ESPORTES

Botafogo perde e Fla mira hoje a liderança >31 e 32

Capixaba vence no vôlei de praia >28

85 Anos a TRIBUNA
R$ 6,00
VITÓRIA-ES | DOMINGO, 28 DE JULHO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.622 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Maioria dos jovens não sabe que profissão seguir, diz pesquisa

Levantamento feito a pedido de **A Tribuna** aponta ainda que grande parte acredita que mudará de carreira ao longo da vida. E o salário é o que mais influencia na escolha profissional >2 e 3

SOCIAL
Os bastidores das festas no Estado e mais: o medo do câncer e o amor por dinossauros >AT2

PEDRO VALLS FEU ROSA
Se só a roubalheira acabasse, não haveria famintos no planeta inteiro >15

MUNDO DIGITAL
Site exibe, de graça, dados pessoais de 200 milhões de brasileiros >21

OPINIÃO INTERNACIONAL
Não se ganha de véspera, nem na eleição da Venezuela nem dos EUA >27

ENTENDENDO A ECONOMIA

Qual é o risco de uma nova bolha financeira? >20 e 21

ESPECIALISTAS, como o economista Ricardo Paixão, avaliam o potencial de ativos que hoje são apostas, mas que podem terminar até em prejuízos

CUIDE-SE BEM

Saiba como identificar e tratar a psoríase >4

Samarco deve antecipar este ano a reativação de 3ª usina >16 a 18

MEL Summers e Elien Lima: novela do SBT

Mistério e diversão em "A Caverna Encantada" >AT2

Reportagem Especial

FUTURO PROFISSIONAL

Maioria dos jovens não sabe que profissão seguir

Pesquisa feita a pedido de **A Tribuna** mostra ainda que maioria acredita que vai mudar de carreira ao longo da vida

KADIDJA FERNANDES/AT

Jonathas Gomes

A lista de cursos de graduação ofertados pelas instituições de ensino superior aumentou ao longo das últimas décadas para atender às transformações da sociedade. Em meio a tantas opções, a escolha profissional se tornou mais complexa. Tanto que 52,8% dos jovens e adultos do Estado não sabem qual profissão irão investir para construir uma carreira.

Os dados são de uma pesquisa de opinião, realizada pela Empresa Júnior da Universidade Vila Velha (EJUVV), a pedido do jornal **A Tribuna**, entre os dias 22 e 25 de julho.

Para a doutora em administração e gestora de carreira Andrea Deis, o excesso de informação pode contribuir para a indecisão dos jovens. A especialista aponta que a escolha profissional deve ser construída com autoconhecimento e reflexão sobre as afinidades e as aspirações pessoais.

"Hoje, o excesso de informação dificulta a decisão dos jovens. Há pessoas que não conseguem se aprofundar sobre os próprios valores. Os jovens atuais são ansiosos e querem tomar decisões, mas nem sempre há espaço para o planejamento, o conhecimento e a investigação".

Andrea alerta que a pressão social, as expectativas familiares, as crenças pessoais e a valorização excessiva do status social podem levar à frustração e à insegurança quanto à escolha profissional.

O professor da UVV e coordenador da pesquisa da EJUVV, Fabrício Azevedo, aponta que os jovens precisam entender que há uma transformação no percurso da vida em relação à carreira.

"Questões de escolha são naturais e fazem parte do processo. Entendo que há uma mudança significativa no percurso da vida em relação à profissão. Mudamos constantemente nossas opiniões e estratégias, e, por isso, vemos muitos profissionais também mudando de área para alcançar resultados melhores em qualidade de vida".

A pressão para escolher a carreira "certa" pode gerar ansiedade e indecisão, especialmente quando as expectativas externas entram em conflito com os interesses e paixões pessoais, analisa a psicóloga e diretora de Liderança, Cultura e Diversidade do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças do Espírito Santo (Ibef-ES), Gisélia Freitas.

"Vários fatores devem ser considerados. Perguntas como 'O que me entusiasma?', 'Quais são meus pontos fortes?' e 'Quais são meus valores fundamentais?' podem ajudar a esclarecer o caminho. Abraçar as incertezas e as falhas como parte natural do percurso pode transformar a indecisão em uma oportunidade de crescimento".

FREEPIK

PESQUISA

1 Você sabe qual profissão deseja seguir como carreira para a vida?

47,2% SIM, FIZ A DECISÃO NA ADOLESCÊNCIA E ESTOU CERTO(A) DE QUE É O CAMINHO CORRETO.

52,8% NÃO, AINDA NÃO SEI EM QUAL PROFISSÃO IREI INVESTIR PARA UMA CARREIRA.

2 Você acredita que a escolha de uma carreira por afinidade pode evitar decepções profissionais futuras?

Sim, escolher uma carreira por afinidade é uma forma de ter uma vida profissional mais feliz.	25,6%
Não, as decepções profissionais estão relacionadas a outras questões, além da afinidade pela carreira.	74,4%

3 O que mais influencia na sua decisão por uma carreira?

39,2% As perspectivas mercadológicas das profissões.

24,7% A afinidade pela área.

18,5% O prestígio social da profissão.

17,6% A opinião da família.

4 Você acredita que terá mais de uma profissão até se aposentar?

Sim, acredito que, ao longo da vida, seguirei várias profissões.	59,9%
Não, acredito que irei construir uma carreira em uma área específica.	40,1%

5 Qual é a sua expectativa salarial após cinco anos de formado(a)?

ATÉ DOIS SALÁRIOS MÍNIMOS.	0%
ENTRE DOIS E TRÊS SALÁRIOS MÍNIMOS.	0%
ENTRE TRÊS E QUATRO SALÁRIOS MÍNIMOS.	48,1%
ACIMA DE CINCO SALÁRIOS MÍNIMOS.	51,9%

Fonte: Empresa Júnior da Universidade Vila Velha (EJUVV).

DIFERENCIAL

Novos rumos aos 20!

Aos 20 anos, o universitário João Miguel Zouain, hoje com 24, decidiu abandonar o curso de Engenharia Civil. Ele voltou ao pré-vestibular e seguiu um novo sonho: a Nutrição.

Hoje, já no último período do curso, o jovem se sente mais feliz e realizado.

"Comecei a olhar para mim e ver o que mais combinava comigo. Sinto que, na Nutrição, não serei apenas um profissional qualquer. Posso ser um diferencial na vida de muitas pessoas".

Salário é o que mais influencia escolha de carreira

Afinidade com a carreira, aptidão para o trabalho e autoconhecimento, sem dúvida, orientam a decisão por uma carreira. Mas, de acordo com a pesquisa de opinião, outro fator pode ter maior influência: 39,2% dos entrevistados apontaram que as perspectivas mercadológicas são decisivas para a escolha de uma profissão.

O professor da UVV e coordenador da pesquisa de opinião da EJUVV, Fabrício Azevedo, analisa que o alto custo de vida na Grande Vitória influencia a escolha profissional motivada pela perspectiva de um bom retorno salarial.

"Isso é um reflexo do custo de vida, que é muito elevado. Três ou quatro salários mínimos é o básico para que a pessoa consiga ter a manutenção do padrão de vida. A perspectiva é sempre acima dessa faixa. Por isso, o pensamento da escolha profissional está ligado ao retorno salarial, às necessidades do mercado de trabalho".

A pesquisa de opinião da EJUVV atestou ainda que 24,7% dos entrevistados elencam a afinidade pela área de trabalho como fator mais influente.

Em seguida, 17,6% apontam a opinião da família. Por fim, 18,5% consideram o prestígio social da profissão. Os resultados demonstram, então, que questões mercadológicas são as mais influentes.

OS NÚMEROS

324 PESSOAS PARTICIPARAM DA PESQUISA DA EJUVV

268 PARTICIPANTES SÃO MULHERES

Reportagem Especial

FUTURO PROFISSIONAL

Ajuda de especialistas para acertar na escolha

Com tantas opções de novas carreiras e cursos de graduação, a decisão sobre os caminhos profissionais envolve vários fatores nos dias atuais. Especialistas revelam os segredos para evitar erros durante a decisão.

O processo de escolha profissional é um momento crítico para os jovens de todas as gerações, porém, a percepção da aceleração do ritmo de vida, provocada pelo desenvolvimento tecnológico, influencia de forma específica a escolha entre as novas gerações, defende a especialista em Desenvolvimento Humano e Organizacional Bia Nóbrega.

"Eu acredito que os jovens devem decidir pela primeira carreira, e não pela primeira profissão. A multiplicidade e a longevidade fazem parte do cenário atual, e se desejarmos, podemos seguir mais de uma carreira ao longo da vida. Fazer a escolha de carreira é refletir sobre o caminho que se deseja trilhar".

A especialista, com mais de 30 anos de experiência, indica que a escolha da primeira carreira considere, principalmente, o curso de graduação.

A realidade atual apresenta inúmeras possibilidades profissionais, mas a dificuldade está em transformar tais possibilidades em oportunidades, aponta o professor, psicólogo e orientador vocacional do Curso Positivo, Ivo Carraro.

O especialista analisa que as novas gerações perderam a referência vertical dos pais para a decisão profissional. Para ele, um dos segredos de uma boa escolha é optar por uma área em que haja identificação.

"Gostar do que faz é o lema para escolher uma profissão, assim como se gosta de retornar a uma loja onde se foi bem atendido, por exemplo. A profissão é uma atividade prática onde se aplica os talentos desenvolvidos ao longo da vida. Identifique quais inteligências foram desenvolvidas nas suas experiências cotidianas".

A psicóloga e diretora de Liderança, Cultura e Diversidade do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças do Espírito Santo (Ibef-ES), Gisélia Freitas, defende o papel da família na orientação dos jovens. A especialista aconselha que haja acolhimento e compreensão de que errar também faz parte do processo.

"É fundamental que os jovens se sintam apoiados e compreendidos. O diálogo aberto sobre suas inseguranças e aspirações pode ser um grande incentivo. A família também deve desmistificar a falha e normalizar a ideia de que errar faz parte do processo de aprendizado".

> "A multiplicidade e a longevidade fazem parte do cenário atual, e se desejarmos, podemos seguir mais de uma carreira ao longo da vida"
>
> **Bia Nóbrega, especialista em Desenvolvimento Humano e Organizacional**

BIA NÓBREGA: a escolha da primeira carreira deve considerar a graduação

COMO FAZER A ESCOLHA PROFISSIONAL?

Autoconhecimento

- **COMPREENDER** os próprios desejos, expectativas, gostos e afinidades é o primeiro passo para fazer uma escolha profissional. Busque refletir, ao longo do processo de escolha, sobre o que provoca mais identificação pessoal. É importante considerar, ainda, o estilo de vida que se deseja ter. Por exemplo, alguém que estuda uma licenciatura pode ter uma rotina bem definida ao longo do ano, diferentemente de alguém que deseja ser jornalista ou analista de relações internacionais.

Informações precisas

- **O EXCESSO** de informação nas plataformas de mídias sociais pode mais atrapalhar do que ajudar. Assistir a um vídeo de um profissional contando sobre a própria rotina em uma carreira escolhida aproxima o estudante de entender a profissão, mas o excesso pode provocar insegurança e dificultar a decisão.

Identifique inteligências

- **IDENTIFIQUE** quais inteligências foram desenvolvidas nas suas experiências cotidianas. Algumas pessoas, por exemplo, construíram maior aptidão para a matemática, enquanto outras construíram um senso crítico mais aguçado ou uma sensibilidade artística.

Converse com profissionais

- **QUANDO** houver a oportunidade, converse com profissionais das áreas em vista. Entenda a rotina profissional, os desafios, as perspectivas mercadológicas e as transformações da carreira nos próximos anos, por exemplo.

Diálogo familiar

- **CONVERSE** com a família, e, se houver necessidade, busque orientação vocacional.

Fonte: Especialistas consultados.

Empresas se adaptam a mudanças

Ambientes dinâmicos, flexibilidade de horários, modelo híbrido de trabalho e desenvolvimento rápido são algumas das principais demandas da geração Z, apontam especialistas. Diante do cenário, as médias e pequenas empresas buscam se adaptar aos desejos desses jovens.

A Geração Z compreende as pessoas nascidas entre 1995 e 2010. A sócia e diretora comercial da QualyCestas, Bruna Bertoli, explica o que motiva esses anseios entre os mais jovens.

Para a especialista, a Geração Z nasceu em um contexto privilegiado, com acesso a facilidades, especialmente no que diz respeito à informação.

Este cenário é resultado do avanço tecnológico, que tornou o acesso à informação ao alcance das mãos. Essa conjuntura influencia nas demandas da Geração Z e impõe a necessidade de adaptação cultural das empresas, diz ela.

"Algumas grandes corporações têm feito esforços para se adaptar às demandas dessa nova geração, como a implementação de programas de desenvolvimento de carreira, iniciativas de bem-estar e políticas de diversidade e inclusão. Para médias e pequenas corporações, a adaptação a esta geração pode ser mais lenta".

Bruna Bertoli justifica que a dificuldade de adaptação das médias e pequenas empresas se deve principalmente à falta de conhecimento dos anseios das novas gerações devido a estrutura mais enxuta e rígida, por exemplo.

Adaptar-se às expectativas da Geração Z não apenas ajuda a atrair e reter esses jovens profissionais, mas também pode trazer benefícios para toda a empresa. Quem não buscar atender a tais necessidades, pode perder talentos, alerta.

"As empresas que não se adaptarem às demandas da Geração Z arriscam perder novos talentos para concorrentes mais flexíveis, que se arriscam em inovações e que estão mais alinhados com os valores dessa geração".

> "Para médias e pequenas corporações, a adaptação a esta geração pode ser mais lenta"
>
> **Bruna Bertoli, sócia e diretora comercial da QualyCestas**

ANÁLISE

Escolha errada pode ser oportunidade para amadurecimento

Cecília Perini, economista e líder da XP Investimentos no Espírito Santo

"A vida profissional é repleta de decisões importantes que podem influenciar diretamente o nosso futuro. Quem nunca tomou uma decisão errada, precipitada ou não aceitou uma oportunidade que se arrependeu? É comum nos depararmos com situações assim ao longo da nossa jornada.

Muitas vezes, escolhemos uma profissão por pressão externa, expectativas da família ou simplesmente por falta de autoconhecimento. Porém, ao ingressar no mercado de trabalho, percebemos que aquela não era a melhor escolha para nós.

Nesses momentos, é fundamental ter coragem para mudar de rota, buscar aquilo que realmente nos faz feliz e realizado profissionalmente. Afinal, não podemos ser excelentes em algo que não nos motiva e apaixona.

O fundamental é aprender com essas experiências, buscar autoconhecimento, se reinventar quando necessário e seguir em frente com determinação e foco no crescimento profissional e pessoal.

Errar faz parte do processo de aprendizado e amadurecimento profissional. O importante é reconhecer os equívocos, buscar feedbacks construtivos e aprender com as experiências vividas.

São os desafios e obstáculos superados que nos tornam mais fortes e preparados para as oportunidades que surgirão no futuro".

Cotidiano

FALE COM A EDITORA MARCIA BRAND

cuide-se bem

Especialistas ensinam como identificar e tratar a psoríase

Entre as principais causas da doença, caracterizada por inflamações na pele, estão o estresse e a má alimentação

Fernanda Coutinho

Doença autoinflamatória, crônica e não contagiosa, a psoríase tem como causas predisposição genética e fatores ambientais, tais como estresse, etilismo, tabagismo, alimentação inflamatória, medicações, microbiota pele e intestinal.

Dermatologista certificada em medicina do estilo de vida, Luana Mukamal frisa que a psoríase envolve, além de uma base genética e estímulos ambientais, a ativação do sistema imune, que desencadeia respostas inflamatórias locais na pele e articulações, assim como promove inflamação sistêmica de baixo grau.

Lívia Grassini, dermatologista, afirma que a doença pode estar associada às emoções. "A psoríase pode estar associada com doenças cardiovasculares, obesidade, síndrome metabólica, distúrbios gastrointestinais e transtornos psiquiátricos", pondera.

Lívia explica que a doença é caracterizada por placas vermelhas, espessas e descamativas, principalmente em áreas extensoras de cotovelos, joelhos, região lombossacra, couro cabeludo, além de alterações nas unhas.

A professora Lorrane Elina Berger, 29 anos, contou que as primeiras lesões apareceram em seu corpo após a morte da irmã. Segundo ela, foram dois anos e quatro médicos até achar a medicação que estabilizasse seu quadro.

"Foi com pedido na Farmácia Cidadã, pois é um remédio muito caro, é uma injeção. Passaram três meses do primeiro uso e eu não tinha nenhuma mancha no meu corpo e nem no couro cabeludo".

A professora é paciente da dermatologista Juliana Lacerda, que afirma que muitas pessoas não sabem da possibilidade de conseguir a medicação de alto custo para psoríase no SUS.

"O Ministério da Saúde tem um protocolo de medicamentos que devem ser usados, antes de tentar o medicamento de alto custo. Com um laudo e exames, inicia-se o processo na Farmácia Cidadã para requerer a medicação, que vai ser avaliado", conta.

Lívia Grassini comenta ainda a relação com outra doença. "Cerca de 30% dos pacientes podem ter associação com a artrite psoriásica. A maioria desenvolve psoríase primeiro e depois artrite, mas, em alguns casos, a artrite pode iniciar antes das lesões da pele".

O tratamento depende da avaliação da gravidade, feita por scores (uma espécie de pontuação) que avaliam a extensão e características das lesões. Abordá desde tratamentos tópicos para quadros leves, fototerapia, imunossupressores e imunobiológicos para casos moderados a grave, além de mudanças no estilo de vida.

TRATAMENTO COM FINAL FELIZ

Melhoria da qualidade de vida

Um tratamento assertivo, com dois medicamentos, de forma contínua, fez com que os sintomas da psoríase se estabilizassem na assistente social Maira Andrade Gomes, 35 anos. Com isso, ela recuperou sua qualidade de vida.

"Melhorou muito, minha qualidade de vida voltou. Voltei a usar as roupas que gosto e, com isso, estou muito feliz", diz ela, que é paciente da dermatologista Lívia Grassini.

Maira descobriu a doença no ano passado, quando na perna direita, abaixo do joelho, começou a ter muita coceira e ficava tudo branco, "farelando". "Me atrapalhava demais. Estava usando só roupas longas, porque tinha vergonha das minhas pernas. Onde eu ia as pessoas me perguntavam o que era".

Maira contou que os sintomas surgiram quando precisou mudar de cidade, o trabalho, e foi morar sozinha.

SAIBA MAIS

Doença

- A PSORÍASE é uma doença crônica inflamatória sistêmica, que envolve base genética e estímulos ambientais.
- ALÉM DA ativação do sistema imune, que desencadeia respostas inflamatórias locais na pele e articulações, e promove inflamação sistêmica de baixo grau.

Sintomas

- LESÕES NA PELE, com mais frequência nos cotovelos, joelhos e couro cabeludo, mas podem acometer o corpo inteiro.

Tratamento

- OS TRATAMENTOS vão desde medicamentos orais, subcutâneos e injetáveis, seguindo uma ordem de prescrição e fototerapia.

Fonte: Especialistas consultados.

Evitar álcool e cigarro ajuda a controlar a doença

Fazer atividade física, [illegible] estresse, melhorar a qualidade do sono, diminuir o consumo de tóxicos (como álcool e tabagismo) e ter uma alimentação saudável (com frutas, legumes e verduras) é parte fundamental para o controle da psoríase, de acordo com a dermatologista certificada em medicina do estilo de vida Luana Mukamal.

E melhorar o estilo de vida é se cuidar por inteiro. É melhorar de dentro para fora, além de promover uma melhora sustentável, que irá se manter. Quando desinflamamos por dentro, a pele melhora por fora.

"A psoríase frequentemente está associada à obesidade, alta de glicemia e colesterol no sangue. Muitas vezes, quando o paciente perde peso, melhora o controle da glicemia e do colesterol, e a pele também melhora", afirma a especialista.

LUANA MUKAMAL

"GELO NA CARA"

"Skin icing", que virou moda na internet, pode ser perigoso

Especialistas alertam que o gelo pode causar danos na pele, como queimaduras. Além disso, benefícios são momentâneos

Daniela Esperandio

Não é difícil encontrar vídeos nas redes sociais de influenciadores digitais realizando a técnica "skin icing", que é a aplicação de gelo no rosto, sendo diretamente ou usando compressas, com o objetivo de deixar a pele mais bonita. No Instagram, somente a hashtag "skinicing" está em mais de 5 mil publicações.

A prática, realizada por famosas, como Bruna Marquezine e Jade Picon, também conta com um dispositivo que facilita o processo, chamado de "ice roller".

Ele é uma forma de silicone que deve ser preenchida por água, depois levada para congelar. Em sites de vendas de variedades, é possível encontrá-lo por diferentes preços, de R$ 30 a mais de R$ 100.

Com pessoas influentes divulgando e com produtos para fazê-la sendo vendidos, seria essa técnica eficiente? **A Tribuna** conversou com especialistas, que alertam que ela pode ser perigosa.

De acordo com a dermatologista Oliete Guerra, o gelo pode queimar a pele. "O gelo é igual água fervendo. Essa prática é bem mais perigosa do que benéfica. Eu vejo como uma temeridade. Se você segura o gelo muito tempo em um ponto, ele anestesia e, assim, você continua com ele ali. Foi assim que já vi queimaduras horríveis", lembra.

A dermatologista Karina Mazzini concorda. "É preciso estar sempre atento aos cuidados antes de ir fazendo tudo que se vê em blogs e redes sociais. Os benefícios são fugazes. Por exemplo, antes da maquiagem, para fechar um pouco os poros, pode momentaneamente controlar a oleosidade, mas nada que seja duradouro".

Segundo a médica Renata Melo, além da aparente redução dos poros, o resfriamento da pele promove uma redução do calibre dos vasos e um aumento da drenagem linfática local, reduzindo um edema. Assim, um rosto inchado pela manhã pode ser amenizado com esta técnica. "A ação não é nova e já era usada por nossos avós, por exemplo, para amenizar olhos inchados e olheiras", comentou.

Renata, no entanto, afirma que o skin icing não pode ser considerado um tratamento, porque os benefícios são momentâneos e não existem estudos propriamente conduzidos sobre essa prática.

Por fim, a dermatologista Juliana Drumond explicou que, em geral, um tempo padronizado como seguro para que compressas de gelo fiquem em contato com a pele é de até 20 minutos. "Mas algumas pessoas de pele mais sensível e, principalmente, por ser do rosto, que é mais fina, com menos tempo pode induzir à queimadura. É preciso muito cuidado".

CELEBRIDADES como Bruna Marquezine e Jade Picon aderiram à técnica que, segundo especialistas, é arriscada

OPINIÕES

"Eu falo com minhas pacientes que o gelo é igual água fervendo. Essa prática é bem mais perigosa do que benéfica"

Oliete Guerra, dermatologista

"É preciso estar sempre atento aos cuidados antes de fazer tudo que se vê em redes sociais. Os benefícios são fulgazes"

Karina Mazzini, dermatologista

FIQUE POR DENTRO

Skin icing

- É UMA TÉCNICA utilizada para deixar a pele menos inchada e fechar os poros. É aplicado gelo na face, diretamente ou com compressas geladas.
- A PRÁTICA ganhou sucesso na internet com influenciadores a reproduzindo em rotinas de skin care. Também já foi adotada por famosas como Bruna Marquezine e Jade Picon.
- É VÁLIDO lembrar que essa técnica já era muito utilizada no passado.

PERIGO

- O GRANDE RISCO do skin icing, segundo especialistas, é que o gelo pode queimar se ficar por muito tempo em contato com a pele. Afinal, ele tem efeito anestésico e a pessoa pode acabar deixando-o em contato com o rosto por um tempo além do seguro.
- DE ACORDO com a dermatologista Juliana Drumond, um tempo padronizado como seguro é de até 20 minutos. No entanto, existem pessoas com uma pele mais sensível.
- ESPECIALISTAS afirmam que o resultado pode ser pior para quem tem urticária pelo frio e rosácea.

BENEFÍCIOS

- JULIANA DRUMMOND afirma que o resfriamento provoca o fechamento dos vasos sanguíneos, o que acaba diminuindo a circulação local e, consequentemente, diminui o aporte líquido, reduzindo o inchaço.
- ALÉM DISSO, também há a redução de poros e vermelhidão. No entanto, os resultados são momentâneos.

JOVEM avalia beleza da pele

Adeus a violonista capixaba que tocou até na Europa

Elias Belmiro morreu aos 56 anos, após anos de batalha contra o alcoolismo. Nas redes sociais, amigos lamentaram sua partida

Redação Multimidia

Morreu aos 56 anos o violonista capixaba Elias Belmiro. O músico chegou a viver sete anos nas ruas de Vitória e voltou a se apresentar nos palcos, com repertório erudito e popular, após lutar contra a dependência do álcool.

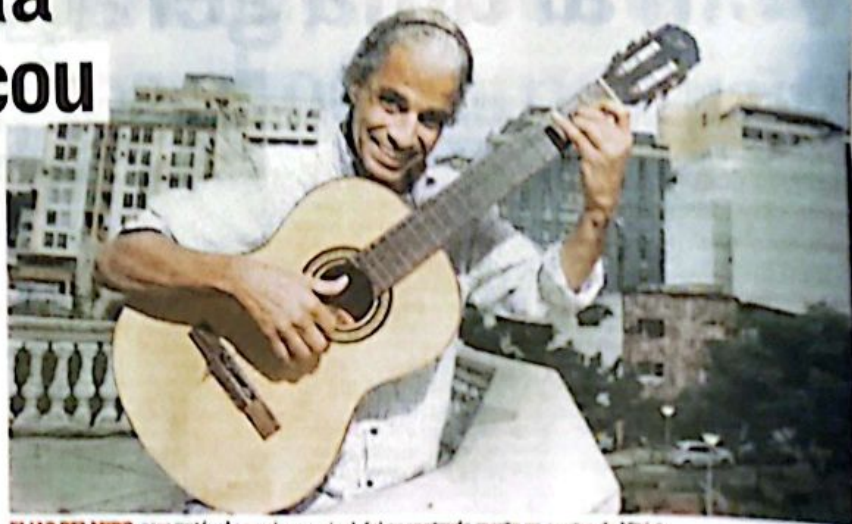
Segundo informações de amigos, Belmiro morreu dormindo, próximo à rua Sete de Setembro, no centro de Vitória. A possibilidade é que ele tenha sido vítima de um infarto. O músico estava novamente em situação de rua.

Em sua carreira musical, Elias Belmiro gravou três discos – interpretando a obra de Heitor Villa-Lobos –, foi professor da Faculdade de Música do Espírito Santo (Fames), deu aula para crianças, tocou com a Orquestra Sinfônica do Espírito Santo (Oses) e alcançou até mesmo projeção internacional, ao realizar concertos na Europa.

Nas redes sociais, Elaine Rowena, cantora e amiga de Elias Belmiro, lamentou a partida do músico, que deixou dois filhos: Pablo, de 26 anos, e Emanuelle, de 12.

"Hoje o céu recebe um violonista maravilhoso", escreveu em publicação no Instagram.

"Meu amigo querido partiu para onde não há dor, não há sofrimento", completou.

> "Que sua memória e história de superação nos inspire a cada dia. Minha solidariedade aos seus familiares e amigos"
>
> **Renato Casagrande, governador**

ELIAS BELMIRO, com notável carreira musical, foi encontrado morto no centro de Vitória

No final da manhã, familiares estiveram no Departamento Médico Legal (DML) de Vitória para fazer a liberação do corpo.

Elias havia retornado aos palcos no ano passado. Em 2020, sua história de superação, exibida no programa "Fantástico", da TV Globo, emocionou o País.

Ele ficou afastado da música devido ao alcoolismo e chegou a morar nas ruas de Vitória, mas recuperou-se após tratamento em uma clínica de reabilitação.

Na época, ele deu entrevista ao jornal **A Tribuna** e contou que estava lutando por amor aos filhos.

"Eu sei que terei de brigar com o alcoolismo pelo resto da vida. Se eu beber uma gota de álcool, o dragão desperta. Eu passo pelas pessoas que estão na rua e peço a Deus por elas. Hoje, estou feliz! Como é bom estar sóbrio e poder ver meus filhos!", declarou Elias, na época.

Pelas redes sociais, o governador do Estado, Renato Casagrande, lamentou a morte do artista.

"Hoje, a música capixaba perdeu um grande talento, Elias Belmiro. Que sua memória e história de superação nos inspire a cada dia. Minha solidariedade aos seus familiares e amigos", escreveu.

Em nota, a Fames também lamentou a morte do artista e destacou a sua obra e o seu talento.

Informações sobre o velório e o sepultamento do músico não haviam sido divulgadas pela família até o fechamento desta edição.

Vem aí uma geração de chefs

Curso para formação de novos profissionais da gastronomia tem inscrição gratuita e conta com indicação para emprego

Flávio Carvalho

Uma nova geração de chefs de cozinha está se formando gratuitamente no Espírito Santo com direito a "laboratório" em restaurantes e bares.

Voltado para jovens entre 17 e 29 anos em situação de vulnerabilidade social, o programa "Jovem Chef" busca dar conta da crescente demanda por profissionais qualificados no setor da gastronomia. Três turmas já foram formadas.

"Eles têm a oportunidade de fazer um curso numa cozinha de última geração e aprendem a usar as *tecnologias que uma cozinha profissional pode ter e várias técnicas*", explica *Rômulo Gomes*, gerente de Desenvolvimento Educacional e Social do Senac-ES e criador do projeto.

Ao fim do curso, os novos chefs são indicados para trabalhar em algum estabelecimento associado ao Sindicato dos Restaurantes, Bares e Similares do Estado do Espírito Santo (Sindbares), como laboratório para colocar em prática o que aprenderam. A iniciativa é uma "porta de entrada" para o mercado de trabalho.

"A gente achou legal esses jovens irem para o ambiente real. Eles vão como voluntários e o legal é que o empresário acaba conhecendo esses alunos. É uma forma de facilitar a ponte entre quem precisa contratar e quem busca uma vaga de emprego. Acaba sendo o primeiro emprego de muitos e já com carteira assinada", conta.

Para o presidente do Sindbares/Abrasel ES, Rodrigo Vervloet, apoiar o programa "Jovem Chef" é contribuir para o desenvolvimento da próxima geração de chefs capixabas.

"A qualificação e inserção destes jovens nas cozinhas dos bares e restaurantes do Espírito Santo possibilita a contratação de mão de obra qualificada e consequentemente aumenta o nível do serviço que disponibilizamos no setor no nosso Estado", defende.

Para participar do programa é preciso se cadastrar no site do Senac Vitória e preencher um formulário solicitando a inscrição no projeto. Vavá Pedroni, instrutora de cozinha profissional do "Jovem Chef", inclusive, reitera que *não é* preciso ter afinidade com a cozinha para fazer o curso.

"A maioria dos alunos já vêm com o sonho de ser chef, mas também aparece aluno que nunca quebrou um ovo na vida. Independente de ter experiência, a gente começa lá no básico e vai até o avançado. E, às vezes, de onde você menos espera aparecem os grandes talentos".

ALUNOS do "Jovem Chef" têm a oportunidade de colocar em prática o que aprendem em uma cozinha profissional

VAVÁ PEDRONI, instrutora do programa Jovem Chef, afirma que não é preciso ter afinidade com a cozinha para participar do curso

COMO SER UM BOM CHEF

Criatividade

Com criatividade dentro da cozinha, é possível transformar um simples prato em releituras criativas.

Trabalhar em equipe

O profissional acaba se disciplinando em ter afinidade com vários tipos de cultura, gostos e pontos de vistas.

Estudo contínuo

É preciso estar sempre se renovando. "A gastronomia passa por mudanças diárias e, ao estudar, o profissional está sempre dentro do que há de mais atual no mercado", conta Vavá Pedroni.

Multitarefa

Vavá salienta a importância de gostar de todas as áreas. "Cozinha quente, fria, confeitaria e panificação. No curso a gente passa um pouquinho de cada".

Lidar com críticas

As pessoas têm vivências e experiências diferentes, o que pode levar a opiniões divergentes.

SAIBA MAIS

"Jovem Chef"

- O QUE É: Programa social, voltado para explorar a gastronomia como uma ferramenta de inclusão social produtiva para a juventude capixaba.
- CARGA HORÁRIA: 312 horas.
- ÁREA DE ATUAÇÃO: Vitória, Santa Teresa, Venda Nova do Imigrante, Linhares, Serra e Aracruz.
- QUANTO: Gratuito.

Pré-requisitos

- TER IDADE entre 17 a 29 anos.
- ESTAR em situação de vulnerabilidade social. Possuir renda familiar "per capita" de até dois salários mínimos (R$ 2.824).
- ESCOLARIDADE: Fundamental incompleto.

Inscrições

- PARA PARTICIPAR, basta se cadastrar no site do Senac Vitória (www.es.senac.br) e preencher um formulário de interesse solicitando a inscrição no projeto.
- O FORMULÁRIO também está disponível no Instagram da instituição @senacespiritosanto.
- NÃO HÁ DATA limite para inscrição.
- INF.: (27) 3325-8311.

Laboratório prático

- APÓS PASSAREM pelo curso profissionalizante de gastronomia, os jovens talentos são indicados para trabalhar em algum estabelecimento associado ao Sindicato dos Restaurantes, Bares e Similares do Estado do Espírito Santo (Sindbares) por, pelo menos, dez dias, como laboratório, para colocar em prática o que aprenderam.
- OS EMPRESÁRIOS interessados em abrir as portas dos seus restaurantes para receber os jovens chefes em formação devem entrar em contato com o Sindbares/ Abrasel no ES pelo site www.sindbares.com.br ou pelo número (27) 98129-9175.

Fonte: Sindbares e Senac.

VIAGEM PELAS LETRAS

“Os livros que mudaram a minha vida”

Além de ajudar na compreensão do mundo, o hábito de ler ajuda até mesmo a prevenir doenças como demência e Alzheimer

Jonathas Gomes

A leitura proporciona um mergulho em novas perspectivas de vida, de compreensão do mundo e das relações sociais e, até mesmo, de autoconhecimento. Para demonstrar a importância das boas histórias, o jornal **A Tribuna** perguntou aos leitores: “qual livro mudou a sua vida?”

Os benefícios da leitura se estendem até para a saúde: de acordo com cientistas, ler melhora o funcionamento cerebral e ajuda a prevenir sintomas de doenças como demência e Alzheimer. A descoberta foi publicada em uma revista científica da Universidade de Cambridge, no Reino Unido.

Um lugar de deslocamento da realidade para, depois, retornar à rotina com olhar mais crítico e sensível. É assim que o psicólogo e gestor cultural Antonio Martins Junior, de 34 anos, descreve a leitura em sua vida. No início da adolescência, ele leu “Campo Geral”, de Guimarães Rosa, livro que mudou a sua vida.

A literatura me aproxima do fantástico e reencanta o mundo ordinário que vivo. Em ‘Campo Geral’, a questão do olhar é uma surpresa que muda a perspectiva da história. O olhar da relação da irmandade e do modo como o mundo é visto é surpreendentemente sensível. Recordo de terminar o livro as lágrimas. É um livro que foi divisor de águas no modo como vejo e lido com o outro e com o mundo”.

Um bom livro é capaz de ser um marcador do antes e do depois de um leitor. A diretora da Biblioteca Pública do Espírito Santo, Ana Laura Nahas, aponta alguns dos benefícios da leitura regular para o cérebro e a construção de repertório sociocultural.

“Ler contribui para melhorar a escrita, ampliar nossa sensibilidade e turbinar a visão crítica. Um bom livro pode divertir, emocionar, ensinar sobre o mundo e as pessoas, e nos levar a muitos lugares. Devemos ler obras que nos estimulam, com seleção feita de acordo com os interesses e afinidades de quem lê”.

O professor da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e doutor em Literatura Comparada, Orlando Lopes, aponta que a leitura pode ajudar na expressão do pensamento e na construção do senso crítico.

“É sempre importante publicar histórias cativantes e relevantes que abordem temas atuais e ressoem com as experiências e interesses dos jovens. A leitura torna mais fácil a expressão de pensamentos e de sentimentos, de maneira clara e eficaz”.

Para desenvolver o hábito de leitura, algumas das dicas incluem buscar opções que despertem o interesse e conversar com amigos e familiares sobre os livros, aconselham os especialistas.

> “A literatura me aproxima do fantástico e reencanta o mundo ordinário que vivo”
>
> **Antonio Martins Junior, 34, psicólogo e gestor cultural**

ANTONIO MARTINS JUNIOR com a obra que marcou a sua vida ainda na adolescência: “Campo Geral”, de Guimarães Rosa

Mais feliz após reflexões de livro

O professor Helder Vieira de Jesus, de 40 anos, conta que lê diariamente e que vários livros mudaram a sua vida.

A obra mencionada como uma das mais marcantes das leituras do professor se chama “O momento é este!”, de Joel Osteen.

Helder de Jesus revela que, em um momento delicado da vida, este livro o ajudou a construir novos objetivos e proporcionou reflexões para uma vida mais feliz.

“Quando estava em depressão, ele me mostrou o quão gratificante a vida pode ser e me ajudou a ter mais ambição de construir uma vida melhor, de ter um emprego melhor e me libertou de várias mazelas da vida em 2012”.

> “A leitura torna mais fácil a expressão de pensamentos e de sentimentos”
>
> **ORLANDO LOPES**, professor da Universidade Federal do Espírito Santo e doutor em Literatura Comparada

DICAS

Como construir o hábito de ler?

1 AFINIDADE Busque leituras em que haja uma identificação pessoal. Dessa forma, será mais fácil completar os livros.

2 METAS Defina metas diárias, semanais e mensais de leitura. Assim, é possível construir uma rotina até que a leitura se torne hábito.

3 MENOS REDES SOCIAIS Redes sociais podem ser uma distração positiva, mas, quando mal usadas, afastam os usuários da leitura.

4 CLUBES DE LEITURA Os clubes de leitura promovem a socialização, a troca de ideias e a construção de amizades em torno da leitura.

5 CONVERSE Fale sobre as leituras com amigos e familiares. Dessa forma, é possível ter um estímulo para continuar o hábito de ler.

6 NÃO DESISTA Às vezes, será difícil completar um livro, e isso pode causar frustração. Entenda que isso faz parte da construção do hábito.

7 BUSQUE “BOOKTUBERS” Buscar os “booktubers”, ou influenciadores da leitura, podem incentivar o hábito de leitura.

8 DEVAGAR Comece por livros menores e menos complexos. Depois, se quiser, vá para as obras clássicas e mais sofisticadas.

VIAGEM PELAS LETRAS

Clubes de leitura conquistam novas gerações de leitores

Compartilhar visões de mundo, ter uma troca mútua de aprendizados, debater temas sociais urgentes e construir amizades são algumas das vantagens da participação de clubes de leitura. De acordo com especialistas, essa estratégia atrai leitores das novas gerações.

A bibliotecária Elizete Caser, da Biblioteca Municipal Adelpho Poli Monjardim, analisa alguns desses benefícios e estratégias dos clubes.

"A leitura compartilhada estimula e enriquece, pois temos uma visão da leitura feita e ouvindo os outros. Com ela, temos um outro olhar da leitura, e isso é bem relevante para estimular e atrair leitores".

Na Biblioteca Pública do Espírito Santo, há seis clubes, como o "Leia Capixabas", o "Clube de Leitura Ítalo Calvino" e o "Encontro Literário em Braille", por exemplo.

A diretora da Biblioteca Pública do Espírito Santo, Ana Laura Nahas, analisa que os clubes de leitura criam um ambiente de socialização que atrai os jovens e pode favorecer a construção de amizades em torno da literatura.

"Estar em um grupo que tem gostos parecidos é super estimulante. Acredito que comunidades criadas em torno da leitura estimulam mais e mais práticas leitoras, além de momentos de debate, boas conversas e até novas amizades a partir dessa afinidade".

Leitora assídua desde a infância, a escritora Carla Guerson, 42, conta que suas escolhas literárias se tornaram mais políticas depois de ler "A Filha Perdida", de Elena Ferrante. O livro a fez refletir sobre a importância de privilegiar escritoras. Hoje, ela é uma das mediadoras do movimento e clube de leitura "Leia Mulheres", e já publicou três livros.

"Eu nunca vou esquecer o espanto de ler Ferrante pela primeira vez. Eu nunca tinha lido um livro que falasse da forma como ela fala do corpo feminino, da maternidade e da sexualidade. Foi quando eu entendi que ler mais livros escritos por mulheres, e mulheres diversas, poderia impactar muito a minha vida".

Carla aponta, ainda, o papel político do "Leia Mulheres" para diversificar as escolhas literárias dos leitores.

"Participar de um clube como o 'Leia Mulheres' também possibilita ao leitor abrir seus horizontes, conhecer e ler livros que geralmente não leriam. Além de selecionar apenas livros escritos por mulheres, o clube tem o cuidado de fazer com que a curadoria seja a mais diversa possível, considerando raça, nacionalidade, etnia, orientação sexual e outras questões".

CARLA GUERSON é leitora assídua desde a infância, e é uma das mediadoras do clube de leitura "Leia Mulheres"

LIVROS CITADOS

"Campo Geral"
NOVELA de João Guimarães Rosa. A história acontece em Mutum (MG), e tem como foco um garoto chamado Miguilim.

"O momento é este!"
OBRA de Joel Osteen, ensina o que fazer para romper com uma rotina sem propósitos e viver plenamente o instante.

"A Filha Perdida"
DA ESCRITORA Elena Ferrante, acompanha os sentimentos conflitantes de uma professora de meia-idade, Leda, que, aliviada depois de as filhas já se mudarem para o Canadá com o pai, decide tirar férias na Itália.

"Mulheres Que Correm Com Os Lobos"
LIVRO de Clarissa Pinkola, mostra como a natureza instintiva da mulher foi sendo domesticada ao longo dos tempos, num processo que puniu todas as que se rebelavam.

Leitura ajuda a reduzir em até 68% os níveis de estresse

Seja literatura, seja leitura técnica, seja um jornal. A leitura promove um estado de relaxamento capaz de ajudar, até mesmo, na saúde mental.

Um estudo da Universidade de Sussex, no Reino Unido, comprovou que o hábito de leitura é capaz de reduzir os níveis de estresse em 68%. Além disso, a ler por prazer está associada a um risco 23% menor de demência, aponta uma pesquisa publicada na revista científica Neurology.

Professor da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e doutor em Literatura Comparada, Orlando Lopes analisa que a leitura pode levar, por algum momento, a um escapismo dos problemas cotidianos e, assim, promover uma redução do estresse.

"Mergulhar em uma boa história permite escapar temporariamente dos problemas do dia a dia, proporcionando uma sensação de relaxamento. Ler também enriquece o conhecimento e a compreensão do mundo, pois expõe o leitor a novas ideias, culturas e informações".

A diretora da Biblioteca Pública do Espírito Santo, Ana Laura Nahas, também reitera o poder da leitura no combate ao estresse.

"A leitura estimula o raciocínio, a criatividade e o pensamento crítico, aumenta a capacidade de concentração e reduz o estresse".

A bibliotecária Elizete Caser, da Biblioteca Municipal Adelpho Poli Monjardim, aconselha a quem quer incluir o hábito de leitura no dia a dia.

"Tudo é válido para iniciar à leitura. Buscar identificar os gêneros literários ou temáticas que mais lhe agradam é o caminho para ser tornar um leitor".

ADOBE STOCK

LER diminui o nível de estresse

Opção por ler mulheres!

A servidora pública Aline de Almeida, 44, conta que, com a maternidade e outras responsabilidades da vida adulta, havia perdido o hábito de leitura. Em 2016, uma amiga a influenciou a retornar às leituras.

Aline entrou em um clube de leitura focado em escritoras mulheres, o que transformou sua relação com a literatura.

"Mulheres Que Correm Com Os Lobos", de Clarissa Pinkola, é um dos livros que mudou a vida dela.

"É um livro que mudou a minha visão como mulher, que me fez refletir sobre as nossas questões dentro de um mundo masculinizado. Esse livro trouxe vários arquétipos femininos que me fizeram rever o mundo".

SAIBA MAIS

Empréstimo

Biblioteca Pública do Espírito Santo

OS LIVROS são emprestados gratuitamente. Cada pessoa pode pegar até duas obras de cada vez e permanecer com os exemplares durante 15 dias, que podem ser renovados, uma vez, por mais 15 dias. A renovação pode ser feita por WhatsApp, no telefone (27) 99277-5827, por e-mail, no endereço [illegible], ou pessoalmente na biblioteca.

Biblioteca Municipal Adelpho Poli Monjardim

OS LIVROS são emprestados gratuitamente. Para isso, basta fazer o cadastro na biblioteca, com o documento de identificação com foto e um comprovante de residência dos últimos três meses. Uma pessoa pode pegar até dois livros de cada vez, por um período de dez dias. O período pode ser renovado por mais dez dias. Para esclarecer dúvidas, basta ligar para os telefones (27) 3381-6925 ou (27) 3381-6926.

Fonte: Biblioteca Pública Estadual e Biblioteca Municipal Adelpho Poli Monjardim.

Atendimento de graça em Vila Velha

Mais de 500 voluntários, entre médicos e advogados, tiraram dúvidas de moradores em ação da Igreja Maranata

Flávio Carvalho

Famílias inteiras participaram ontem de uma ação social da Igreja Cristã Maranata, no Maanaim de Terra Vermelha, em Vila Velha, onde foram oferecidos serviços gratuitos, como atendimento jurídico e médico.

Servidora pública do Sine de Vila Velha e frequentadora da instituição religiosa, Bianca Morandi, 42, esteve entre os mais de 500 voluntários que participaram do evento.

"É uma satisfação colocar em prática aquilo que o Senhor Jesus nos ensinou: ajudar o próximo. Eu tenho meu emprego, meu salário no fim do mês. Mas e quem não tem? Estou aqui para ajudar essas pessoas a se recolocarem no mercado de trabalho", conta.

O advogado José Ronaldo Moreira, 51, também atuou como voluntário, mas dando assistência jurídica. "Esse apoio é de suma importância, porque existem pessoas que não têm nenhuma noção básica sobre qual caminho seguir para atender suas necessidades".

A aposentada Laydir Cardoso dos Santos, 68, foi ajudada pelo profissional. Ela estava acompanhada do marido, o também aposentado João Batista, 66. "Estamos aqui para resolver um problema de documentação de terreno. Minha mulher também foi atendida pelo clínico geral e psiquiatra".

Quem também aproveitou a ação social para resolver pendências foi a doméstica Simone de Souza Santos, 41, que estava junto com o filho Silvano, 14.

"Por estar sem tempo, acabei deixando muita coisa para resolver depois, como identidade e as vacinas dele. Solucionei tudo aqui. Também fui ao bazar, onde estão sendo doadas roupas", comemora.

Já a barista Camila de Souza, 32, levou o pequeno Guilherme, 6, para cortar o cabelo com o voluntário Daniel. Eles não são membros da igreja. "Também levei meu filho para o dentista e pediatra. Tudo que é mais difícil de fazer na correria do dia a dia eu aproveitei para resolver aqui. Moro na região e achei muito legal a iniciativa".

FOTOS: FLÁVIO CARVALHO

O ADVOGADO José Ronaldo Moreira ajudou o casal de aposentados Laydir Cardoso dos Santos e João Batista

CAMILA de Souza e Guilherme

SIMONE Santos e o filho Silvano

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Vencedor do Grammy Latino, pastor lança livro nesta quarta

Vencedor do Grammy Latino de melhor álbum de música cristã em Língua Portuguesa e destaque da música gospel nacional, o pastor Kleber Lucas lançará um livro em Vitória, nesta quarta-feira, 31.

A autobiografia "Deus Cuida de Mim" será lançada no Shopping Vitória, às 19h, na Livraria Leitura. Durante o evento também haverá uma sessão de autógrafos e uma apresentação musical curta (Pocket Show) com os maiores sucessos do cantor.

Entre os álbuns lançados ao longo de sua carreira, se destacam "Meu Maior Prazer" (1996), "Deus Cuida de Mim" (1999), "Pra Valer a Pena" (2004) e "O Filho de Deus" (2012).

Inspirado por suas próprias experiências, o livro, publicado pela Editora Planeta, de 224 páginas, trata da jornada do autor, sua origem humilde, o encontro com a música e a luta contra o racismo.

Festa das Neves

Hoje, às 19h, haverá missa presidida pelo pároco padre Antônio Nazareth na Comunidade Nossa Senhora da Penha, Matriz de Presidente Kennedy. Já amanhã a missa será na Comunidade São Jorge, em Cacimbinha. Elas fazem parte da programação da Festa das Neves, em Presidente Kennedy. As festividades se estendem até o dia 15 de agosto.

* * *

Retiro

Estão abertas as inscrições para o retiro de 15 a 19 novembro, no Mosteiro Zen Morro da Vargem, em Ibiraçu.

Com cerimônia e vivência da disciplina monástica, ele será dirigido pelo monge Kendo Bitti. Inscrições: 27-9-9743-6285. Investimento: R$ 1.300.

* * *

O encontro Jovem Paroquial, com o tema Pais e Filhos, trará palestra de Everaldo Ferreira, mestre em educação e psicanalista. Será hoje, às 10h, no Santuário Bom Pastor, em Campo Grande, Cariacica.

SANTO DO DIA

José Caselles Moncho e José Castell Camps

Mártires Salesianos. Moncho nasceu em 1907, em Benidoleig. Na Guerra Civil Espanhola assegurou o refúgio de crianças e foi assassinado. Camps nasceu em 1902, na Espanha. Foi morto por milicianos.

A PALAVRA

"Quem não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor" 1 JOÃO 4:8

Plantão da Fé

DIA 10 DE AGOSTO, às 17h, tem Festa na Roça, na avenida Fernando Ferrari, 3420, Aeroporto, Vitória. A Igreja Batista Atitude em Santa Teresa vai participar, com saída de Santa Teresa marcada para 16h. Transporte ida e volta vai custar R$ 35.

* * *

DIA 3 DE AGOSTO, às 19h, terá o Arraiá Paroquiá, da Paróquia Nossa Senhora das Graças, com comidas típicas, ação solidária e forró com a banda Tradição Sertaneja. Endereço: rua Mário Aristides Freire (atrás do Ifes), Jucutuquara.

* * *

ESTÃO ABERTAS as inscrições para a crisma (adulto) da Paróquia Santa Mãe de Deus, no Ibes, em Vila Velha. No Instagram @psmdibes está disponível o QR Code para realizar a inscrição e outras orientações. As inscrições vão até o dia 31.

* * *

A CASA ESPÍRITA Irmãos Tomé realiza hoje a palestra "Autoperdão e Saúde", às 19h, com Ana Catarina Loureiro. Endereço: rua Arlindo Dias, 101, Morada de Camburi, Vitória.

REGIONAL

Mulheres comandam cavalgadas

Já foi o tempo em que cavalgar era apenas para homens. Hoje elas não só se divertem como organizam eventos com animais

Clóvis Rangel
ALFREDO CHAVES

Por muito tempo como uma atividade exclusivamente masculina, a montaria de cavalos vem sendo cada vez mais exercida por mulheres em todo o Estado.

Em Alfredo Chaves, as irmãs Paulana, Ana Paula e Luciana, junto da mãe, Analy Tomazini, organizam há mais de 10 anos a Cavalgada de São Jorge, em homenagem ao santo católico e ao patriarca, Paulo, morto em 2021. Não bastasse isso, elas fundaram a comitiva "Família que Cavalga", em 2012.

Na mesma cidade, a estudante de medicina veterinária Eduarda Bianchi e a empresária Izabela Vaneli, ambas de 25 anos, organizam cavalgadas para reforçar o empoderamento. Segundo elas, andar a cavalo aproxima as pessoas.

"Ao longo da história, depois da caminhada, cavalgar talvez seja o meio mais antigo de aproximar as pessoas. O cavalo nos ajuda na arte de promover o encontro e de fazer amizades", disse Eduarda.

Izabela lembra que, no Brasil, existiu por muito tempo um preconceito em relação às mulheres que andavam a cavalo.

"Durante muitos anos, existiu a estranha convicção de que uma mulher não deveria montar a cavalo. Sobretudo se a mulher não era casada, pois poderia perder a virgindade", explica.

ALERTA

Já em Conceição do Castelo, há 10 anos cerca de 100 amazonas se unem para organizar e realizar a Cavalgada Feminina Outubro Rosa para conscientizar a população sobre a importância da prevenção contra os cânceres de mama e do colo de útero, com apoio do comércio e da prefeitura.

"Além de trabalhar o empoderamento, essa cavalgada visa alertar para a importância do autoexame", disse a secretária de Trabalho, Assistência e Desenvolvimento Social de Conceição do Castelo, Bárbara Zanão.

Em Anchieta, mulheres da localidade de Dois Irmãos fundaram a comitiva Santa Cruz. Todos os anos, em março, na festa da comunidade, elas organizam uma cavalgada.

CLÓVIS RANGEL

AS JOVENS Eduarda Bianchi e Izabela Vaneli organizam cavalgadas para reforçar o empoderamento feminino

ACERVO PESSOAL

CAVALGADA Feminina Outubro Rosa reúne cerca de 100 mulheres todos os anos em Conceição do Castelo. Objetivo é alertar para a importância do autoexame

Passeio virou paixão da família

Na localidade de Cachoeira Alta, três filhas e a mãe são conhecidas por serem umas das fundadoras da Cavalgada São Jorge, que acontece todos os anos próximo ao dia que a igreja católica celebra o santo, 23 de abril.

Além disso, elas também ajudaram a fundar a comitiva "Família que Cavalga". "Essa comitiva foi criada por mim e pelo meu falecido pai, em homenagem a São Jorge. Hoje todos montam e isso se tornou a paixão da família", disse a administradora Luciana Tomazini, de 37 anos.

Ela contou ainda que na região Sul as cavalgadas acontecem quase todo o final de semana. "Não é necessário ser um cavaleiro experiente para começar a cavalgar, apesar da atividade requerer alguns cuidados para ninguém se machucar. A cavalgada também pode trazer benefícios para a saúde mental", afirma.

Matriarca da família Tomazini, a professora Analy relatou que toda essa paixão pelo mundo das cavalgadas é um jeito de manter viva a memória do seu falecido marido, Paulo Inácio Tomazini, que morreu em 2021, e de reunir amigos.

"É uma maneira de preservarmos a memória dele, o legado dele. Ele era muito querido por todos, amava cavalgadas. Cavalgada é sinônimo de festa, de alegria e de amigos".

ACERVO PESSOAL

ANALY E AS FILHAS: diversão

ANÁLISE

Lara De Nadal Rodrigues Bezerra,
médica veterinária

"As cavalgadas são patrimônio histórico"

"As cavalgadas surgiram no Brasil durante o processo de ocupação do solo entre os séculos 17 e 18. Conduzindo o gado bovino ou equino de uma fazenda para outra iam os tropeiros, montados a cavalos ou burros. Eles acampavam para descansar, agradecer e pedir proteção divina.

A profissão fez parte da vida de muitos brasileiros do meio rural daquela época. Hoje, as cavalgadas englobam religião, esporte e aventura, reunindo famílias e constituindo o patrimônio histórico e cultural das localidades".

CAÇADORES DE DESTINOS
DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS | ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Passeio pela região das montanhas de Guarapari

Com atrativos naturais e boa gastronomia, a Rota da Ferradura tem se destacado entre os destinos turísticos do Espírito Santo

Kamila Rangel

As belas praias não são os únicos atrativos que fazem de Guarapari uma cidade cobiçada pelos turistas. O município, que é um dos principais destinos de capixabas e visitantes de outros estados no verão, também está "bombando" no inverno, mas na região das montanhas. Em menos de meia hora, é possível ir da praia à cachoeira.

A Rota da Ferradura abrange as localidades de Buenos Aires, Boa Esperança, Arraial de Jaboti e Jaboti, na área rural de Guarapari. Tem esse nome porque, olhando o mapa da região, esse roteiro turístico lembra a imagem de uma ferradura.

Atrativos naturais, hospedagens, bares, restaurantes, cervejarias e cafeterias estão nessa região, que vem atraindo muitos visitantes e só tem a crescer nos próximos anos.

> "Por domingo, recebemos 500 pessoas para o almoço. No verão, são 1200 quilos de tilápia preparados por mês"
>
> **Marina Pereira, do Cantinho da Tilápia**

VICTOR ARAÚJO

EM MENOS de meia hora, dá para ir da praia à montanha, onde a cachoeira do Buenos Aires é um dos atrativos

A cachoeira de Buenos Aires, também conhecida como cachoeira do Barbudo, é um dos pontos que atraem visitantes. Ela fica dentro de uma propriedade particular, mas o acesso é liberado, diariamente, das 8h às 18 horas. Basta pagar uma taxa de visitação no valor de R$ 5.

Os empreendimentos da Rota da Ferradura são fundamentais para promover a conexão dos visitantes com a região. Passear por lá é circular por esses lugares, enquanto curte uma "vibe" tranquila, em contato com a natureza.

Um dos restaurantes que fazem sucesso na região é o Cantinho da Tilápia, em Boa Esperança. A proprietária do local, Marina Pereira Duarte Belém, contou que, por semana, são preparados 200 quilos do peixe que é a especialidade da casa.

"Por domingo, passam por aqui 500 pessoas. Esse número aumenta no verão, quando fazemos 1.200 quilos de tilápia por mês, para dar conta de tanto movimento", disse.

Na Vila Anunciatta, em Buenos Aires, os cenários superinstagramáveis encantam os turistas, que podem ir ao local almoçar e tomar café da manhã ou da tarde.

A assistente de gestão de pessoas Thatiana Alvarenga, moradora de Vitória, escolheu o lugar para comemorar o aniversário em família. "Não conhecia a Rota e gostamos muito", comentou.

*KR Comunicação

Roteiro de fé

Na Rota da Ferradura, duas igrejinhas charmosas não passam despercebidas. São elas a Igreja de Santo Antônio, em Buenos Aires, e a Igreja de São Bento, em Boa Esperança. No dia a dia, entretanto, elas só podem ser vistas por fora, porque não ficam abertas permanentemente para visitação. Só abrem durante as atividades semanais. Aos domingos, por exemplo, tem celebração em ambas ao meio-dia.

Tour por cervejarias artesanais

Os apreciadores de cerveja podem ir à Rota da Ferradura fazer um tour pelas cervejarias artesanais. A Buena Vista, em Buenos Aires, é uma delas. O ambiente é agradável, em contato com a natureza, e muito bonito, ideal para curtir sozinho, em casal ou em família. Tem brinquedos para as crianças, lago com peixinhos, paisagens que rendem belas fotos, e a casa aceita a presença de animais de estimação. No cardápio, além de cervejas autorais e drinques, há diversos petiscos. Aos sábados e domingos, tem música ao vivo, das 13h às 16h30.

Outra opção para os cervejeiros é a Cervejaria Speranza, que fica na comunidade de Boa Esperança. O local funciona de quinta a domingo, das 11h às 18h.

Imersão no mundo da cachaça

No Alambique Cachaça 3R, em Buenos Aires, os visitantes fazem turismo de experiência. Depois de conhecerem cada etapa do processo produtivo da bebida, podem experimentar e comprar os diversos tipos de cachaça feitos no empreendimento, que existe há três anos e já é premiado nacionalmente.

A sommelier Renata Ribeiro destaca, entretanto, que o local não é interessante apenas para quem consome a bebida. "Até turmas de escola vêm aqui, porque falamos da história da cachaça no Brasil, do processo químico de produção e também do consumo consciente da bebida alcoólica", destacou. A Cachaça 3R abre [illegible]. Grupos precisam agendar pelo telefone [illegible].

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS

CAÇADORES DE DESTINOS

ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Paisagens de tirar o fôlego

Quem escolhe fazer um passeio com duração de um dia pela Rota da Ferradura, o famoso bate e volta, consegue apreciar belos cenários, afinal, todo o trajeto é cercado por muito verde e conexão com a natureza. Os turistas que vão para pernoitar na região, entretanto, desfrutam de mais paisagens de tirar o fôlego: há hospedagens em que, das montanhas, é possível ver o mar.

Isso acontece, por exemplo, nos Chalés Figueira, em Jaboti. Para chegar até o local, é preciso subir cerca de 180 metros. Além da paisagem do entorno, a vista para o horizonte é um espetáculo, com o mar e o céu se unindo e confundindo o olhar dos admiradores.

E as acomodações fazem jus a esse cenário. São equipadas com banheira de hidromassagem e piscina e possuem paredes de vidro, que possibilitam a integração entre os ambientes interno e externo. Cada chalé é ideal para duas pessoas. Não tem quantidade mínima de diárias, e o pet também pode ficar hospedado por lá.

Outra opção de hospedagem na Rota da Ferradura, também em Jaboti, é a Casa de Vidro Guarapari, conhecida como Jalapão Capixaba. Isso porque a proprietária do lugar, Daniela Thorwartl, foi além do que a natureza já oferecia e agregou ao lugar, entre outros detalhes, uma lagoa ornamental artificial azul, de água cristalina e cheia de peixinhos.

A casa é alugada para realização de eventos intimistas e para hospedagem de grupos de até 15 pessoas.

"Eu vivo há mais de 20 anos na Áustria, mas decidi investir na construção do empreendimento porque considero que o Espírito Santo é o melhor lugar do mundo para viver", comentou.

Na Residência Pedra do Elefante, em Buenos Aires, a vista é, como o próprio nome já entrega, para a Pedra do Elefante, uma formação rochosa que, logo no começo da rota turística, chama a atenção de quem passa, por lembrar a cara de um elefante, com detalhes que se assemelham ao olho, às orelhas e à tromba do animal.

No local, os turistas podem ficar hospedados, curtir mirantes e ainda saborear as delícias da pamonharia e lanchonete que fica na propriedade.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

HOSPEDAGENS no alto das montanhas de Guarapari proporcionam aos turistas um espetáculo de imagens

Pão de queijo recheado

Um bom passeio costuma começar ou terminar com um lanche gostoso. Na Rota da Ferradura, é assim mesmo que acontece. A Casa da Figueira Café fica em Jaboti, em uma das extremidades do roteiro turístico.

Por lá, há uma infinidade de delícias para saborear no local e também para levar para casa, como geleias, pães caseiros e goiabada cascão, mas quem faz mais sucesso mesmo é o pão de queijo recheado. Há opções de recheios salgados e doces. O local abre de segunda a sexta-feira, das 8h às 19h, e aos sábados e domingos, das 8h às 20 horas.

ONDE COMER E ONDE FICAR

Cantinho da Tilápia
> EM BOA Esperança. Contato: (27) 99859-9608

Bosque das Pedras Bistrô e Café
> EM BUENOS Aires. Contato: (27) 99243-4493

Restaurante O Pereira
> EM BOA Esperança. Contato: (27) 99756-2040

Casa de Vidro Guarapari - Jalapão Capixaba
> EM JABOTI. Contato: (27) 99999-1945

Vila Anunciatta
> EM BUENOS Aires. Contato: (27) 99807-1665

Bar e Restaurante do Ademir
> EM BUENOS Aires. Contato: (27) 99780-8322

Cervejaria Buena Vista
> EM BUENOS Aires. Contato: (27) 99944-2019

Cervejaria Speranza
> EM BOA Esperança. Tel: 99902-1122

Restaurante Cucina Blue
> EM BUENOS Aires. Contato: (27) 99286-0043

Caminito
> EM BUENOS Aires. Contato: (27) 99664-7112

Boteco do Urso Beer
> EM BUENOS AIRES. Contato: (27) 99292-6216

EM JABOTI: Jalapão Capixaba

Chalés Figueira
> EM JABOTI. Contato: (27) 99869-0749

Residência Pedra do Elefante
> EM BUENOS AIRES: (27) 99996-9501

Sítio Vale Realeza
> EM BOA ESPERANÇA. Contato: (27) 99767-4567

Pousada Pedra D'água
> EM BUENOS AIRES. Contato: (27) 99965-9390

Sítio Vai Saber
> EM ARRAIAL DO JABOTI. Contato: (27) 99747-1775

Sítio Suburbanos
> EM CACHOEIRINHA. Contato: (27) 99776-5520

Próximo Destino

Ao longo desta semana, as rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e a Legal FM também vão dar dicas de passeio pela Rota da Ferradura, na região das montanhas de Guarapari.

E a apresentadora Kamila Rangel estará no TN1, da TV Tribuna, na próxima quinta-feira, para contar o que vai rolar no próximo destino: o programa mostrará Iconha, no sul do Estado. O Caçadores de Destinos vai ao ar sábado, às 19h20. Programe-se para essa viagem!

Mais de 200 celulares são recuperados

Segundo o governador, a adesão da população foi acima do esperado, com mais de 40% dos aparelhos devolvidos, via Projeto Recupera

Will Anholetti

Mais de 200 aparelhos telefônicos furtados ou roubados foram entregues por quem estava de posse deles, nas delegacias de Vitória e Vila Velha, após as pessoas receberem notificações da Secretaria de Estado da Segurança Pública e Defesa Social (Sesp) por meio do Projeto Recupera.

A Sesp enviou 502 mensagens para quem furtou ou roubou celulares, ou estava em posse de aparelho furtado ou roubado. A devolução voluntária aconteceu na última sexta-feira e ontem.

O governador Renato Casagrande e o secretário de Segurança, Eugênio Ricas, realizaram uma live ontem, na qual divulgaram os primeiros resultados do Projeto Recupera, que consiste na recuperação de aparelhos roubados e furtados, com o objetivo de restituí-los aos legítimos proprietários.

As pessoas que estão de posse desses aparelhos, sabendo ou não de sua origem ilegal, que foram notificadas e não devolveram o aparelho, vão receber visitas de policiais civis.

"São mais de 40% dos aparelhos devolvidos. Esse projeto demonstra a importância da parceria entre a polícia e a população. Quem não veio devolver voluntariamente receberá a visita dos nossos policiais", disse Casagrande.

Ricas destacou que a polícia já começou a identificar lojas que fazem a receptação desses aparelhos, e esses estabelecimentos também vão ser visitados.

"Os aparelhos recuperados serão entregues para os donos originais, que receberão uma ligação, informando a recuperação do celular e garantindo a devolução".

Ricas informou ainda que esse será um projeto permanente. "Já temos mais de 8 mil números telefônicos para enviar as notificações. Pretendemos reduzir o número de roubo e de furto aqui no Estado".

De 17 de maio de 2023 a 16 de maio deste ano, foram 21.400 aparelhos roubados ou furtados.

FOTOS: REPRODUÇÃO INSTAGRAM/ CASAGRANDE_ES E EUGENIORICAS

CASAGRANDE e Ricas durante live: governador aponta celulares resgatados

Irmão do Marujo é preso na casa do pai

O irmão de Fernando Moraes Pereira Pimenta, o Marujo, traficante que era considerado o mais procurado pela polícia do Estado, foi preso na manhã de ontem na mesma casa onde o irmão foi encontrado.

Suspeito de tráfico e considerado foragido do sistema prisional, Thiago Moraes Pereira Pimenta, o Panda, de 25 anos, foi localizado na casa do pai, no bairro Bonfim, em Vitória.

Thiago estava foragido do sistema prisional desde o final de maio deste ano. Ele responde por tráfico de drogas, assim como o irmão.

DIVULGAÇÃO / SESP

THIAGO, o Panda, estava foragido

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2754
10 - 14 - 44 - 55 - 56 - 58

DIA DE SORTE
Concurso 944
04 - 09 - 10 - 28 - 29 - 30 - 31

QUINA
Concurso 6492
10 - 11 - 14 - 56 - 57

TIMEMANIA
Concurso 2123
06 - 18 - 39 - 55 - 70 - 77 - 79

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5887
[illegible]

LOTOFÁCIL
Concurso [illegible]
03 - 05 - 06 - 07 - 11
12 - 13 - 14 - 16 - 17
18 - 20 - 22 - 23 - 24

+MILIONÁRIA
Concurso 167
11 - 14 - 24 - 37 - 45 - 49
Trevos sorteados: 1 - 2

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE
PROBABILIDADE DE CHUVA 1%
MÁXIMA 30º
MÍNIMA 19º
Sol com algumas nuvens e remota chance de chuva

AMANHÃ
PROBABILIDADE DE CHUVA 0%
MÁXIMA 31º
MÍNIMA 20º
Sol com algumas nuvens. Não chove

TERÇA-FEIRA
PROBABILIDADE DE CHUVA 43%
MÁXIMA 27º
MÍNIMA 20º
Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde

QUARTA-FEIRA
PROBABILIDADE DE CHUVA 60%
MÁXIMA 22º
MÍNIMA 16º
Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora

FASES DA LUA
MINGUANTE
CRESCENTE
CHEIA

AS MARÉS
PORTO DE VITÓRIA
PORTO DE TUBARÃO
SOL
NASCENTE
POENTE

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

IMAGEM DO DIA

GUILHERME COSTA, o Cachorrão, lamenta o 5º lugar nos 400m livre da natação nas Olimpíadas de Paris: brasileiro faz o melhor tempo da carreira, mas não sobe ao pódio em prova vencida pelo alemão Lukas Maertens (à direita)

OPINIÃO DO LEITOR

Casa ou lar ?

Procure ter e viver num lar e não, simplesmente, numa casa, pois não significam a mesma coisa. Há diferenças entre os dois termos. Faça de sua casa um lar.

A casa é o lugar onde as pessoas entram para dormir, usar o banheiro, comer, etc. De onde temos pressa para sair e retardamos a hora de voltar.

O lar, por outro lado, é o lugar onde os membros da família anseiam por estar nele, onde refazem suas energias, alimentam-se de afeto e encontram o conforto do acolhimento. É para aonde apressamos o momento de voltar.

Para ser um lar de verdade é preciso que o lugar conte uma história, transmita aconchego, seja um refúgio, tenha identidade e proporcione o bom relacionamento das pessoas que moram ali.

Pedro V. Carrancho/ Bairro República – Vitória

Canto

Eu canto/ e esse canto triste/ sempre luta e resiste/ ao dedo em riste/ da realidade. Só sei de fantasia/ vivo em cada momento/ em cada instante da vida/ no nada inebriante da magia/ de ser um ser vagante a cada dia/ em meio à vã turbulência da cidade. Será ilusão, será verdade? Não, não e não/ toda essa gente que anda na avenida/ todos nós temos em comum na vida/ um projeto de fantasia muito igual/ cada um de nós tem verso e rima/ vivo e pulsante em seu natural.

Afinal, todos somos poesia/ no amor, no riso, na alegria/ no desamor, no choro, nostalgia/ vivendo as rimas todas desta magia/ que não se renderá jamais à realidade. Não é ilusão/ é verdade. Somos apenas os personagens/ figurantes, os atores amantes/ em meio a todas as imagens/ da vã turbulência da cidade.

Roberto Pimentel/ Praia do Canto – Vitória

Paris

Bope e Exército garantiram a segurança na Rio 2016. Nas Olimpíadas da França, que mal começaram, teve mala extraviada, alerta de bomba no aeroporto, bicicletas roubadas, itens pessoais roubados. Sobrou até para o Zico!

A ironia é o Galinho sair do Rio de janeiro para ser roubado em Paris. Ele pensou que podia andar perto de hotéis na França por achar que era Europa e pensar que era igual, ou melhor, que áreas nobres do Rio de Janeiro, como Urca, Leblon, condomínios da Barra, mas Leblon, Urca e outros locais são mais bonitos, e mais seguros que a França.

Antônio Pereira Santos/ Campo Grande – Cariacica

A verdade

Opinião publicada em **A Tribuna**: leitor escreveu que Lula defende Nicolás Maduro, da Venezuela, e sobre a declaração de Maduro que haverá "banho de sangue" e "guerra civil" se perder a eleição presidencial deste domingo, só falou ter ficado assustado.

Ora, "meia verdade" realmente é mentira completa. A verdade (completa) é que nosso presidente Lula ficou assustado com tais ameaças aos eleitores venezuelanos e garantiu: "Quem perde eleições toma banho de votos, não de sangue".

Aldo José Barroca/ Antônio Honório – Vitória

Mande sua correspondência para A Tribuna, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

O enrolo

Dia desses li em um jornal africano um relatório sobre a fome neste planeta. Decidi, a partir dele, buscar mais alguns dados que, isoladamente, pouco diriam – mas cuja mensagem, no conjunto, chega a ser chocante.

Vamos começar considerando que neste planeta 870 milhões de semelhantes nossos passam fome. Isto significa que uma a cada oito pessoas vai dormir com fome todos os dias. Em seguida, meditemos sobre o fato de que a fome ocupa o primeiro lugar na lista de riscos para a saúde – sozinha, ela mata mais gente que a Aids, a malária e a tuberculose combinadas.

A estatística seguinte é dolorosa: um terço de todas as mortes de crianças abaixo de 5 anos nos países em desenvolvimento está relacionado à desnutrição. Mas pensemos nas que sobrevivem: os primeiros mil dias da vida de um ser humano são a fase crítica no que toca à nutrição. Uma dieta adequada ao longo desse período é essencial para evitar uma série de males mentais e físicos na vida adulta.

> **Se somente a roubalheira acabasse, poderíamos eliminar os famintos do planeta inteiro e ainda sobraria para atendermos outros 11**

Vamos, agora, às soluções – e elas são muitas e simples. Para começar, se as mulheres que vivem nas áreas rurais tivessem o mesmo acesso que os homens à terra, tecnologia, aos serviços financeiros e à educação, o número de famintos seria reduzido em quase 150 milhões!

Prossigamos: custa US$ 0,25 por dia alimentar uma criança com todas as vitaminas e nutrientes necessários a um crescimento saudável e regular – cálculos da WFP (World Food Programme – Programa Mundial de Alimentos). Concluiu-se que com menos de US$ 100 dá para alimentar uma criança durante todo ano. É desses números tão simples que muitas verdades começam a aparecer.

Dizem que a corrupção, e só ela, custa ao Brasil US$ 41 bilhões a cada ano. Fiz algumas contas e concluí que, com esse dinheiro, daria para nutrir 410 milhões de crianças ao longo de todo ano. Sim, só com o que se desvia no Brasil alimentaríamos quase a metade dos famintos do planeta todo.

Mudemos de escala: segundo cálculos do Banco Mundial, a corrupção custa ao mundo não menos que US$ 1 trilhão. Voltei à calculadora e concluí que, com essa dinheirama, resolveríamos o problema da fome de 10 bilhões pessoas – umas 11 vezes o total atual de famintos do mundo inteiro.

A conta é assustadoramente simples: se a roubalheira – e só ela – acabasse, poderíamos eliminar os famintos do planeta inteiro e ainda sobraria para atendermos outros 11, acabando com a fome das crianças de Mercúrio, Vênus, Marte, Júpiter, Saturno, Urano, Netuno, Plutão e de mais dois de algum outro sistema. Seríamos os benfeitores da galáxia!

E só com os alimentos desperdiçados nos EUA e na Europa, seria possível alimentar a humanidade inteira três vezes! Aqui mesmo no Brasil, segundo cálculos realizados pela ONU/FAO (Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura), 64% de tudo que é plantado se perdem na produção, distribuição e consumo.

Vejam que só falamos, aqui, do óbvio ululante. Porém, há alguns dias, sustentou-se que com o preço de um batom dá para nutrir um refugiado lá do Quênia por três semanas. Então é isso: a culpa da fome é dos consumidores de batom.

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; FILIAL/RECIFE-PE: Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL: Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO: Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL: Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA: Joel Soprani

SINDJORES

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM: Giovana Rangel 3331-9015/3331-9045 giovanarangel@redetribuna.com.br
ECONOMIA: 3331-9235 economia@redetribuna.com.br
OPINIÃO: 3331-9122 opiniao@redetribuna.com.br
CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO: 3331-9057 cidades@redetribuna.com.br
POLÍTICA: 3331-9027 politica@redetribuna.com.br
POLÍCIA: 3331-9035/3331-9013/3331-9034 policia@redetribuna.com.br
ESPORTES: 3331-9031 esportes@redetribuna.com.br
TRIBUNA ONLINE: 3331-9234/3331-9233/3232-5933 estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE: 99880-1942
CACHOEIRO: (27) 99614-8214
GUARAPARI: 99863-4558
QUAL A BRONCA?: 3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE (27) 3323-6333

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL:

DESENVOLVIMENTO

Cem empresas que vão investir e criar empregos

OS NÚMEROS

R$ 25,1 bi
é o investimento da Petrobras

R$ 6,6 bi
vai investir a Águia Branca

Lista com a centena de companhias com projetos para o Estado nos próximos cinco anos inclui diversos setores e municípios

Gustavo Andrade

Os investimentos anunciados por empresas no Espírito Santo têm crescido cada vez mais. Ao todo, são 100 companhias com projetos para o Estado, dos mais diversos setores, com criação de empregos para todos os níveis de escolaridade.

Os dados são do diagnóstico, que faz parte do Programa de Fornecedores do Estado (PDF-ES), e da Bússola do Investimento do Observatório da Indústria, da Federação das Indústrias do Estado (Findes), além de levantamento com as próprias empresas.

A Bússola do Investimento mostra que o investimento total das empresas no Estado é de R$ 84,4 bilhões até 2029. Já o PDF-ES mapeou mais de 60 indústrias com 12 mil empregos até 2028.

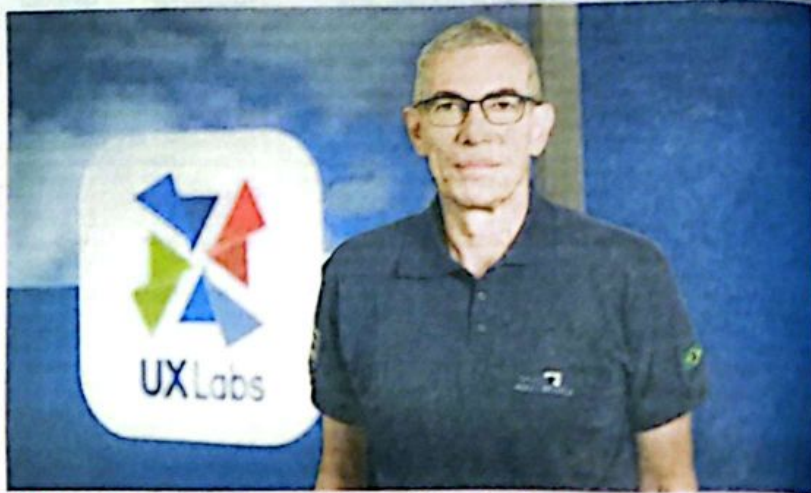
CEO da DVF Consultoria, Durval Vieira de Freitas disse que os valores são para a cadeia de abastecimento, como petróleo e gás, siderurgia, mineração, papel e celulose, energia, infraestrutura, construção civil e indústria em geral.

Uma das empresas é o Grupo Águia Branca, que tem investimentos de R$ 6,6 bilhões até 2027, em todos os setores em que atua, segundo o vice-presidente de Inovação e Finanças do grupo, Decio Luiz Chieppe.

As marcas do grupo são divididas em três divisões: passageiros, logística e comércio. "Na Vix Logística, por exemplo, os investimentos são para renovar frota de máquinas e caminhões. No transporte de passageiros, haverá ampliação da frota, com a compra de novos ônibus", explicou.

Na divisão de comércio do grupo, uma das frentes de atuação são as concessionárias de automóveis, e as mais recentes são as de veículos elétricos da BYD, segundo Chieppe. "De concessionárias, tem investimentos para ampliação, além de aquisição e aluguel, e posteriormente reformas de novos espaços", disse.

Outra empresa que está investindo é a Viminas, após anúncio de R$ 50 milhões em inovação e tecnologia, com recursos aplicados no parque industrial, no Civit II, na Serra. Alessandro Dias, controller da Viminas, destacou que a empresa, referência em beneficiamento e transformação de vidros, visa com o investimento ampliar a atuação em novos mercados.

"Na parte tecnológica, investimento em maquinário para mais qualidade operacional, com novas linhas de produção para ampliar nosso mix de produtos, e visando fortalecer a criação de empregos com sustentabilidade".

DECIO CHIEPPE detalhou investimentos das empresas do Grupo Águia Branca, que incluem veículos elétricos

AMPLIAÇÃO da frota de ônibus está entre os planos da Águia Branca até 2027

A LISTA DAS EMPRESAS

1 Petrobras
> VAI INVESTIR R$ 25,1 bilhões até 2028. Um dos investimentos é o navio-plataforma Maria Quitéria, que deve começar a operar ainda este ano. Estudos de viabilidade para a instalação de mais uma plataforma nas regiões do pré e do pós-sal do Parque das Baleias também estão incluídos.

2 ArcelorMittal
> TEM INVESTIMENTOS anunciados de R$ 1,9 bilhão. Tem acordo com a EDP para avaliar a viabilidade técnica de uma planta-piloto para a produção e uso de hidrogênio verde no processo de fabricação do aço na planta da empresa em Tubarão. Há também estudo de instalar um laminador de tiras a frio (LTF) e galvanização em Tubarão.

3 Vale
> TEM INVESTIMENTO anunciado de R$ 10,6 bilhões. Inclui a construção de um ramal ferroviário entre Santa Leopoldina e Anchieta, primeiro trecho da Estrada de Ferro Vitória-Rio (EF-118).

4 Consórcio Navegantes
> TEM INVESTIMENTO de R$ 550 milhões para a implantação de terminais de granéis líquidos combustíveis no Cais do Atalaia, em Vila Velha.

5 BW Energy
> DONA DOS CAMPOS de produção de petróleo e gás Golfinho e Camarupim, na Bacia do Espírito Santo, a empresa planeja investir US$ 1 bilhão (R$ 5,5 bilhões) na exploração e produção de seus ativos até 2031.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

NAVIO-PLATAFORMA: Petrobras é a empresa que mais vai investir no Espírito Santo

6 Prio
> TEM INVESTIMENTOS anunciados de R$ 4,5 bilhões em exploração de Petróleo e Gás e anunciou recentemente o início da produção no campo de Wahoo, na Bacia de Campos, ao sul do Estado.

7 Vports
> TEM INVESTIMENTOS de R$ 130 milhões anunciados em infraestrutura e superestrutura portuária.

8 Comexport
> ESTÁ INVESTINDO R$ 40 milhões em atividades de logística portuária.

9 Grupo Águia Branca
> TEM INVESTIMENTO anunciado de R$ 6,6 bilhões.

10 Aegea Saneamento
> A AEGEA, através da concessionária Ambiental Cariacica, irá investir R$ 829 milhões em infraestrutura de saneamento, ao longo dos 30 anos de contrato, sendo R$ 122 milhões desse total até 2026.

11 Sampaio Distribuidora de Aço
> COM INVESTIMENTO de R$ 120 milhões, vai instalar uma nova sede em Mimoso do Sul.

IMETAME: projetos múltiplos

12 Imetame Energia
> INVESTIMENTO de R$ 150 milhões da Imetame para dobrar produção de petróleo no campo Rio Ipiranga, em Linhares.

13 Seacrest Petróleo
> INVESTIMENTO anunciado de R$ 2 bilhões, incluindo a revitalização dos campos nos polos Cricaré e Norte Capixaba.

14 ES Gás (Energisa)
> INVESTIMENTO de cerca de R$ 100 milhões na expansão da distribuição de gás natural no Estado.

15 GS Inima Tubonews
> CONSTRUÇÃO, operação e manutenção da estação de tratamento de efluentes e fornecimento de água de reúso para a ArcelorMittal. Valor do contrato é de R$ 2,24 bilhões.

16 EDP
> TEM INVESTIMENTO anunciado de R$ 4 bilhões.

17 Eco101
> A DUPLICAÇÃO da BR-101, em diversos trechos no Estado, tem orçamento previsto na ordem de R$ 1,2 bilhões.

18 Imetame
> ESTÁ CONSTRUINDO porto em Barra do Riacho, em Aracruz, com previsão de ficar pronto no ano que vem, além da Zona de Processamento e Exportação (ZPE) privada.

19 Shell
> INVESTIMENTO anunciado de R$ 1 bilhão. Está trabalhando em projeto de desenvolvimento e produção dos campos do litoral Sul.

20 Prysmian
> INVESTIMENTO de R$ 50 milhões na expansão da capacidade de produção em Vila Velha, dedicada à fabricação de umbilicais.

Mistério e diversão para a família!

Estreia amanhã, às 20h45, a novela "A Caverna Encantada", na TV Tribuna/SBT, com uma história emocionante

Will Anholetti

Chegou a hora de uma grande aventura, como muita magia e mistérios! E tudo começa com a paixão de uma garotinha chamada Anna e de seu pai, o médico e missionário Paulo Salvatore, por cavernas. Sim, cavernas, no melhor estilo Indiana Jones!

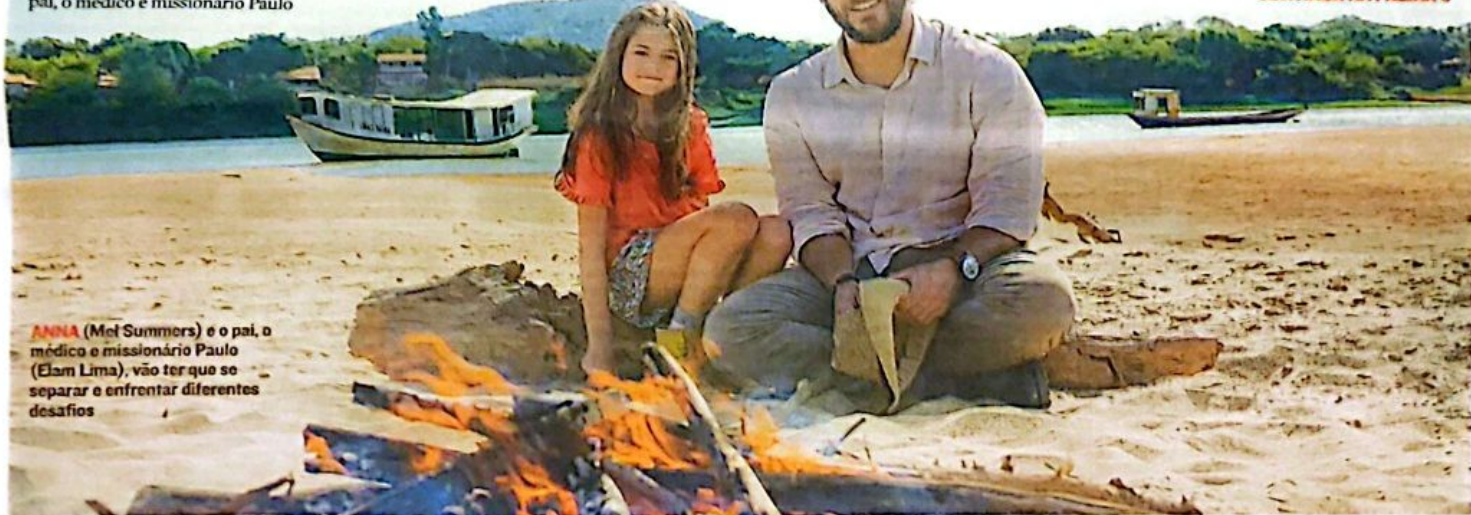
O primeiro capítulo de "A Caverna Encantada", da autora Iris Abravanel, será exibido amanhã às 20h45 na **TV Tribuna/SBT**. E é a atriz revelação Mel Summers ("Família É Tudo"), de 8 anos, quem faz o papel da menina que sonha em ser arqueóloga. E o seu pai-herói será vivido pelo ator Elam Lima ("Cúmplices de Um Resgate").

Logo na estreia da novela, a garotada (e também os pais!) poderá conferir a exuberante paisagem de Januária, próximo das cavernas do Peruaçu, em Minas Gerais, onde Anna e o pai fazem explorações.

Filha única, a pequena aventureira sempre acompanha seu pai, mas Paulo é chamado para uma missão em uma área remota e perigosa. Então, ele decide deixar Anna no Colégio Interno Rosa dos Ventos, na cidade de Milagres (SP), e promete voltar logo. Mas muita coisa acontece tanto na caverna quanto no colégio.

Em entrevista ao **AT2**, o ator Elam Lima disse que a história é "linda e emocionante" e o Paulo se encaixou como uma luva em sua vida: "O personagem vem na mesma linha do que venho realizando com meu projeto no Instagram (@eusou_amudanca), onde sou mentor de autoconhecimento e mudança de vida para mais de 3.000 alunos. Achei que eu poderia contribuir ainda mais com esse papel".

Ele também comentou sobre sua aventura nas cavernas: "Fui para poucos lugares tão espetaculares quanto as Cavernas do Peruaçu. É simplesmente divino! Lá você consegue ter a materialização de Deus na beleza do lugar. É impressionante! As pinturas rupestres são uma beleza à parte. Me emocionou muito a energia de estar diante de algo feito há mais de 12 mil anos. A natureza e as formações das grutas são um delírio! Quero voltar com a família. Gravar lá foi uma aventura. Foi divertido e desafiador".

CONTINUA NA PÁGINA 6

ANNA (Mel Summers) e o pai, o médico e missionário Paulo (Elam Lima), vão ter que se separar e enfrentar diferentes desafios

ELAM LIMA ATOR

"Estamos sempre buscando nos ouvir"

AT2 Sua estreia nas novelas foi no SBT, em "Vende-se Um Véu de Noiva", de 2009. O que mudou de lá para cá?

ELAM LIMA Me casei, tive 2 filhos, passei por inúmeras dificuldades, também diversas vitórias. Hoje me vejo uma pessoa muito mais íntegra e presente em tudo que faço. Inclusive com trabalho no Instagram como mentor de autoconhecimento, o que veio muito bem alinhado com o personagem Paulo, de "A Caverna Encantada.

> Paulo é médico e missionário. Vocês têm algo em comum...

Muito. Mais do que na profissão, como homem consciente do seu papel de pai, sempre proporcionando o crescimento e desenvolvimento dos filhos de forma carinhosa, acolhedora, porém firme e honesta, com muita intimidade. O que vejo muito pouco hoje.

Outra semelhança é na sua função de missionário, levando às comunidades mais distantes e carentes um cuidado, tanto da saúde física como da mental. Ele faz isso através da palavra de Deus e de sua experiência com a vida. Isso é uma extensão do meu trabalho como mentor, levando acolhimento, amor e dignidade para as pessoas.

> Anna se vê separada do pai, que sai em missão perigosa, e não volta. O que está por trás desse sumiço?

Ele recebe um pedido de ajuda para o resgate de um grupo de ornitólogos e entende isso como um chamado, uma missão divina. Por isso decide ir e deixar a filha no Colégio Rosa dos Ventos, onde ele tem um passado que irá sendo revelado ao longo da trama e que traz o mistério da Caverna.

> Já disse que exerce a "paternidade" ativa. Como é?

Sou paizão e muito apaixonado pelos meus filhos, Aimée, 10, e Bento, 7. A característica mais marcante é a escuta. Estamos sempre buscando nos ouvir, para entendermos as necessidades de cada um e determinado comportamento. A intimidade entre nós é bem grande.

> Qual o maior desafio que já enfrentou com seus filhos?

Protegê-los do lado ruim da internet, e conseguir trazer equilíbrio no uso de algo que é bom e já essencial em nossas vidas, mas que, se desregrado, pode causar danos profundos na formação da criança.

> Você e sua esposa, a psicóloga Carol Melhem, tinham o canal "Cuca de Pai, Cachola de Mãe". Para você, quais os maiores erros dos pais? E como agir?

Não penso muito em erros e acertos, mas no que funciona melhor para aquela família, buscando bem-estar e relações saudáveis. Achar que o filho já sabe, por exemplo, é muito comum, mas esquecemos que nós é que devemos ensinar os filhos.

Proximidade e intimidade com os filhos é essencial na relação. Então, conversar e passar tempo junto são importantes. Pedir desculpas cria confiança e proximidade. Em resumo, é fazer o que muitos pais já sabem, mas não fazem: presença, escuta, entendimento, equilíbrio e carinho. É importante entender que os filhos são diferentes e vivem num contexto diferente. É importante darmos espaço para que "eles sejam".

> Dizem que "falar é fácil..." Como é o dia a dia de vocês?

Falar, até papagaio fala, né?! Fazer pode ser mais complexo, mas é possível, desde que estejam todos alinhados com isso. Então, conversas frequentes acontecem aqui, realinhamentos, redirecionamentos, ajustes. É o grande segredo.

"Confesso que fazer o Paulo, neste momento, está sendo muito marcante e especial, pois está muito alinhado com meu momento de vida"

Elam Lima, ator

Televisão

“Amor não depende de idade”, afirma atriz

Mariana Rios rebate comentários sobre a diferença de 11 anos entre ela e o namorado, João Luis Diniz D'Ávila, neto de bilionário

“O amor não depende de idade”. Assim Mariana Rios rebateu comentários sobre a diferença de 11 anos entre ela e seu namorado, João Luis Diniz D'Avila, neto e herdeiro do bilionário Abílio Diniz, que morreu em fevereiro.

A atriz, cantora e apresentadora de 39 anos mantém um relacionamento desde setembro com o economista, que tem 28. “Não acredito nessa coisa da idade. Quando encontrei o João, e a gente teve a nossa primeira conversa, a gente já ficou junto desde o primeiro dia. Foi tudo muito rápido, porque a conexão aconteceu em todos os sentidos. São 11 anos de diferença, mas a gente não lembra disso, não fala sobre isso. O casal é que tem que saber”, contou ela, no podcast Vi na Vivi.

Ela ressaltou que o importante é a admiração. “Você encontrar uma pessoa e se conectar em todas as áreas é um privilégio. Mas isso não quer dizer que tudo vai ser um mar de rosas. Todos os relacionamentos têm seus altos e baixos. E o que eu acho que amadurecimento te traz é você saber passar por esses altos e baixos de uma maneira leve. (...) Mais do que o amor e a paixão, existe uma palavra que, se não tiver, o relacionamento não vai para frente: admiração. Quando você para de admirar, a coisa desanda”.

“A GENTE já ficou junto desde o primeiro dia”, conta Mariana Rios

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A CAVERNA ENCANTADA (20h45 no SBT)	Em Januária, Minas Gerais, Anna explora as cavernas de Peruaçu com Paulo, seu pai. Mateus avisa Paulo sobre grupo perdido em região perigosa das cavernas e reforça que ele não poderá levar Anna nessa missão. Paulo leva a filha para o Colégio Rosa dos Ventos.	O médico diz à diretora que Anna não pode saber da ligação dele com o colégio. Tonico revela a Paulo que só ele sabe do segredo dos carimbos nos livros e que não vai contar a Anna. Paulo dá à filha uma mochila em formato de bicho-preguiça. Anna se esconde no porta-malas do carro do pai.	Paulo diz para Anna que vai levá-la de volta para o Rosa dos Ventos. Antes de entrar no colégio, Paulo compra balas na Lolipopus e o vendedor conta a história do Goma Behr para a menina. Paulo parte para a missão na caverna com Mateus, que desmaia e bate a cabeça na pedra.	Norma presenteia Lavínia com o livro "norminhas" e manda ela anotar tudo de errado no colégio. Manu comenta com Anna e amigas que o Pé de Peste pegou as balas dela e acredita que ele seja o responsável pela queda de Norma. Anna, acusada de ferir a diretora, foge com Manu.	Felipe Pé de Peste confessa que ele colocou as balas no chão para Norma cair. Anna recebe uma carta de Paulo mencionando que ele vai estar na festa dela. Chega o dia da festa da Anna, e Felipe estraga o bolo da aniversariante. Mateus chega com uma notícia inesperada para Anna.	Não há exibição.
A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA (21h30 no SBT)	Após as famílias Campos e Monteiro receberem a notícia de que Fausto sofreu um acidente com Romeu e Julieta dentro do carro, o médico do hospital avisa que o impacto do acidente foi forte e que a situação de Romeu e Julieta é delicada. Amigos visitam Romeu e Julieta no hospital.	Hélio admite que a tragédia dos netos foi culpa dele e da briga antiga com Leandro. Vera reconhece que Mariana nunca sequestraria Romeu e acredita na inocência dela. Vera pede perdão a Mariana, que alega não conseguir perdoá-la no momento, porque foram anos sem ser ouvida.	Leandro e Hélio lembram da infância, decidem esquecer o passado e resgatar a amizade. Vera comenta com Bernardo que consegue entender Mariana e se sente culpada pela prisão dela. No hospital, Leandro conta para Bernardo que fez as pazes com Hélio, emocionando o filho.	Amigos e moradores de Castanheiras produzem um vídeo de carinho e solidariedade para as famílias Campos e Monteiro. Trapaça confessa à mãe que sente a falta dela. A mãe perde perdão e promete ser mais presente. Amigos visitam Romeu e Julieta, que estão em coma.	Amanda deixa de lado o ciúme e fica feliz em ver Téo e Bernardo se apoiando em um momento tão difícil. Fausto visita o quarto de Romeu e Julieta e pede desculpas aos meninos desacordados. Vitor pede perdão a Mariana e diz que a ama muito. Mariana aceita e retribui o carinho.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Quinota afirma a Artur que ele ainda sente amor por Zélia Noronha. Deodora entende que Ariosto tem sentimentos por Zefa Leonel, e os dois selam acordo. Zefa Leonel declara seu amor por Seu Tico Leonel, e os dois se beijam.	Quinota e Artur reconhecem as suas diferenças. Marcelo Gouveia confessa a Padre Zezo que ama Quinota e faz insinuações sobre a moça, para que Fé ouça. Fé acredita que Quinota está grávida de Marcelo.	Blandina sonda Quinota sobre sua relação com Artur. Ariosto cobra resultados de Artur na exploração da Gruta Azul. Blandina descobre que Quinota comandará negócios do Rancho Fundo e pede para trabalhar com a cunhada.	Quinota afirma que ainda quer casar com Artur e decide ir com o noivo atrás de Padre Zezo. Zefa Leonel revisita o passado em confissão a Padre Zezo. Zefa Leonel confessa a Padre Zezo que teme perder Margaridinha e Tia Salete.	Quinota e Artur comunicam a Padre Zezo que desejam se casar imediatamente. Zefa Leonel descobre que Seu Tico Leonel voltou ao cabaré com Deodora. Zefa Leonel agride Deodora, e sua tatuagem fica à mostra.	Vespertino alerta Deodora de que ela pode ter encomendado a morte de Nastácio. Marcelo fica magoado ao saber do casamento de Artur e Quinota diz ao marido que o rapaz ainda tem sentimento por ela.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Vênus contraria Tom, que fica enciumado ao vê-la acolher Léo. Paloma conta para Electra o que viu entre Jéssica e o produtor do espetáculo. Enéas mostra a foto das ex-madrastas de Vênus para Léo. Electra descobre que Jéssica mentiu para ela.	Hans pensa em atacar Vênus. Electra conta a Vênus sobre Jéssica. Max faz um escândalo na frente da Galeria e tenta humilhar Plutão. Vênus assiste ao show abraçada a Léo. Vênus descobre um boletim de ocorrência registrado por seu pai.	Vênus descobre que o boletim de ocorrência foi registrado próximo à data do incidente com o bondinho. Chicão lembra-se da conversa com Lulu e termina com Andrômeda. Léo se preocupa ao saber que Vênus avançou na investigação sobre a morte do pai.	Mila envenena molho na cozinha do restaurante, e Furtado o consome sem saber. Paulina confessa a Wilson que armou o sequestro de Pudim. Maya convence Ramón a procurar psiquiatra, e Tom a admira. Gina chega à Fundação para falar com Vênus.	Nanda não acredita que Jéssica tenha armado para Electra ser presa novamente. Maya fica mexida com o toque de Tom. Paulina revela a Wilson tudo o que fez para ficar com Tom. Vênus descobre que Furtado passou mal após ingerir comida do restaurante.	Furtado vai para o hospital, e Mila se desespera. Guto tenta ter sua primeira noite com Lupita, sem saber da presença de Júpiter no quarto. Mila culpa Hans pelo estado de Furtado. Léo pede que Vênus lhe dê uma chance. Tom e Maya se beijam.
RENASCER (21h20 na Globo)	Norberto aconselha Mariana a aceitar a proposta de José Inocêncio para o divórcio. Dona Patroa pede ajuda a Kika para conseguir seus direitos como ex-mulher de Egídio. Egídio demonstra não aceitar as ideias de Sandra na administração dos negócios.	Eliana exige que Egídio revele onde escondeu o cacau roubado. Deocleciano estranha a intenção de José Inocêncio de doar sua casa para Mariana. Eliana propõe aliança a Kika. Zinha tenta convencer Sandra a voltar para João Pedro.	João Pedro pensa em dar dinheiro para Sandra produzir nas roças de Egídio. Dona Patroa se veste de Jacutinga e tenta seduzir Norberto. Sandra e João Pedro tentam convencer acampados a trabalhar nas roças de Egídio, em troca da metade da colheita.	Norberto avisa a Rachid que Dona Patroa está brava por ele ter demorado tanto tempo para retornar. Dona Patroa e Rachid se acertam e ficam juntos. Egídio avisa a Sandra que não quer João Pedro envolvido com suas terras.	Aurora sente que José Inocêncio ficou impactado após a conversa com Mariana. Inácia pede a Maria Santa que ajude José Inocêncio a esquecê-la. Inácia diz a Augusto que está tendo maus pressentimentos. Eliana e Egídio se desentendem.	Egídio decide permitir o trabalho em suas terras. Eliana termina com Damião e revela que está grávida de Egídio. Damião pressente que o filho que Eliana espera é seu. Damião procura Egídio para pedir emprego, e recebe negativa do coronel.

Streaming e cinema

Mulheres estrelam nova série policial em streaming

Com estreia na próxima quarta, "Mulheres de Azul" conta a história de quatro jovens que buscam capturar serial killer no México

Will Anholetti

A plataforma de streaming Apple TV+ promete mais um sucesso com o drama policial ambientado na década de 1970 e inspirado em acontecimentos reais.

A série "Mulheres de Azul", que estreia quarta-feira, conta a história de quatro jovens que desafiam as normas conservadoras da época e entram para a primeira força policial feminina do México.

A produção, criada pelo vencedor do Emmy Internacional Fernando Rovzar e por Pablo Aramendi, foi gravado em espanhol e conta com um elenco inteiramente hispânico.

XIMENA Sariñana, Amorita Rasgado, Bárbara Mori e Natalia Téllez em "Mulheres de Azul", na Apple TV+

A trama, que se divide em 10 capítulos, toma outro rumo quando as quatro protagonistas descobrem que seu esquadrão é uma manobra publicitária com o objetivo de tirar a atenção da mídia para um violento serial killer.

Quando os crimes do serial killer aumentam, María (Bárbara Mori), obcecada pela ideia de capturar o assassino, Gabina (Amorita Rasgado), cujo pai é um famoso policial, Ángeles (Ximena Sariñana), uma brilhante analista de impressões digitais, e Valentina (Natalia Téllez), uma jovem rebelde, preparam uma investigação secreta para conseguir o que nenhum agente masculino tinha feito.

CAPÍTULOS LIBERADOS

No dia da estreia, a plataforma Apple TV+ vai liberar os dois primeiros capítulos da série. Já os outros oito episódios restantes chegarão semanalmente, às quartas-feiras, até o dia 15 de setembro.

A série conta com nomes como Miguel Rodarte, Leonardo Sbaraglia, Christian Tappan e Horacio García Rojas no elenco. Em parceria com os Lemon Studios, a série tem Rovzar, Wendy Riss, Erica Sánchez Su, Sandra Solares e Billy Rovzar como produtores executivos.

Comédia com Olivia Colman é elogiada

O longa-metragem "Pequenas Cartas Obscenas" é uma comédia satírica sobre um falso escândalo, estrelado pelas aclamadas atrizes Olivia Colman (Oscar de Melhor Atriz por "A Favorita") e Jessie Buckley ("A Filha Perdida" e "Entre Mulheres").

O filme, que chegou aos cinemas na última quinta-feira, tem sido elogiado pela crítica especializada e considerado uma "grata surpresa". No Rotten Tomatoes, obteve 92% de aprovação do público.

A trama, baseada em uma história real mais estranha do que a ficção, é ambientado nos anos 1920 em uma cidade litorânea inglesa e protagonizada por duas vizinhas muito diferentes - a conservadora Edith Swan, papel interpretado por Olivia, e a desordeira imigrante irlandesa Rose Gooding, que ganhou vida através de Jessie Buckley.

Quando Edith e outros vizinhos começam a receber cartas maldosas, cheias de palavrões, a desbocada Rose é acusada do crime e corre o risco de perder a guarda da filha. As cartas anônimas provocam uma comoção nacional, e um julgamento é iniciado.

Porém, à medida que as mulheres da cidade - lideradas pela policial Gladys Moss (Anjana Vasan) - começam a investigar o crime por conta própria, elas suspeitam que há algo errado, e Rose pode não ser a culpada.

Também produtora de "Pequenas Cartas Obscenas", a atriz Olivia Colman comentou sobre seu novo papel: "Edith mora com seu pai e mãe e é a caçula de um monte de filhos. Ela é a última no ninho e nunca vai embora".

"Estranhamente, ela dorme em uma cama no pé da cama de seus pais e consegue escutar todas as coisas alegres que estão acontecendo na casa ao lado, a de Rose. Edith tem muita leitura da Bíblia, é uma boa mulher cristã", acrescentou.

O filme é dirigido por Thea Sharrock ("Como Eu Era Antes de Você") e tem o roteiro assinado por Jonny Sweet ("Together").

"PEQUENAS Cartas Obscenas"

LANÇAMENTOS

1 "INSTÁVEL" (2023) - Série/Drama. Um jovem introvertido vai trabalhar com seu excêntrico e bem-sucedido pai, um empresário genial, mas que está à beira de um desastre pessoal e profissional. Netflix, quinta-feira.

2 "MANUAL DE ASSASSINATO PARA BOAS GAROTAS" (2024) - Série/Drama. Em seis episódios, a série, baseada no livro homônimo da autora Holly Jackson, conta a história de Pip (Emma Myers), uma adolescente que decide investigar um crime que aconteceu cinco anos atrás. Netflix, quinta-feira.

"MANUAL de Assassinato para Boas Garotas" na Netflix

3 "MON LAFERTE, TE AMO" (2024) - Documentário. Na obra, a artista chilena Mon Laferte relata sua vida no México enquanto navega por uma turnê global, a maternidade e suas feridas mais profundas. Netflix, quinta-feira.

4 "A MISSÃO DE SANDY BOCHECHAS" - Filme/Animação. A Fenda do Bikini e todos os seus habitantes são retirados do oceano, levando Sandy Bochechas e Bob Esponja ao Texas para salvar a cidade de uma trama maligna. Netflix, sexta-feira.

5 "REBEL MOON - PARTE 1: CORTE DO DIRETOR" - Filme/ Ficção científica. Mergulhe mais fundo na mitologia que envolve a saga de Rebel Moon. Nesta versão do diretor, uma colônia pacífica em uma lua nos confins do universo se vê ameaçada pelo tirano regente Balisarius e a misteriosa Kora (Sofia Boutella) passa a ser a única esperança de sobrevivência. Netflix, sexta-feira.

6 "REBEL MOON - PARTE 2: CORTE DO DIRETOR" - Filme/ Ficção científica. A sequência dá continuidade à épica saga de Kora e dos guerreiros sobreviventes. Ao lado do corajoso povo de Veldt, eles estão prestes a sacrificar o que for preciso para defender o vilarejo que se tornou lar de quem perdeu tudo e todos na luta contra o Mundo Mãe. Netflix, na sexta-feira.

"GODZILLA Minus One" na Netflix

7 "OS SIMPSONS (35ª TEMPORADA)" (2024) - Série/ Animação. A nova temporada de Simpsons prova que Bart e Marge são surpreendentemente parecidos. Por anos, os telespectadores poderiam razoavelmente se perguntar como alguém tão cautelosa como Marge criou um filho tão selvagem quanto Bart, já que os dois têm personalidades diametralmente opostas. Disney+, quarta-feira.

8 "BATMAN: CAPED CRUSADER (TEMPORADA 1)" (2024) - Série/ Animação. Boas-vindas à cidade de Gotham, onde os corruptos superam os bons, os criminosos correm soltos e os cidadãos cumpridores da lei vivem em um constante estado de medo e ameaça. Forjado no fogo da tragédia, o rico socialite Bruce Wayne se transforma no Batman. Prime, na próxima quinta-feira.

9 "GODZILLA MINUS ONE" (2024) - Filme. A produção que foi vencedor do Oscar de Melhores Efeitos Visuais de 2024 agora chega ao streaming em uma versão em preto e branco para celebrar os 70 anos de 'Gojira', o primeiro filme da franquia japonesa. Netflix, quinta-feira.

10 "RAINHA DO EVEREST: NO TOPO COM LHAKPA SHERPA" (2024) - Documentário. Neste documentário, uma alpinista do Nepal arrisca tudo ao escalar o Monte Everest para garantir um futuro melhor para as filhas. Netflix, quarta-feira.

Letras

Fantasia épica com disputa de mentirosos

Em "Cinco Lâminas Partidas", o primeiro livro de uma série, vilões brigam pela coroa do reino imaginário de Yusan

Will Anholetti

Em um mundo onde não existem mocinhos, apenas vilões favoritos, uma donzela venenosa, um mercenário rabugento, um príncipe exilado, um espião ardiloso e uma ladra habilidosa foram convocados para matar o deus Joon, rei de Yusan. Todos concordam com assassinatos. Todos concordam com traições.

No entanto, para esses cinco mentirosos, mestres em trapaças e deslealdades, um objetivo em comum não é o suficiente para uma aliança. Afinal, não há compaixão quando se trata de traição.

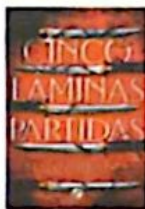
Em "Cinco Lâminas Partidas", a autora coreana-americana Mai Corland convida o leitor a escolher "o seu mentiroso" e torcer para que ele seja o primeiro na disputa pela coroa.

A fantasia, lançada pela Galera Record, abre a série "As Lâminas Partidas". A história reúne vingança, assassinatos e traição em um reino imaginário. A obra estreou entre os mais vendidos no ranking do jornal norte-americano The New York Times, onde permaneceu por três semanas consecutivas. No Brasil, está em pré-venda e deve chegar no dia 12 de agosto.

MAI CORLAND teve seu livro entre os mais vendidos nos EUA

SERVIÇO

"Cinco Lâminas Partidas"

- AUTOR: Mai Corland
- EDITORA: Galera Record
- PÁGINAS: 462
- PREÇO: R$ 49,90

Ganhadores

Os ganhadores do sorteio do livro "Sonetos do Por do Sol", de Matusalém Dias de Moura (editora Cousa), são Dulcilete Vieira Souza Melo, de Novo México, em Vila Velha, e Samuel Vieira, do Bairro República, em Vitória.

LANÇAMENTOS

"O Livro dos Filmes Proibidos e Censurados na História do Cinema"

A história de livros perseguidos e que sofreram repressão entre 1890 a 1899.

- AUTOR: Pedro Martins Freire
- EDITORA: Ibis Libris
- PÁGINAS: 188
- PREÇO: R$ 80,00

"Os Príncipes da Terra do Nunca"

O quarto e último volume da série Vicious Lost Boys é uma releitura sombria, perversa e sexy da história de Peter Pan, Wendy e dos Garotos Perdidos.

- AUTOR: Nikki St. Crowe
- EDITORA: Universo dos Livros
- PÁGINAS: 256
- PREÇO: R$ 62,90

SORTEIO

Os leitores de A Tribuna poderão participar do sorteio de um exemplar de "A Metamorfose", de Franz Kafka, pela editora Cousa. Para participar, basta apontar o celular para o QR Code ao lado ou acessar tribunaonline.com.br.

EU RECOMENDO

"Um suspense psicológico com muitas reviravoltas e detalhes"

Adriana Assunção
Servidora Pública e graduada em Artes Visuais, Pedagogia e Sociologia.

"Li, recentemente, o livro 'A Empregada', de Freida McFadden. Sou fã de suspense e terror, e, por ler muitos livros desse gênero, alguns acabam sendo clichês, mas confesso que 'A Empregada' me surpreendeu - e me prendeu - do início ao fim. Trata-se de um suspense psicológico com muitas reviravoltas e detalhes, que fazem toda a diferença no decorrer da narrativa. Em diversos momentos, acabamos perdendo a percepção de quem é mocinho e quem é vilã na trama. É um excelente livro para quem está iniciando suas leituras no gênero do suspense, mas não desaponta os leitores mais experientes".

Música

Nando Reis lança EP com inéditas

Flávio Carvalho

A primeira das quatro partes de "Uma, Estrela e Misteriosa", mais novo trabalho de Nando Reis, já está nas plataformas digitais! Trata-se do EP "Uma", que conta com cinco músicas inéditas.

A preferida dos fãs, pelos comentários nas redes sociais, é a romântica "Dois Réveillons". Neste primeiro volume, que ainda conta com "A Tulha", "A Chave", "Coragem É Poder Mostrar" e "Azul Febril", o paulista passeia entre o rock e a balada.

O sucessor de "Jardim-Pomar" (2016) é um álbum triplo com mais um de bônus, ou seja, quádruplo, com 26 músicas inéditas e quatro regravações.

O disco bônus está disponível apenas como extra de um box especial em vinil, já à venda no site de Nando. Numa inversão do que se tem visto no mercado fonográfico, quem comprar o box físico, em LPs, terá acesso a todas as músicas no mesmo momento. Já a divulgação no formato digital será feita em etapas, ao longo de dois meses.

"Sou ligado nessa coisa da quantidade, da série, do agrupamento de itens semelhantes, mas distintos ao mesmo tempo. Esse é o raciocínio que eu tenho, não só para músicas, mas para minha própria carreira. Fazer um disco é como organizar vasos, reunindo e agrupando diferentes espécies. Tudo é análogo", disse o artista.

Inclusive, tem promoção de Dia dos Pais rolando nas redes sociais da **Tribuna FM**. O prêmio é um violão autografado e um box do novo projeto. Em novembro, Nando desembarca em Vitória para apresentar as novas canções. Ingressos no site ingresses.com.br.

NANDO fará show em Vitória

SERVIÇO

"Uma - EP"

- ARTISTA: Nando Reis
- FAIXAS: 5
- GRAVADORA: Relicário
- PREÇO: R$ 14,50 (digital)

NOVIDADES

"Live at Wembley Stadium"

Gravado em 2023, durante dois shows da banda realizados no Estádio de Wembley, em Londres, e com um público de 150 mil fãs. No repertório, estão sucessos como "Beetlebum", "Coffee & TV", "Parklife", "Song 2" e "Girls & Boys".

- ARTISTA: Blur
- FAIXAS: 30
- GRAVADORA: Warner Music
- PREÇO: R$ 29,90 (digital)

"O Maior Piseiro do Mundo"

Gravado em Manaus, o projeto já acumula mais de 60 milhões de streams e trouxe os hits "Ainda Tem Amor", com Manu, e Colinho do Vaqueiro", com Pedro Paulo e Alex. Agora, fica completo com "Já Fui Não Sou Mais", com Guilherme e Benuto.

- ARTISTA: Os Barões da Pisadinha
- FAIXAS: 15
- GRAVADORA: Sony Music
- PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Y2K!"

Com título que faz referência ao aniversário da artista (1º de janeiro de 2000), o trabalho traz em seu repertório os singles "Phat Butt" e "Gimmie A Light" e parcerias com os também rappers Gunna e Travis Scott.

- ARTISTA: Ice Spice
- FAIXAS: 10
- GRAVADORA: Universal Music
- PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"No Corre"

Após a música "Ex que Pega Ex", gravada com a Turma do Pagode, a revelação do pagode apresenta 1º volume de projeto com o single e mais 3 faixas inéditas. Entre elas, "Vagabundo de Sorte", que traz o fenômeno Dilsinho como um dos autores.

- ARTISTA: Gabrielzinho
- FAIXAS: 4
- GRAVADORA: Sony Music
- PREÇO: R$ 5,90 (digital)

Show com filho de Baby e Pepeu Gomes

O cantor e compositor Pedro Baby se apresenta hoje, às 17 horas, no Parque Pedra da Cebola. A entrada é gratuita

Flávio Carvalho

A primeira temporada de shows do projeto "Domingo com Filho" será encerrada pelo cantor e compositor carioca Pedro Baby, de 46 anos.

O artista, que é herdeiro do talento musical da cantora Baby do Brasil e do guitarrista Pepeu Gomes, se apresenta hoje, a partir das 17h, no Parque Pedra da Cebola, na Mata da Praia. A entrada é gratuita.

Conhecido por trabalhos ao lado de grandes nomes da MPB, como Gal Costa, Marisa Monte, Bebel Gilberto e Ana Carolina, Pedro Baby desembarca na capital capixaba com novidades.

O público vai poder conferir uma prévia do projeto "Parcerias", que será lançado em breve ao lado dos músicos Pretinho da Serrinha e Rachel Luz. O clima será de luau.

"Estou retomando a minha carreira autoral após contribuir com diversos projetos musicais diferentes. Nesse show, bem intimista, vou interpretar a minha obra", adianta Pedro, que aprendeu a tocar violão e guitarra aos 14 anos.

O repertório vai contar ainda com canções como "Aliança", parceria com Pretinho da Serrinha e Tribalistas, "Pra Matar Meu Coração", feita com Daniel Jobim, que virou sucesso na voz de Maria Rita, e "Bora lá", parceria com Edu Krieger.

"O público entendeu e acolheu a proposta. As pessoas chegam com as suas cadeiras, seus banquinhos e suas cangas, se acomodam e assistem a grandes apresentações. Quem se organizou direitinho, em cinco encontros dessa primeira temporada, está curtindo o melhor da música popular brasileira em um dos recantos mais bucólicos da cidade", afirma o secretário municipal da Cultura, Edu Henning.

SERVIÇO

"Domingo com Filho"

- O QUÊ: Quinta apresentação do projeto com Pedro Baby (RJ), filho de Baby do Brasil e Pepeu Gomes.
- QUANDO: Hoje, a partir das 17h.
- ONDE: Parque Pedra da Cebola, Mata da Praia, Vitória.
- QUANTO: Entrada gratuita.

"NESSE SHOW, bem intimista, vou interpretar a minha obra", diz Pedro

ROTEIRO DE DIVERSÃO HOJE

Festa

- "CHEERS OF THE SAMBA" - Leozinho, Glauco, Lécio Soares, 17h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com nome na lista disponível no Instagram @repiquevix.
- "DEIXA EM OFF" - Frazão, Matheus Emia e Renan Di Castro, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (Área VIP). Grátis até 22h.
- "FORRÓ DOS BAUM" - Os Capixabas Forrozeiros, Cristian e Anderson, Ricardinho Rhayne e Elton e Sandro, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Entrada gratuita até 18h.
- "PAGODE DO CORRERIA" - Nesse Clima, Samba On e DJs, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30. Mulher entra de graça até meia-noite. Depois, R$ 20.
- SAMBA JÚNIOR, D'MOLEQUE E FABRICIO V - 16h, no Oasis Beach Club, **Camburi**. Ing.: Grátis, com lista via Instagram @oasisbeachclubvix, até 19h.

"Sorto no Mundo"

"Sorto no Mundo" é o nome do novo show de humor do paulista Marcus Cirillo, que é conhecido pelo seu jeitão do interior. O espetáculo terá sessões hoje, às 19h e 20h30, no Joker Comedy Bar, no **centro de Vila Velha**.

Ing.: R$ 30 (meia). Ingressos esgotados para a sessão de 20h30. Venda: sympla.com.br. Clas.: 16 anos.

Para ouvir

- CIÇA CHADÔ - Samba e MPB. 12h, no A Oca, **centro de Vitória**.
- BEATLES NA CALÇADA E BEAT CLUB - Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto**.
- CLEBÃO DE MADUREIRA E WIVIANNY LÚCIO - Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.
- ROMULO TERTÚLIA- Pop rock e MPB. 12h30, no SOS Garden Bar, **Domingos Martins**.
- FÁBIO GUERRA E VINI BATERA - Variado. 12h, no Capitão Gastrobar, **Camburi**.
- ELIAS CANDOTTI - Variado. 12h, no Giga Byte, **Campo Grande**.
- MAESTRO ZEZINHO - Variado. 17h, Barteliê, **Jardim da Penha**.
- VINICIUS -Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.
- BOB RASTACLONE - Reggae. 12h, no "Praia Sem Freio", que rola atrás do Bob's da **Praia do Canto**.

Marco Luque hoje

Hoje tem mais humor com Marco Luque em "Dilatados". No espetáculo, que será apresentado às 17h, no Sesc Glória, no **centro da Vitória**, ele interpreta dois de seus personagens mais famosos: o motoboy paulistano Jackson Faive e Mustafáry, um vegetariano irônico e controverso. Ing.: A partir de R$ 50 (Balcão/1º lote/meia). Venda: Site lebillet.com.br. Clas.: 14 anos.

Para dançar

- D'BEM COM A VIDA - Pagode. 13h, no Ubar, **Campo Grande**.
- PAGODE DO ABREU - Samba. 14h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.
- SAMBA CRIOULO, PAGOLIFE E DJ LAION - Pagode. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**.
- VIBE 027 - Pagode. 18h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.
- GUSTAVO VENTURINI E LILIAN FERR - Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto**.
- PAGOLANCE - Pagode. 12h, Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**.
- DU NOSSO JEITO - Pagode. 18h, no Ipanema, **Praia do Canto**.

Criança

- "A CASA MÁGICA DA GABBY" - Espetáculo infantil, 15h, no Vitória Grand Hall, **Santa Luiza**. Ing.: R$ 50 (meia). Venda: sympla.com.br.
- "MOANA O MUSICAL" - Espetáculo infantil, 16h, no Teatro do Sesi, **Jardim da Penha**. Ing.: A partir de R$ 25 (Mezanino/meia). Venda: ticketmiller.pagtickets.com.br.
- "OS TRÊS PORQUINHOS" - Peça infantil, 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 25 (meia). Venda: sympla.com.br.
- KUNG FU PANDA 4 - O TEMPLO DA DIVERSÃO - Até 25 de agosto, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: 30 minutos a R$ 42.
- "PULA PULA PARK" - Parque com brinquedo inflável na área externa do Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 15h30 às 21h30. Ing.: A partir de R$ 50 (meia), no pulapulapark.com.
- DINO ESCAPE- Até 19 de agosto, na Praça Central, no Piso L1 do hopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 14 às 21h. Ing.: R$ 50 por 60 minutos.
- "CINDERELA" - Peça infantil, 15h e 16h, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Inscrições gratuitas no shoppingpraiadacosta.com.br.
- "SMARTZOO" - Até 4 de agosto, na Praça de Eventos, piso L1, do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Grátis, mas há atrações pagas.
- "DIVERSÃO NA PRAÇA" - Recreação infantil com brincadeiras e oficina. 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.
- "MARATONA KIDS" - Circuito com diversos brinquedos. Até 31 de agosto, na pracinha do piso L1 do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: A partir de R$ 40 para 30 minutos.
- "WOW PARK" - Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.
- FÉRIAS ESPETACULARES - Show de circo, 17h, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis. Retirada de ingressos no shoppingmestrealvaro.com.br.
- MOXUARA KIDS ESPECIAL DE FÉRIAS - Peça infantil "Festa na Roça", 15h, na varanda da praça de alimentação do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Grátis.
- FÉRIAS NO SHOPPING VITÓRIA - Das 14h às 19h, com oficina de arco-íris criativo, tecido mágico, recreação e show de mágica, no 2º piso do Shopping Vitória, em frente à C&A, na **Enseada do Suá**. Grátis. Para participar, é necessário baixar o aplicativo do shopping, fazer o cadastro e selecionar a oficina que deseja.

Parada LGBTQIA+

Andrea Nery (foto), Motumbaxé e escola Novo Império estão entre as atrações da 12ª Parada LGBTQIA+ de Vitória. O evento tem concentração às 13h na Vila Rubim, no **centro de Vitória**. Depois, o público segue com destino ao Sambão do Povo. Vão ser mais de 8 horas de programação gratuita.

Vinho e música

Hoje, das 17 à 1h, rola mais Festival de Vinho do Boulevard, que acontece no estacionamento do Boulevard Shopping Vila Velha, **Itaparica**. O agito fica por conta da Banda 027 às 19h e de Jackson Lima às 21h. O evento com entrada gratuita continua entre os dias 1º e 4 de agosto.

AT2

Izar e suas reflexões sobre as redes em "Teatro Virtual"

Flávio Carvalho

Abandonar o ambiente digital nunca foi uma opção para Izar. Mas o músico entende a urgência do debate sobre esse universo e chama a atenção para o assunto através do recém-lançado EP "Teatro Virtual".

"As big techs (gigantes de tecnologia) controlam o mercado de forma avassaladora, em busca de lucro e não de compromisso com o ser humano e com a democracia, o que é um problema", diz ao **AT2**.

A relação do ser humano com as redes está exposta nas composições. Em "Eu Hoje Sou Massa (Suspira!)", que abre o álbum, a letra forma a grafia de empresas, como o Google, e versa sobre as características de cada uma.

Já na faixa-título, Izar usou como inspiração o livro "Ciberbarroco - Biopoder na Digitalidade", de José Antônio Martinuzzo, jornalista e professor da Ufes. "Ele compara a arte barroca com o universo digital, exatamente neste contexto exagerado, ilimitado, extravagante, que nos conduz pela gula do olhar. Um ambiente virtual que é um marketplace que vende de tudo e negocia a nossa atenção".

Diferente de seus primeiros trabalhos, onde utilizou Beatles e Clube da Esquina como influências, Izar mergulhou nos anos 80 no projeto produzido pelo multi-instrumentista Thiago Arruda. Guilherme Arantes, Rita Lee e Marcos Valle estão entre as referências.

"Conceitualmente, os anos 80 nos remetem a um futuro que nós projetamos. Hoje, nós estamos debatendo Inteligência Artificial. É como se esse futuro, de fato, tivesse chegado", reflete.

DIVULGAÇÃO/MELINA FURLAN

EM SUAS composições, Izar expõe a relação do ser humano com as redes

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

	1		4	7				6
		6	1			7	3	
	2	4	3	6			5	8
	7	9						5
2			6	8	7			
1		3			4			
4				1	6		7	
	5	7					1	
9	8	1		5		6		2

Horóscopo

POR: Personare

Áries
21/03 a 20/04

A gestão objetiva dos recursos financeiros tende a ficar comprometida pela excessiva cargaemocional que aflora nesta fase.

Touro
21/04 a 20/05

Tente pensar fora dos modelos tradicionais, pois isso ajuda com ideias inovadoras na gestão do dia adia. Convém evitar radicalismos.

Gêmeos
21/05 a 20/06

Os dramas pessoais podem aflorar, visto que tende a haver uma supervalorização dos problemas emmeio a um intenso fluxo emocional.

Câncer
21/06 a 22/07

Você tende a se envolver nos dramas das pessoas próximas, o que lhe deixa emocionalmentefragilizada. Procure se preservar.

Leão
23/07 a 22/08

Pode haver um excesso de especulações sobre os desafios, o que compromete seu desempenhoprofissional e seu equilíbrio emotivo.

Virgem
23/08 a 22/09

O pensamento especulativo pode surgir como um entrave à gestão dos desafios. Tente não se deixarabsorver pela negatividade.

Libra
23/09 a 22/10

O momento tende a potencializar o fluxo emotivo diante dos desafios, o que pode ter reflexos negativosnos relacionamentos.

Escorpião
23/10 a 21/11

Parcerias inovadoras podem dinamizem os projetos em curso. Mas os ânimos tendem a oscilar hoje,gerando desafetos. Cuidado!

Sagitário
22/11 a 21/12

Você tende a aflorar reações dramáticas diante de situações que lhe tiram da zona de conforto. Procurenão dar espaço à tristeza.

Capricórnio
22/12 a 20/01

Insatisfações emocionais tendem a aflorar, o que lhe deixa vulnerável a gastos excessivos. Tentecontrolar seus impulsos consumistas.

Aquário
21/01 a 19/02

Flutuações emocionais podem prejudicar sensivelmente a dinâmica familiar. Tente evitar forçarenfrentamentos diante dos desafios.

Peixes
20/02 a 20/03

Sua postura tende ao drama. Tente evitar exposição excessiva das questões emocionais para nãocomprometer o andamento das rotinas.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

Diz-se das roupas como os shorts curtinhos

Territórios brasileiros tornados Estados pela Constituição de 1988

Autoritário

E, em inglês

Vegetação típica do Centro-Oeste

Inalação da fumaça do cigarro

Tubérculo usado em saladas

Fazer do terreno um local florido

(?) Hora, música brasileira

Metal do sal de cozinha (símbolo)

"Sobre", em "epicarpo"

Feiticeira

Viticultura (abrev.)

Descarga de artilharia como forma de saudação ou homenagem

Ação típica do provocador

Pensado profundamente

A literatura como a de Anaïs Nin

Próprio de uma monarquia

Conjunto musical típico de igrejas

Enfeitar

Número de jogadores do time de futebol

País africano colonizado pela Bélgica

Escola Superior de Guerra (sigla)

Raro, em inglês

Está aí (popular)

Diplomacia (fig.)

Formulou a Teoria da Relatividade

Estado rico em cassiterita (sigla)

Comprime

(?) comprimido: impele o projétil do fuzil lança-dardos

Nó de carvalho é envelhecido o uísque

BANCO

Solução

SOCIAL

POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

Reforma tributária

Aprovado em dezembro do ano passado, o texto base da Reforma Tributária começa a trazer consequências práticas na vida do brasileiro, preocupado com as discussões em torno da regulamentação da matéria recém-aprovada pela Câmara dos Deputados e atualmente em discussão no Senado Federal.

Em 2023, ano em que o assunto ganhou destaque durante os debates no Congresso Nacional, os Cartórios de Notas do Espírito Santo registraram um aumento de 13,2% no número de doações de imóveis em relação a 2022.

* * *

Preocupação com a saúde

Um novo estudo realizado no Reino Unido revelou que dois terços da população têm medo de receber um diagnóstico de câncer. Essa preocupação é bem maior do que em relação a outras doenças, como as cardíacas e demências.

"Em meio à grande incidência de câncer em todo o mundo, é natural sentir medo da doença. Mas é preciso transformar a preocupação em cuidados para preservar a saúde, evitando os fatores de risco e investindo em hábitos saudáveis", orientou a médica oncologista Virgínia Altoé Sessa.

* * *

DIVULGAÇÃO

O PREPARADOR físico capixaba Fernando Padilha entre a dupla de volêi de praia Evandro Júnior e Arthur Lanci nas Olimpíadas de Paris

Fica a dica

Um estudo recente das Universidades de Indiana e Wisconsin revelou que o amor por dinossauros não é apenas uma fase passageira na infância, mas pode ter impactos significativos no desenvolvimento pedagógico das crianças.

A pesquisa analisou o comportamento de crianças que demonstravam um intenso interesse por dinossauros.

Os resultados indicaram que esses pequenos paleontólogos em formação não apenas alcançaram um desempenho pedagógico superior, mas também desenvolveram habilidades cognitivas mais avançadas em comparação com outras crianças na mesma faixa etária que não compartilhavam o mesmo interesse.

TERMÔMETRO

IN
VOLTA ÀS AULAS

OUT
CONGESTIONAMENTOS NO TRÂNSITO

A DERMATOLOGISTA Gabriela Costa

MARIA Tereza Furlin e Fabio Vello

Quem disse?

"Maior desafio é controlar a ansiedade". Da influencer Virginia Fonseca sobre receio na mudança para nova mansão.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Cid Paulo Leal Junior e Flávio Carvalho.

ARIANE Pimentel e Flavia Dalla

Vitrine

MARIANA Zatta.

* * *

OZANA Vargas está em São Paulo, onde participa do "Estetika", congresso de beleza, saúde e bem-estar.

* * *

O CONCURSO da realeza da Festa da Uva e do Vinho de Santa Teresa vai eleger a Rainha e as 1ª e 2ª Princesas da festa. O evento está confirmado nos dias 30, 31 de agosto e 1º de setembro, no Parque de Exposições da cidade.

* * *

DANILO Zouain recebe convidados, na próxima quinta-feira, no opening oficial do Manhattan Vix, novo reduto gastronômico com conceito contemporâneo ao estilo nova iorquino na Enseada do Suá.

* * *

A ASSOCIAÇÃO dos Empresários da Serra (Ases) realiza, na próxima terça-feira, reunião institucional para apresentação do diagnóstico quantitativo e qualitativo do Planejamento Estratégico de Serra 2024-2044. O anfitrião é o presidente da entidade, Fábio Junger.

* * *

E VIDA que segue!

POP . ZAP

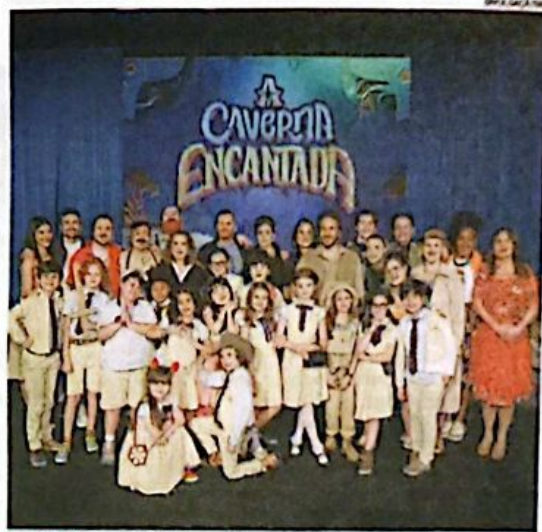
História de coragem em 4 temporadas

"A Caverna Encantada", que estreia amanhã, às 20h45, na **TV Tribuna/SBT**, chega com uma grande novidade: a novela será dividida em quatro temporadas. No total, serão 220 episódios.

As divisões serão marcadas pelas estações do ano, sendo a primeira o outono, com Anna perdendo o pai, o inverno marcado pelo luto, a primavera trazendo esperança e o verão com um "talvez" final feliz.

Para a autora Iris Abravanel, essa é uma novela para a família, pois, além de falar com as crianças, conversa muito com os pais e os responsáveis por elas. "Podemos passar muitas informações para eles e situações do dia a dia que, talvez, eles não saibam lidar", afirma.

A história é repleta de mistérios, confusões, diversão, amor, fé e coragem. Após o sumiço de seu pai, o médico e missionário Paulo Salvatore, Anna vai viver aventuras dentro e fora do colégio Rosa dos Ventos. Ela descobre uma antiga lenda sobre A Caverna Encantada, um lugar mágico, cheio de mistérios e segredos. Determinada a explorar essa caverna, ela se junta a um grupo de amigos e aos professores Pilar e Gabriel. Ela também terá de enfrentar a rígida diretora Norma e a atrapalhada inspetora Elisa.

Ao longo da trama, Anna e seus amigos aprendem valiosas lições sobre confiança, trabalho em equipe e a importância de seguir seus sonhos. Em um mundo onde a magia se mistura com a realidade, ela descobre que a verdadeira aventura está em superar seus medos e ajudar aqueles ao seu redor.

ELENCO da novela "A Caverna Encantada", da autora Iris Abravanel

FIQUE POR DENTRO

Família aventureira

Anna (Mel Summers) é uma exploradora nata, não mede esforços quando se trata de uma boa aventura. Desde pequena, Anna fez, das missões de seu pai, momentos de aprendizado e diversão. Só que ela vai encarar o maior desafio da sua vida: ficar longe do pai, Paulo Salvatore (Elam Lima), e viver no Colégio Interno Rosa dos Ventos. Sua mãe morreu quando ainda tinha 3 anos de idade.

* * *

Alvo de maldades

Manuela (Wallentina Bomfim) é a melhor amiga de Anna e o principal alvo das maldades de Lavínia.

Apesar de ter dificuldade em estudar, não é uma aluna ruim. Devido a uma forte alergia, ela possui fobia de bichos. Alegre e desastrada, Manuela prefere ser feliz a ter razão.

"Os Luíses"

O grupo "Os Luíses", formado por jovens cavalheiros que se reúnem secretamente, é liderado por André (Guilherme Tavares, no centro da foto) e inclui o ruivinho Lucas (Bernardo Schroeder) e Pedro (Lucca Almeida).

Chamado de "Edmundo" no grupinho, André é o garoto modelo da sala e será o melhor amigo de Anna.

Vilã cômica

Elisa (Pamella Machado), a inspetora do Colégio Interno, é a vilã cômica da história. Desastrada, dificilmente consegue levar as maldades até o fim. É feita de boba pelas crianças e tem inveja da professora Pilar.

Vai rolar amor!

Pilar (Isabela Souza) é a professora dos sonhos! Sabe tornar a aula agradável, é paciente e muito querida por seus alunos. É uma pedra no sapato de Norma e Elisa. Encanta sem esforço. Seu futuro par romântico será o professor Gabriel (Miguel Coelho), com quem não tem uma boa relação inicialmente. Bom ouvinte, ele ama o que faz e se preocupa com as crianças.

* * *

Preguiça conselheiro

Moleza Agitado (interpretado por Fernando Gomes) é a mochila de Anna que toma vida e fala! Apesar de ser uma preguiça, é muito divertido e cheio de energia.

Não é o conselheiro perfeito, mas o tipo de amigo que toda criança gostaria de ter.

Sherlock Holmes de saia

Shirley Ramos (Rosi Campos) é uma espécie de Sherlock Holmes. Enquanto não consegue decifrar um enigma, não sossega. Ela é avó de Isadora o irmã de Wanda (Magali Biff), sua parceira nas investigações e uma espécie de John Watson.

Diretora intolerante

Norma (Clarice Niskier) é rígida, mal-humorada, intolerante e fria. Diretora do Colégio Interno e antagonista de Anna, manipula a inspetora Elisa para fazer algumas maldades. Só aguenta Anna porque seu pai e família são poderosos. Tem problemas com a professora Pilar.

Rival egocêntrica

Lavínia (Juju Penido, de cabelo preso na foto) é a antagonista de Anna e a preferida da diretora Norma. Gosta de ser o centro das atenções e destrata Flora (Sofia Fornazan), sua única amiga. Rica pode ter o que quiser, só não consegue a atenção do pai.

Economia

A LISTA DAS EMPRESAS

21 Jurong
[illegible] de Petrobras.

22 Cholar
[illegible] R$ [illegible] milhões. A [illegible] 12 blocos [illegible] na região Norte.

23 Café Rancheiro
[illegible] R$ 92 milhões na construção de fábrica em Linhares.

24 Britânia
[illegible] em Linhares, [illegible] de mais investimentos.

25 Grupo Lamoia
INVESTIMENTO de R$ 92 milhões [illegible] fábrica [illegible] em Serra.

26 Log-In
INVESTIMENTO de R$ 42 milhões para modernização do Terminal [illegible] de Vila Velha.

27 Marcopolo
INVESTIMENTO de R$ 50 milhões para ampliar fábrica e na produção de ônibus elétricos.

28 [illegible]
INVESTIMENTO de R$ 420 milhões nas operações até este ano.

29 Samarco
INVESTIMENTO de R$ 1,6 bilhão para [illegible] produção até 2025.

30 Viminas
[illegible] INVESTIMENTO R$ 50 milhões em inovação e tecnologia no parque industrial, em Civit II.

31 Suzano
INVESTIRÁ R$ 1,58 bilhão em novas linhas de produção de papel Tissue [illegible] Fluff e em caldeira de biomassa.

32 Buaiz Alimentos
INVESTIMENTO de R$ 170 milhões em novo armazém de trigo em Vila Velha.

33 Grupo Boticário
INVESTIMENTO de R$ 100 milhões na ampliação do centro de distribuição.

34 Equinor
TEM projeto de gás natural, o BM-C-33, no pré-sal da bacia de Campos, na divisa com o Estado.

35 Marca Ambiental
INVESTIMENTO de R$ 70 milhões para usina de biometano para fornecer gás para a ES Gás.

36 Aspen Pharma
INVESTIMENTO de R$ 50 milhões até 2025 para aumentar a capacidade produtiva da fábrica na Serra.

37 Biancogres
INVESTIMENTO de R$ 150 milhões para ampliação da produção de seu parque industrial.

38 Blend Coffee
INDÚSTRIA de processamento de café conilon original de Linhares, está expandindo sua produção.

39 Areia Branca
IMPLANTAÇÃO de um terminal logístico, na Rodovia do Contorno.

40 Cacau Show
VAI INVESTIR, até 2034, R$ 1 bilhão para desenvolver 7 mil hectares de cacau no Brasil.

41 Portocel
COM INVESTIMENTO de R$ 2 bilhões, planeja a ampliação do porto e extensão do ramal ferroviário.

42 Cesan
INVESTIMENTO para universalizar saneamento no Estado.

43 Decolores Mármores e Granitos
INVESTIMENTO de R$ 70 milhões para modernizar planta industrial.

44 Escola Americana Vitória
CONSTRUÇÃO de novo campus educacional em Vitória.

45 Indústria Bebidas Alfredense
INVESTIMENTO de R$ 30 milhões para ampliação da produção.

46 Porto Central
INVESTIMENTO de R$ 2,3 bilhões para construção de um porto-indústria para atender diversos setores.

47 DM Descafeinadores
INVESTIMENTO de R$ 100 milhões para implantação da fábrica.

48 VLI
CONSTRUÇÃO de pátio ferroviário em Aracruz.

49 Grupo Simec
INVESTIMENTO de R$ 1,5 bilhão na modernização e ampliação da usina siderúrgica em Cariacica.

49 Raízz Capital
INVESTIMENTO de R$ 170 milhões em complexo logístico em Viana.

50 Apolo Solar
PROJETO de expansão da empresa, que contratou R$ 3,5 milhões com o Fundesul.

51 SB Mineração
INVESTIMENTO de mais de R$ 17 milhões na ampliação da unidade industrial.

UNIDADE DA SIMEC, que tem investimento de R$ 1,5 bilhão em sua planta em Cariacica

52 Brametal
INVESTIMENTOS de R$ 80 milhões este ano na fábrica em Linhares.

53 Embalagens Tocantins Polyvocel
INVESTIMENTO de R$ 100 milhões na construção de uma nova fábrica de embalagens em Linhares.

54 Ferrari Diamond Tools
INVESTIMENTO de R$ 10 milhões na fábrica em Barra de São Francisco.

55 Grand Construtora
INVESTIMENTO de R$ 800 milhões na construção do Taj Home Resort.

56 Galwan
INVESTIMENTO R$ 700 milhões na construção do edifício Vernissage.

57 HBR Aviação
INVESTIMENTO de R$ 2,5 bilhões, se a empresa confirmar vinda para o Estado.

58 Intral/Ilumatic
INVESTIMENTO de até R$ 500 milhões em fábrica em Sooretama.

59 Marca Ambiental
CONSTRUÇÃO da usina nas instalações em Cariacica, em parceria com a Air Liquide.

60 Autoglass
INVESTIMENTO de R$ 29 milhões no desenvolvimento do Hub Autoglass.

61 NetZero
INSTALAÇÃO de fábrica de biochar em Brejetuba.

62 Granja Faria
INVESTIMENTO de R$ 60 milhões para criar novo polo distribuidor em Santa Maria de Jetibá.

63 GeraES
INVESTIMENTOS na área de energia.

64 Grupo Fasa
INVESTIMENTO de R$ 25 milhões em planta industrial em Colatina.

65 Grupo Mocoffee
CONSTRUÇÃO de uma fábrica de monodoses de café, em Linhares.

66 Randoncorp
EXPANSÃO de negócios com investimento de R$ 11,5 milhões.

67 Grupo Santa Maria
INVESTIMENTO R$ 40 milhões na geração de energia solar.

68 Grupo Tristão
DONA da Realcafé, planeja investir R$ 14 milhões em um armazém 4.0.

69 Itaoca Offshore
INVESTIMENTO na construção do terminal portuário em Itapemirim.

70 Liquiport
INVESTIMENTO de R$ 70 milhões para duplicar capacidade de armazenagem em Vila Velha.

71 M Locação
EXPANSÃO da linha de montagem de equipamentos da empresa em Ibiraçu.

72 MedLevensohn
ESTÁ INVESTINDO R$ 120 milhões em uma fábrica e um centro de distribuição na Serra.

UNIDADE DA M.A.R.S., que estuda a implantação de estaleiro no Estado

73 M.A.R.S Europe A/S
ACORDO PARA realização de uma pesquisa de viabilidade da implantação do estaleiro voltado para reciclagem e outros serviços na área do Porto Central.

74 MRD Armazém e Logística
IMPLANTAÇÃO de Centro de Logística, Tecnologia e Gestão em Baixo Guandu.

75 Supermercados BH
INVESTIMENTO de R$ 15 milhões em nova loja no Shopping Praia da Costa e reconstrução de outra loja em Vila Velha.

76 NKS Vulcanizados
INVESTIMENTO em indústria de calçados e galpões em Sooretama.

77 Perfilados Rio Doce
INVESTIMENTO de R$ 300 milhões na construção de sua terceira unidade fabril, no polo Jacuhy.

78 Petrocity
INVESTIMENTO de R$ 5 bilhões em construção de ferrovia entre São Mateus e Ipatinga (MG).

79 Radiex Química
INVESTIMENTO de R$ 50 milhões em nova fábrica em Linhares.

80 Rio Doce Corpos Moedores
INVESTIMENTO de R$ 20 milhões na implantação de indústria em Linhares.

81 OSA Viana Log
INVESTIMENTO de R$ 32 milhões em construção de galpão logístico.

82 Transportadora Jolivan
CONSTRUÇÃO de unidade ou base de distribuição em Presidente Kennedy.

83 Espírito Santo Papéis
INVESTIMENTO de R$ 120 milhões em fábrica em Linhares.

84 Usina Monte Belo
CONSTRUÇÃO de usina de moagem de cana em Presidente Kennedy.

85 Laticínios Damare
CONSTRUÇÃO de fábrica de torrefação de café em Montanha.

86 VipRede
INVESTIMENTO de R$ 12 milhões para ampliação de negócios em Vila Velha.

87 Via Brasil Park
INVESTIMENTO de R$ 50 milhões em condomínio logístico em Viana.

88 VDM Comercial Têxtil
INVESTIMENTO de R$ 62 milhões na instalação de indústria em Aplacá.

89 Vamtec Group
INVESTIMENTO de R$ 138 milhões em Presidente Kennedy

90 3R Petroleum e DBO Energia
INVESTIMENTO nas áreas dos Polos Peroá, Cangoá e o bloco BM-ES-21 (Descoberta de Malombe).

91 Pimpolho
AMPLIAÇÃO de centro de distribuição na Serra, para aumentar capacidade de armazenagem e expedição.

92 Capixaba Energia
CONSÓRCIO entre Imetame e EnP Energy Platform para operação dos campos terrestres do Polo Lagoa Parda e investimentos para o desenvolvimento das descobertas dos blocos ES-T-441 e ES-T-487, em Linhares.

93 Grupo Royal Care
INVESTIMENTO em novo complexo hospitalar em Vitória.

94 CBF Indústria de Gusa
INVESTIMENTO de R$ 50 milhões em fábrica de briquete verde em João Neiva.

95 Grupo Hebei Haode
INVESTIMENTO de R$ 75 milhões em fábrica em Vila Velha.

96 Shopping Boulevard
INVESTIMENTO de R$ 80 milhões em um hotel e um centro de convenções.

97 Paraflu
INVESTIMENTO de R$ 20 milhões em fábrica em Sooretama.

98 Construtora HCX
LANÇAMENTO de ao menos cinco empreendimentos imobiliários em Vila Velha nos próximos anos.

99 Distribuidora Pomar
INVESTIMENTO em centro de distribuição em Viana.

100 Multilift Logística
INVESTIMENTO de R$ 20 milhões em logística intermodal e operações portuárias em Vila Velha.

Economia

DESENVOLVIMENTO

Usina da Samarco será reativada neste ano

Terceira pelotização em Anchieta deve voltar a operar entre o fim de setembro e o início de outubro, criando 3 mil empregos

PLANTA da Samarco em Anchieta: produção dobrada com reativação

A retomada da terceira unidade pelotizadora da Samarco, em Anchieta, deve ser antecipada para até outubro, segundo o CEO da DVF Consultoria, Durval Vieira de Freitas.

Ele disse que a Samarco vai dobrar a produção atual, devendo chegar a 16 milhões toneladas por ano, com 60% da capacidade nominal, após ter ficado de 2015 a 2020 sem operação por causa da tragédia de Mariana (MG).

"A Samarco deve antecipar o retorno da terceira pelotização para o final de setembro ou início de outubro, sendo que era previsto para dezembro. Importante para a economia do Estado e especialmente do Sul, onde vai criar negócios e empregos".

A empresa informou que atualmente opera com 30% da sua capacidade produtiva e que deve atingir 60% de sua capacidade até 2025, "representando um passo importante para a consolidação do plano de negócios da empresa, rumo ao alcance dos 100% até 2028, de forma gradual, segura e sustentável".

Para atingir os 60%, a Samarco investe R$ 1,6 bilhão, ampliando a produção para cerca de 15 milhões de toneladas por ano. Atualmente, a empresa tem 3.880 empregados entre diretos e contratados no Espírito Santo.

Para chegar a 60% da capacidade produtiva, a expectativa é criar até 3 mil postos de trabalho nos dois estados, sendo 600 vagas diretos. Essas vagas já estão sendo preenchidas pela empresa. "Seguimos com a retomada gradual conforme previsto no nosso plano de negócios e compromisso com a sociedade", disse o presidente Rodrigo Vilela.

No Norte do Estado, o Estaleiro Jurong Aracruz já começou a construção de módulos para os navios-plataformas contratados pela Petrobras junto à Seatrium, empresa de Singapura a quem pertence a unidade capixaba.

No caso dos navios-plataformas, a Seatrium, escolheu o estaleiro chinês CIMC Raffles, na China, para construção dos cascos. Outras partes delas serão feitas no Brasil e já estão em produção no Estado, que deve se intensificar até o final do ano.

A produção nacional será, no mínimo, de 20% na P-84 e 25% na P-85. Entre os módulos de um navio-plataforma desse porte estão os de dormitório, cozinha, central de energia, tratamento de água, de gás e óleo, entre outros.

Vagas para quem tem mais de 40

Com os investimentos de 100 empresas anunciados em todas as regiões do Estado, milhares de empregos serão criados, e haverá chances para profissionais com 40 anos ou mais, segundo a gerente de recursos humanos da Center RH Eliana Machado.

A especialista destacou que com o surgimento de mais oportunidades, vai proporcionar emprego para os mais experientes, e que os setores se dialogam formando uma cadeia econômica com comércio, serviço e a indústria.

"Caminham juntas, que se abraçam, seja na Grande Vitória, seja no interior do Estado, e com certeza, essas empresas vão somar muito. E 30% dos empregos serão preenchidos com os 40 anos ou mais, seja empreendendo, seja empregado, ou empregador. Os 40+ com certeza farão parte do processo".

E todos os níveis de escolaridade serão contemplados, do chão de fábrica a cargos gerenciais, segundo Eliana Machado.

"Desde o operacional, que seria o que a gente chama do chão de fábrica: ajudante, mecânico, eletricista, até mesmo o engenheiro, o técnico, o administrativo e o gerencial. É lógico que se falar em indústria, o operacional terá crescimento maior, se falar em comércio, o crescimento maior será da parte de atendimento, em serviços, crescimento da parte administrativa".

ANÁLISE

"Investimentos mostram grande diversificação da economia"

Carolina Ferreira, gerente de Estudos Estratégicos do Observatório da Indústria da Findes

"A Bússola do Investimento do Observatório da Indústria nasceu em 2020, e desde então vem fazendo esse mapeamento de investimentos no Estado. E os dados mostram o crescimento no número de projetos ano a ano.

Os investimentos anunciados mostram uma grande diversificação na indústria capixaba, incluindo novas indústrias chegando no Estado e unidades em expansão. Isso dá mais dinamismo em toda a cadeia.

Por exemplo, onde uma empresa se instala, vai necessitar de insumos, e depois vai ter para onde vender seus produtos. Com isso, vai atrair outros negócios para essa mesma região, criando mão-de-obra.

Um exemplo é a região Sul do Estado, onde apesar de a grande maioria dos investimentos ainda ser de petróleo e gás, se tem investimentos na indústria de alimentos e bebidas, e energia solar.

Lá foram criados 6 mil empregos formais entre janeiro e maio. E essa cadeia vai diversificar a criação de oportunidades, abrindo espaço para as diferentes qualificações".

OPINIÃO ECONÔMICA

RODRIGO SANTOS NEVES

Informalidade na alienação fiduciária

Tramita no Brasil um relevante debate sobre a segurança jurídica na compra e venda de imóveis: a formalização da alienação fiduciária. Enquanto o bom senso pede a segurança da escritura pública, alguns defendem a "simplificação" por meio de instrumentos particulares, abrindo portas perigosas para ilegalidades.

A alienação fiduciária, instrumento que garante o pagamento do financiamento imobiliário, exige segurança jurídica máxima. É nesse ponto que a escritura pública, lavrada por notários e fiscalizada pelo Judiciário, se torna indispensável.

Autenticidade, publicidade e legalidade são garantidas, protegendo o comprador, o vendedor e combatendo crimes como lavagem de dinheiro.

> **Falta de fiscalização abre brechas para fraudes, sonegação e movimentações ilícitas**

Permitir a informalidade em um negócio tão importante é um erro grave. A falta de fiscalização abre brechas para fraudes, sonegação fiscal e movimentações financeiras ilícitas, colocando em risco o patrimônio de famílias e a credibilidade do sistema.

Afinal, a quem interessa um mercado imobiliário vulnerável a golpes e operações obscuras?

A experiência internacional demonstra que a escritura pública é a regra em países com alto grau de segurança jurídica. No Brasil, a atuação dos notários como agentes vinculados ao Sistema de Controle de Atividades Financeiras (Siscoaf) é fundamental para coibir lavagem de dinheiro, informando operações suspeitas e garantindo o cumprimento das normas.

Além disso, a formalização das operações imobiliárias por escritura pública fornece dados estatísticos importantes para o planejamento e financiamento de políticas públicas, o que não acontece com contratos celebrados por instrumento particular. Sem tais informações, o Estado terá dificuldades para elaborar políticas públicas adequadas ao enfrentamento de problemas públicos.

Defender a informalidade sob o pretexto da desburocratização é um retrocesso. A simplicidade não pode se sobrepor à legalidade, especialmente em um País que busca fortalecer suas instituições e combater a corrupção.

A decisão do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), ao validar a obrigatoriedade da escritura pública em Minas Gerais, demonstra o caminho a ser seguido.

Cabe agora aos demais estados, como o Espírito Santo, seguirem o exemplo, priorizando a segurança jurídica e a transparência no mercado imobiliário.

Rodrigo Santos Neves é doutor em Direito e procurador municipal

Vale otimista quanto a acordo por Mariana

O diretor Financeiro da Vale, Gustavo Pimenta, afirmou na sexta-feira que a companhia está otimista quanto à possibilidade de chegar a um acordo nos próximos meses sobre as indenizações da tragédia de Mariana (MG).

A demora para concluir o processo foi criticada na última semana pelo ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, que ameaçou a companhia com sanções em entrevista à Reuters.

Silveira relacionou o impasse à troca no comando da mineradora, alvo de pressões do governo e afirmou que a Vale está "acéfala" desde a decisão pela saída do atual presidente, Eduardo Bartolomeo, que fica no cargo até a nomeação de um substituto.

"Continuamos otimistas sobre a nossa capacidade e a possibilidade de liquidar o acordo", afirmou Pimenta, em teleconferência com analistas. "Todas as partes estão muito engajadas e nossa visão é que nos próximos meses chegaremos a uma decisão". Considerado o maior desastre ambiental brasileiro, a tragédia foi provocada pelo rompimento de uma barragem em uma mina da Samarco, empresa controlada pela Vale e pela BHP.

"Pum" do gado pode ser taxado?

Dinamarca vai criar tributação sobre os gases emitidos pelos boizinhos e vaquinhas. Especialistas descartam a tal medida no Brasil

IMAGEM criada por Inteligência Artificial mostra bois liberando gases do efeito estufa: preocupação ambiental

COPENHAGE

Depois de meses de discussão com diferentes setores, a Dinamarca anunciou que irá taxar a emissão de gases do efeito estufa liberados pela produção agropecuária a partir de 2030, o primeiro país do mundo a tomar essa medida.

O movimento visa combater as mudanças climáticas, impondo uma tributação direta sobre os produtores de gado e agricultores para atingir a meta de neutralidade de carbono até 2045. A partir de 2030, será cobrado um imposto de 300 coroas dinamarquesas (R$ 240) por tonelada de CO2 gerada pelas fazendas. O objetivo é que os produtores diminuam as emissões por meio do uso de tecnologia, neutralização de carbono ou redução da produção.

A economista ambiental e de recursos Mette Termansen é professora da Universidade de Copenhagen e integrou a equipe de criação da lei no Ministério de Alimentação, Agricultura e Pesca. Segundo a economista, o grupo considerou o equilíbrio em três frentes:

A relação custo-eficácia; a distribuição do imposto e de subsídios pelos subsetores agrícolas (pecuária e cultivo); e o risco de fuga de carbono (ou seja, que as reduções nas emissões dinamarquesas sejam refletidas por aumentos nas emissões em outros locais).

Para isso, o grupo pensou não só em cobrar uma taxa, mas em criar um esquema que devolva o valor do imposto em forma de subsídio para reformas. Dessa forma, o dinheiro continua no campo, mas o sistema penaliza quem polui e recompensa quem quer se descarbonizar.

O chefe da Assessoria Internacional da Embrapa e pesquisador do núcleo de meio ambiente da instituição, Marcelo Morandi, e o professor de MBAs em ESG da Fundação Getúlio Vargas (FGV), Jaques Paes, concordam que uma taxação nos moldes da Dinamarca dificilmente seria aprovada no Brasil.

"Uma proposta assim enfrentaria uma retaliação muito grande por causa do tamanho do setor no Brasil, tanto em volume de produção quanto em proporção do PIB", diz Paes.

O professor também avalia que taxações podem abrir brechas para sonegação fiscal ou ser repassadas para o consumidor final, o que também poderia levar a resistência.

No Brasil, a Câmara dos Deputados aprovou a regulamentação do mercado de carbono no fim do ano passado, mas o setor agropecuário também não entrou na legislação.

Mais de R$ 300 milhões em crédito para produtores rurais

A edição deste ano da maior feira de agronegócios do Estado, realizada pela Cooabriel, tem a possibilidade de liberar mais de R$ 300 milhões em créditos a produtores rurais por parte de instituições financeiras que participam do evento, que terminou ontem, realizada na área de eventos da cooperativa, em São Gabriel da Palha.

Entre as instituições presentes, o Banestes está oferecendo condições especiais no crédito rural durante os três dias do evento, com desconto extra, além da tabela (0,5% abaixo), para o produtor investir na produção e turbinar os seus negócios.

Também presente na feira, o Sicoob, está oferecendo crédito com juros reduzidos e aprovação imediata, levando diversas oportunidades de investimento e crescimento do produtor rural.

FEIRA da Cooabriel: negócios

Além de oferecer consultoria financeira gratuita, o Sicoob apresenta diversos produtos voltados ao agronegócio, com destaque para consórcios e crédito rural.

"São condições especiais ao longo do evento, e isso demonstra o potencial da feira como facilitadora de negócios", disse o presidente da Cooabriel, Luiz Carlos Bastianello.

SUCESSÃO

Lavouras são empresas a céu aberto. E como fazer com que propriedades e cultivos passem de gerações para gerações, sem se perderem? Como os cafezais, hoje administrados por pais e avós, serão comandados por filhos e netos?

A sucessão familiar no meio rural nem sempre é um processo prático e fácil, mas naturalmente é o caminho para a continuidade da propriedade e do cultivo permaneça na mão da mesma família.

Consciente da importância do tema para as famílias cooperadas, a Cooabriel abordou o tema na feira. O consultor de empresas rurais familiares pela Safras e Cifras Felipe, Halfen Leal, apresentou a palestra "Gestão da Continuidade: o segredo das propriedades rurais" e deu 10 dicas para uma sucessão bem-sucedida.

Europeus e americanos pagam mais por mel claro

SÃO PAULO

O mel mais claro é o favorito dos americanos e dos europeus, maiores compradores do produto brasileiro. Com isso, a coloração se tornou a mais cara e pode ter o preço até 10% maior do que o das demais, apontou Wellington Dantas, gerente da Cooperativa Casa Apis, do Piauí.

Além da procura, o mel marmeleiro (mais claro) é mais escasso no mercado. Isso porque ele só pode ser obtido no início do ano, nas primeiras floradas. Conforme a safra avança, vão surgindo novas flores, gerando novas colorações de mel.

Com as novas fases, não é só a cor que muda, mas também o cheiro e o sabor. O mel marmeleiro, por exemplo, é mais suave e perfumado. Já o mel feito a partir do pólen das flores jitirana e bamburral é mais espesso e tem o sabor mais forte e ácido.

PRODUÇÃO do mel: perfume e tom

O Brasil é o maior exportador de mel orgânico do mundo. O produto é enviado, principalmente, para Estados Unidos, Canadá, Alemanha e Reino Unido. Apesar da liderança, quando se trata do consumo interno, as estimativas são baixas: cada brasileiro consome apenas 65 g de mel por ano, enquanto o consumo per capita do alemão é 3 kg e, do norte-americano é 1,5 kg.

FINANÇAS E INVESTIMENTOS

Qual será a próxima bolha econômica?

Especialistas fazem previsões para tentar descobrir quais são os bens que são apostas hoje, mas que podem terminar em prejuízos

Rodrigo Péret

Ela acontece quando um ativo é vendido por um preço acima do seu valor real. Quando o mercado se dá conta do erro, ela "estoura", fazendo os preços caírem rapidamente e causando elevados prejuízos. Essa é a definição para bolha econômica.

Alguns exemplos mais famosos são a queda da bolsa americana em 1929, a bolha da internet em 2002 e a bolha imobiliária americana que causou a crise financeira de 2008. Mas qual será a próxima?

Especialistas consultados apontaram possíveis candidatos. Uma delas, como detalha o economista Ricardo Paixão, é a Inteligência Artificial (IA).

"Bolhas econômicas são parte da concorrência do mercado. O que está ocorrendo hoje é uma grande corrida por investimentos na área das IAs, até na ânsia de superar concorrentes. Mas isso pode deixar de lado questões técnicas e o investimento pode não resultar em lucros, mas num prejuízo não esperado", explica.

Já o economista e diretor-geral da Faculdade Capixaba de Negócios (Facan), Marcelo Loyola Fraga, diz que a IA vai ser tão revolucionária como a internet, e por isso causou euforia nos investimentos. Mas, assim como no caso da internet, a chance de uma bolha econômica ocorrer também seria grande.

"Seu pleno desenvolvimento, como aconteceu com outras tecnologias, só vai acontecer após a explosão dessa bolha. Veja como era a internet antes de 2002, e como ficou após. O cenário será semelhante", afirma.

Quem concorda com a "previsão" é o estrategista do banco Goldman Sachs, Jim Covello. Ele afirma que as centenas de bilhões de dólares que as empresas estão investindo em IA não irão desencadear a próxima revolução econômica – nem se equiparar aos benefícios do smartphone e da internet. E quando isso ficar claro, as ações que subiram com essa promessa cairão.

"A maioria das transições tecnológicas da história, especialmente as que foram transformadoras, nos permitiram substituir soluções muito caras por outras muito baratas", disse Covello.

Outro possível candidato à próxima bolha econômica são as criptomoedas. "Já está começando a ocorrer. É preciso cautela na hora de investir em moedas virtuais, porque o risco de perda é alto", diz Fraga.

Paixão cita o caso de El Salvador como temerário. O país adotou como moeda oficial o Bitcoin. "Não dá para dizer que lá é exatamente uma democracia, então as informações ficam mais obscuras. Mas países democráticos de verdade, com leis explícitas, correriam grande risco adotando essa medida, porque a economia poderia entrar em colapso em uma questão de segundos".

> "Essa ânsia por investimentos em Inteligência Artificial pode deixar de lado questões técnicas, o que pode acabar num prejuízo não esperado"

PAIXÃO brinca com uma bola de cristal ao fazer previsões

Consolidação da IA antes de "estouro", diz especialista

Para especialistas em tecnologia, as Inteligências Artificiais até têm aspectos que podem levar a percepções de bolha, mas a tecnologia tem fundamentos sólidos que devem resultar na consolidação delas, e não no estouro de uma bolha.

O especialista em Inteligência Artificial Frederico Camerino explica que toda tecnologia passa por um ciclo inicial de "hype" muito grande, e logo depois ocorrem as descrenças. Mas, no longo prazo, elas tendem a se consolidar.

"Tanto as IAs quanto as criptomoedas possuem fundamentos sólidos e potencial de transformação para justificar os investimentos. Só que é crucial equilibrar as expectativas com as realidades para evitar uma correção no mercado."

Já Luciano Raizer, professor doutor do Centro Tecnológico da Ufes e líder empresarial, explica que as empresas precisarão filtrar projetos sérios dos ilusórios ou fraudulentos.

"Isso sempre aconteceu na área da tecnologia, muita promessa e pouca entrega. As IAs que terão sucesso vão ser as que vão ganhar espaço do mercado de forma gradativa"

SAIBA MAIS

Investimentos

- APÓS O LANÇAMENTO do ChatGPT, o valor total de um grupo específico de 27 grandes empresas de inteligência artificial aumentou em aproximadamente US$ 10 trilhões (R$ 56 tri), um aumento de 127%. Em contraste, o crescimento esperado em seus lucros líquidos para o ano de 2025 é de apenas 28%, sugerindo um aumento na relação preço/lucro (P/L) de 75 vezes.
- OS ANALISTAS da Jefferies observaram que, embora os gastos com inteligência artificial para os anos de 2024 e 2025 sejam fortes, o mercado de ações recompensou particularmente empresas como a NVIDIA (NVDA (NASDAQ:NVDA)) e seus principais clientes.
- O VALOR TOTAL de mercado da NVIDIA aumentou 355%, enquanto seus principais clientes, incluindo seis provedores de serviços em nuvem (CSPs) e Tesla (NASDAQ:TSLA), viram seus valores de mercado crescerem duas vezes, indicando que o mercado de ações também reconheceu os investimentos em inteligência artificial feitos por esses clientes.
- "ISSO SERVE como uma forte motivação para que esses clientes continuem investindo, pelo menos até o ano de 2025", afirmaram os analistas financeiros.
- ALÉM DISSO, esses seis clientes da CSP estão em uma boa posição financeira para fazer investimentos, pois tinham um total de US$ 108 bilhões em caixa líquido no final de 2023 e produziram um fluxo de caixa livre total (após despesas de capital) de US$ 223 bilhões.

Perguntas desafiadoras

- NO ENTANTO, os analistas preveem que, em meados de 2025, os investidores começarão a fazer perguntas mais desafiadoras a essas empresas sobre seus planos de ganhar dinheiro com seus investimentos e o retorno sobre o investimento (ROI), resultando em previsões incertas para gastos com inteligência artificial em 2026.

MARCELO LOYOLA faz previsões

- A JEFFERIES também identificou obstáculos significativos para ganhar dinheiro com inteligência artificial. Eles preveem que os gastos globais em servidores de inteligência artificial, principalmente aqueles que usam unidades de processamento gráfico (GPUs) de data center da NVIDIA, ficarão entre US$ 400 bilhões e US$ 500 bilhões de 2023 a 2025.
- NO ENTANTO, atualmente há uma escassez de modelos de negócios promissores ou estratégias definidas para ganhar dinheiro com grandes iniciativas de inteligência artificial, conforme enfatizado pelo banco de investimento. Além disso, espera-se que o custo anual estimado de eletricidade para operar essas GPUs em data centers de grande escala seja de cerca de US$ 27 bilhões, com base nos preços atuais da eletricidade.

Fonte: br.investing.com

Economia

FINANÇAS E INVESTIMENTOS

Rali de ações pode criar a maior perda da história

As seguidas valorizações de ações da área tecnológica, impulsionadas pelo movimento da Inteligência Artificial (IA) neste ano, ligaram um alerta para especialistas do mercado de ações americano para o risco do surgimento da maior bolha econômica da história do mundo.

Analistas da Capital Economics afirmam que um estouro da "bolha" da IA poderia acabar com o desempenho do mercado acionário dos EUA.

A economia norte-americana vem apresentando uma recuperação superior ao restante do mundo no período pós-pandemia. Ao mesmo tempo, a elevada taxa de juros no país seria um fator limitante para o mercado financeiro.

Mas o surgimento de empresas de ponta no ramo de inteligência artificial conseguiu driblar — ainda que momentaneamente — o mau humor decorrente das taxas altas.

FREEPIK

Contudo, o que era motivo de festa pode ter virado um calcanhar de Aquiles para as bolsas. Isso porque o mercado passou a ficar demasiadamente dependente de ações e empresas do ramo de IA. Caso a "bolha" estoure, ela pode levar os ganhos para o buraco.

Fundador e diretor da Universa Investments, Mark Spitznagel afirma que uma grande liquidação está se aproximando, na qual prevê que as ações tendem a perder mais da metade de seu valor atual.

"Acho que estamos a caminho de algo muito, muito ruim, a maior bolha da história humana" afirmou em uma entrevista ao The Wall Street Journal.

Segundo Spitznagel, o elevado endividamento público dos EUA e as seguidas valorizações das ações – o S&P 500 bateu mais de 30 recordes este ano - tornam mais difícil a ocorrência de um resgate liderado pelo governo americano, como aconteceu em 2008.

A despeito da desaceleração benigna da inflação, mantendo baixo o índice de desemprego e a atividade econômica em bom ritmo, Spitznagel despreza a crença no chamado "pouso suave" (redução da inflação com baixo custo para a sociedade) e diz que a economia dos EUA poderá entrar em recessão até o fim do ano.

Segundo ele, sinais da crise estão se aproximando. Ele observa que os cortes nas taxas de juros, esperados para terem início em setembro, são muitas vezes o ponto de partida para grandes reversões no mercado.

Outro indício, segundo ele, é a resistência na comunidade de investidores quanto a uma queda iminente.

O NÚMERO

2008

foi a última grande bolha

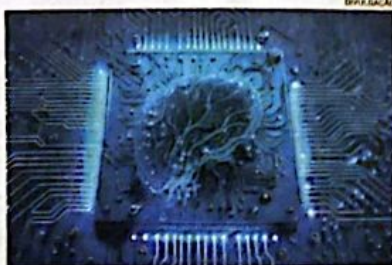
Chips também entre os citados

As ações de semicondutores em todo o mundo estão "claramente em uma bolha" ou em um estado "semelhante ao de uma bolha", de acordo com a maioria dos analistas de mercado ouvidos em uma pesquisa japonesa divulgada no início do mês.

A crescente demanda por IA generativa está elevando as expectativas para empresas de design de chips, fundições e outros players da indústria. No entanto, alguns estão preocupados com um superaquecimento do segmento.

Na pesquisa feita pela Quick em julho, 9% dos entrevistados disseram que as ações de semicondutores estão "claramente em uma bolha", enquanto 53% as descreveram como "semelhantes a uma bolha", totalizando 62%. Já 32% disseram que as ações de semicondutores estão em um "nível razoável" e 6% as descreveram como "ainda subvalorizadas".

Quando perguntados sobre o recente aumento no lançamento de fundos de investimento em semicondutores, 57% expressaram preocupação de que esses produtos estabelecidos em meio a um boom "possam comprar a preços altos", e apenas 17% os saudaram como "oportunidades de investimento na revolução da IA".

DIVULGAÇÃO

CHIP do computador: ações têm subido rapidamente

"As ações de chips têm subido rapidamente desde o início do ano, mas expectativas de crescimento apropriadas também estão sendo consideradas, então determinar se estão em uma bolha levará tempo", disse o estrategista-chefe da Daiwa Securities, Hirokazu Kabeya.

"Alguns investidores estão vendendo ações recentemente para garantir lucros, mas a melhoria no equilíbrio entre oferta e demanda (de ações) e o aumento da demanda por IA generativa manterão a tendência de crescimento no segundo semestre", previu Mutsumi Kagawa, estrategista-chefe global do Instituto de Pesquisa Econômica da Rakuten Securities.

MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

Site exibe dados pessoais de 200 milhões de brasileiros

Na última semana, veio à tona a existência de um site que disponibiliza, de forma gratuita, dados pessoais de aproximadamente 200 milhões de brasileiros. Enquanto anteriormente esses dados eram comercializados na Deep Web, esta é a primeira vez que se pode acessar tais informações na internet superficial.

O site, denominado "Scan da Vida", apresenta-se como um projeto ambicioso, destinado a criar a plataforma mais avançada para consulta de dados públicos no Brasil.

Em suas palavras: "Nossa missão é oferecer uma experiência excepcional ao reunir informações de maneira acessível e eficiente, proporcionando aos usuários acesso fácil a uma ampla gama de dados relevantes. Com tecnologia de ponta e uma equipe dedicada, estamos determinados a estabelecer 'Scan da Vida' como o recurso definitivo para a consulta de dados no Brasil".

Acesso livre a dados pessoais pode disparar número de fraudes digitais no Brasil

Contudo, o tratamento de dados pessoais no Brasil é regulado, desde 2020, pela Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), que estabelece regras claras para a manipulação de informações de terceiros.

Além disso, com a Emenda Constitucional nº 115, a proteção dos dados pessoais se tornou um direito fundamental no país, assegurado pelo Art. 5º, inciso LXXIX, que garante: "[...]é assegurado, nos termos da lei, o direito à proteção dos dados pessoais, inclusive nos meios digitais".

A disponibilização pública e gratuita de dados pessoais, como promovida pelo "Scan da Vida", não encontra respaldo na LGPD, uma vez que não se enquadra nas dez hipóteses legais previstas no Art. 7º da lei. Entre as informações disponibilizadas pelo site estão nome, CPF, RG, endereço, números telefônicos, score de crédito, dados de veículos, entre outros. Esses dados podem ser facilmente utilizados por criminosos para aplicar diversos golpes, como o do falso funcionário de banco, clonagem de WhatsApp, falso traficante, mensagens de órgãos públicos, entre outros.

Espera-se que a Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD) e a justiça brasileira tomem medidas rápidas e efetivas para proteger os dados pessoais dos brasileiros contra o uso ilegal e indiscriminado. A exposição de informações tão sensíveis coloca em risco a privacidade e a segurança de milhões de cidadãos, destacando a necessidade urgente de uma ação coordenada para combater essa ameaça.

A LGPD foi implementada para garantir que os dados pessoais sejam tratados com responsabilidade e transparência, protegendo os direitos dos indivíduos. A violação dessas normas, especialmente em uma escala tão massiva, não pode ser tolerada.

É crucial que a sociedade brasileira esteja consciente dos riscos e que as autoridades tomem todas as medidas necessárias, para evitar que situações como essa se repitam.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Bitcoin sobe com fala de Trump

O bitcoin e o ethereum operaram em alta na sexta-feira, enquanto investidores esperavam pelo discurso do ex-presidente e candidato à Casa Branca Donald Trump na Conferência Bitcoin 2024 em Nashville, nos EUA.

O site do evento não informou quando Trump falaria, mas afirma que ele "defende a liberdade financeira e o crescimento da indústria americana de bitcoin no cenário global". Às 17h21 (de Brasília), o bitcoin subia 0,95%, a US$ 66.183,28, segundo a Binance. Já a ethereum avançava 4,44%, a US$ 3.268.

Traders esperavam que Trump faça alguma sinalização benéfica às criptomoedas, como, por exemplo, apoiar a compra de bitcoin pelo governo dos EUA como um ativo de "reserva estratégica".

Segundo o analista sênior de Mercado da FxPro, Alex Kuptsikevich, a Marathon Digital, maior empresa de mineração dos EUA, comprou US$ 100 milhões em bitcoins. De acordo com ele, "a decisão foi considerando a recente correção do mercado e o retorno da empresa à estratégia de manter todos os bitcoins minerados em seu balanço".

Caminhão elétrico e sem motorista

Veículo a ser testado em porto da Suzano é o 1º da América Latina que sequer tem uma cabine, desenvolvido por empresa capixaba

A empresa capixaba Lume Robotics, líder na América Latina em soluções de mobilidade autônoma, e a Suzano, maior produtora mundial de celulose, realizaram uma parceria para testar o primeiro caminhão elétrico autônomo sem cabine da América Latina.

A iniciativa foi viabilizada por um contrato com a Financiadora de Estudos e Projetos (Finep) no valor de R$ 3 milhões para o desenvolvimento e implementação do veículo, que será testado em um dos terminais portuário da Suzano.

O projeto, ainda em desenvolvimento, visa aplicar conceitos da Indústria 4.0, como inteligência artificial, robótica e mobilidade elétrica. O Sistema Lume de Mobilidade Autônoma será aplicado integrando software e hardware avançados, permitindo que o veículo opere completamente sem intervenção humana.

Essa tecnologia é capaz de gerar mapas detalhados, localizar-se precisamente em tempo real e navegar autonomamente, desviando de obstáculos fixos ou móveis.

"Este projeto foi selecionado pela Finep dentre 126 outros, devido ao grande potencial disruptivo da solução em eliminar a exposição de motoristas a áreas de risco, bem como maximizar a eficiência operacional, reduzindo custos e emissões, aprimorando gestão e operação logística", afirmou Rânik Guidolini, diretor executivo da Lume.

A solução será implementada e validada em uma operação real em um terminal portuário da Suzano. A expectativa é que o veículo tenha capacidade de transportar 64 toneladas de celulose do armazém até o costado do navio, percorrendo uma distância de aproximadamente 4 quilômetros por ciclo e realizando cerca de 50 viagens por dia em uma operação contínua e ininterrupta.

A previsão é que o caminhão elétrico autônomo esteja pronto em 2027 e inicie as operações de teste até 2028.

"Estamos muito animados e ansiosos com a parceria. Essa iniciativa está alinhada com a estratégia da Suzano, que há 100 anos, busca constantemente soluções mais inovadoras e sustentáveis para nossas operações", disse Beatriz Nalevaiko Venturini, gerente de Excelência Operacional na Suzano.

A inovação da Lume Robotics posiciona o Brasil entre o seleto grupo dos países que dominam a tecnologia de mobilidade autônoma, um mercado que, segundo estudo da Strategy Analitics, movimentará cerca de 800 bilhões de dólares até 2035 e mais de 7 trilhões de dólares até 2050.

Este crescimento exponencial reforça a crescente relevância e o potencial transformador da mobilidade autônoma no cenário global.

OS NÚMEROS

R$ 3 milhões
foi o contrato com a Finep

64 toneladas
é a capacidade de carga

LUME ROBOTICS

CAMINHÃO sem cabine vai realizar 50 viagens de 4 quilômetros todos os dias, em operação contínua e ininterrupta

Política

THEODORICO Ferraço, Igor Elson e Pablo Muribeca são opções à direita em seus respectivos municípios

ELEIÇÕES 2024

Partidos anunciam novos candidatos

Igor Elson e Muribeca, na Serra, Assumção em Vitória e Ferraço em Cachoeiro são os nomes confirmados para disputar prefeituras

Eduardo Maia

Diversas candidaturas às prefeituras foram oficializadas ontem pelo Espírito Santo. Na Grande Vitória, por exemplo, foram homologados os nomes de Pablo Muribeca (Republicanos), na Serra; Igor Elson (PL), na Serra e Capitão Assumção (PL), em Vitória. Este último, anunciou vice.

Além disso, no Sul do Estado, em Cachoeiro de Itapemirim, houve a oficialização da chapa envolvendo o deputado estadual Theodorico Ferraço (PP), que "oficializou o casamento" com o atual vereador Júnior Corrêa (Novo).

Outro evento que teve os holofotes ontem foi a convenção do PP em Vitória. Apesar de não ter indicado um candidato para disputar a prefeitura da capital, os olhos estão voltados ao partido pela questão do posto de vice do atual prefeito, Lorenzo Pazolini (Republicanos).

O PP teria a preferência do prefeito em encaminhar um vice para compor sua chapa em busca de seu segundo mandato. Foram indicados ontem, como já se esperava, os nomes da ex-presidente da Findes Cris Samorini (PP) e do presidente da Câmara de Vitória, Leandro Piquet (PP).

Além disso, também está disponível para a escolha o nome do presidente municipal do PP, Marcos Delmaestro, conforme antecipou em primeira mão a coluna **Plenário**.

Durante o evento, ficou clara a sinergia entre Pazolini — que esteve presente — e dirigentes do PP. Nos bastidores, o partido saiu forte da convenção para ter realmente um quadro escolhido para a vice do prefeito. Concorre com ele o ex-secretário de Goveno de Vitória, Aridelmo Teixeira (Novo).

Em Vitória, Capitão Assumção (PL) anunciou sua vice. Será a soldado da Polícia Militar Mayra Marcarini, que teve o nome indicado pela diretoria do Projeto Político Militar (PPM). Ela tem 32 anos e vai disputar pela primeira vez uma eleição. Mayra vive desde os 12 anos em Santo Antônio.

Já na Serra, o evento de Muribeca reuniu diversas pessoas em uma das ruas da cidade. Ele ainda não indicou vice, mas o "namoro" com o PSDB está avançado para isso. O evento de Igor Elson teve a presença de Magno Malta, Alexandre Ramalho e outras lideranças partidárias. O vice dele será o policial e pastor Diego Cassotto.

Majeski vai ajudar Assumção

O ex-deputado estadual Sergio Majeski (sem partido) anunciou que vai ajudar a construir o plano de governo do candidato Capitão Assumção (PL), que vai disputar a Prefeitura de Vitória. A notícia pegou muita gente do mercado político da capital de surpresa.

A começar porque Majeski se posiciona mais à esquerda. Seu partido, até pouco tempo atrás, era o PDT. Inclusive, Majeski iria disputar a Prefeitura de Vitória pelo PDT, mas disse que o partido não havia concedido as condições necessárias para a campanha, desistiu de concorrer e acabou deixando a sigla.

MAJESKI envolvido na educação

No entanto, apesar de ter confirmado que vai ajudar o plano de governo de Assumção, especificamente a área de educação, o ex-deputado ressaltou que não quer dizer que vai apoiar a candidatura de Assumção, ou de qualquer outro candidato.

"O fato de eu ajudar a fazer o plano não significa que eu estou apoiando, não declarei apoio a candidato nenhum e não pretendo. Mas Assumção me procurou, tenho relação boa com ele", ressaltou.

Ele também disse que vai atender Assumção como teria atendido qualquer candidato que o tivesse procurado. "Eu faria isso para qualquer outro, curiosamente foi o Assumção quem me procurou para falar dessa questão e ninguém mais", explicou.

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

"O Estado é o céu para liberais"

O governador Renato Casagrande (PSB), durante a posse do novo presidente da Federação das Indústrias do Espírito Santo (Findes), Paulo Baraona, levou um recado para o empresariado que o assistia na plateia. O governador aproveitou o ambiente para falar que o Estado investiu, no último ano, 20% de sua receita somente em infraestrutura.

"É um estado pequeno, com a menor carga tributária do Brasil. Isso é o céu para os liberais, e olha que é um socialista que governa o Estado", disse o governador.

Além disso, ele reforçou a importância do diálogo, pauta que está sempre presente em seus discursos. "O governante tem de compreender a necessidade de dialogar com todos, governador de um Estado como o nosso tem que sentar para conversar com quem gosta e com quem não gosta. Tem que fazer ouvidos de mercador para críticas injustas", desabafou.

* * *

Casamento próximo?

Durante a convenção do PP que aconteceu ontem em Vitória, o discurso envolvendo os cotados para compor a vice de Lorenzo Pazolini (Republicanos) e do próprio prefeito foi no sentido da importância da parceria entre PP, Pazolini e Republicanos continuar. A plateia, inclusive, clamou: "10 + 11 é Vitória 21". 10 é o número republicano e 11 do PP. Sinais.

Indiretas com endereço

Foi confirmado na convenção do PL em Vitória o nome da soldado da Polícia Militar Mayra Marcarini como a vice na chapa de Capitão Assumção (PL) na capital, conforme antecipado por **Plenário** que seria uma mulher militar. Assumção, inclusive, em uma indireta ao atual prefeito, que tem atritos com Estéfane, disse que Mayra "não será desrespeitada".

* * *

"Encaçapar" os opositores

O prefeito de Linhares, Bruno Marianelli (Republicanos), publicou fotos em um de seus hobbies favoritos: sinuca. "Quem mais curte um joguinho de sinuca no fim de semana?", perguntou Marianelli. Seguidores, claro, disseram que a intenção é "encaçapar" os opositores no pleito de outubro.

Passos do MDB

Após a saída do presidente da Câmara de Guarapari, Wendel Lima (MDB), da disputa à prefeitura, as especulações sobre quem é que vai conseguir apoio do MDB crescem. O pré-candidato Rodrigo Borges (Republicanos) tem pleiteado esse espaço, mas a expectativa é de que o MDB caminhe com Zé Preto (PP).

O que pesaria é que Zé é o candidato do governo. Cabe lembrar que o presidente do MDB é o vice-governador, Ricardo Ferraço.

* * *

Sinais não têm sido positivos para emedebista

A disputa para a definição do nome de quem vai ocupar a vice na chapa de Arnaldinho Borgo (Podemos) no último mês foi intensa. A corrida entre o presidente da Câmara, Bruno Lorenzutti (MDB), e o ex-presidente da Cesan Carl Linhalis (PSB) tem sido cansativa para ambos, segundo interlocutores. Nos bastidores, Lorenzutti, aliado de Arnaldinho, já estaria entendendo que a "queda de braços" com Carl, do partido do governador, é difícil de ganhar.

GALERIA

NOME EM GUARAPARI

O Republicanos fará hoje a convenção partidária em Guarapari. Na cidade, o vereador Rodrigo Borges é o candidato à prefeitura. Ele é sobrinho do ex-conselheiro do Tribunal de Contas e presidente do MDB de Vitória, Sérgio Borges.

NOME EM GUARAPARI II

Também na Cidade Saúde, acontecerá amanhã a convenção de Zé Preto (PP). O vice será anunciado: Gedson Merízio (Podemos), como cravado em primeira mão por Plenário.

LANÇAMENTO DE PETISTA

A convenção para lançar o nome de João Batista Babá (PT) para prefeito de Vila Velha será amanhã, com representantes dos partidos que formam a Federação Brasil da Esperança, que une PV, PCdoB e PT. O encontro será às 19h, no Centro de Formação Marina Tokoi, na Prainha de Vila Velha.

CANDIDATA EM VIANA

A convenção que vai homologar o nome de Luzinete Deolindo (DC) acontece hoje em Viana. Ela vai disputar a eleição para prefeita.

ELEIÇÕES 2024

Datena parte para o ataque em São Paulo

Confirmado na corrida a prefeito pelo PSDB, o apresentador relacionou Nunes ao crime, falou mal de Lula e Bolsonaro, e xingou manifestantes

SÃO PAULO

Na convenção do PSDB que apontou José Luiz Datena como o candidato à Prefeitura de São Paulo, o apresentador mostrou o discurso que deve adotar, direcionado a "sanear" serviço público de ligação com o crime organizado e melhora na segurança.

Datena fez referência à Operação Fim da Linha, que apura envolvimento do PCC em duas empresas de ônibus na capital paulista.

"Há fortes indícios de que o crime organizado está infiltrado no poder público. E nós, com agentes da segurança, vamos ajudar a sanear o poder público de São Paulo dessa gente ladra, que é máfia, que mata e não dá a você o direito de ir e vir, de trabalhar, de pegar um transporte coletivo sem saber para quem está pagando. Se é para o PCC ou para essa prefeitura."

Datena afirmou ainda que não deseja que São Paulo e o Brasil virem um "narcoestado" e se mostrou contrário à polarização entre o presidente Lula (PT) e Jair Bolsonaro (PL) na eleição paulistana.

Segundo ele, os dois colocaram "marionetes" para disputar o governo da cidade, em referência a Guilherme Boulos (Psol) e ao prefeito Ricardo Nunes (MDB). Declarou, porém, contar com o voto de apoiadores de ambos que não querem eleger seus apadrinhados.

Apesar do desejo de ganhar votos de Boulos, o discurso de Datena foi praticamente inteiro voltado a críticas a Nunes, que não considera ter a "legitimidade" de Bruno Covas, prefeito eleito pelo PSDB em 2020 e morto no ano seguinte.

Em uma convenção marcada por protestos, o candidato tucano acusou Nunes de financiar "baderneiros" para atrapalharem o evento. Grupo tucano contrário à indicação de Datena e favorável ao apoio a Nunes colocou desde cedo um equipamento na entrada da Assembleia (Alesp) reproduzindo frases críticas do jornalista a integrantes do PSDB, como o ex-governador mineiro Aécio Neves.

Os militantes tiveram a entrada barrada no auditório, com auxílio da PM. Centenas de pessoas se aglomeraram em frente ao portão principal e discutiram com o apresentador de TV, que fez questão de sair "pela porta da frente".

Antes de deixar o local, Datena chamou os manifestantes de "canalhas", "vagabundos" e "fdp", com o dedo em riste. O grupo dissidente respondeu com gritos de "arregão" e cercou o carro do apresentador, que conseguiu sair com o auxílio de cordão humano da PM.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

DATENA citou indícios de que o PCC está infiltrado na prefeitura paulistana

MILITANTE E DATENA discutem

OAB mantém prova hoje, apesar de incêndio em prédio

O Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), juntamente com a Coordenação Nacional de Exame de Ordem Unificado e a Comissão Nacional de Exame de Ordem, informaram que será mantida a 1ª fase do o 41º Exame de Ordem Unificado, a ser realizada hoje.

A sede da OAB em Brasília foi atingida ontem por um incêndio. Apesar das avarias, a Ordem esclarece que isso não afetará a realização do exame. A informação é do site Migalhas. Segundo informações da OAB, havia cinco pessoas no prédio. Todos foram resgatados sem ferimentos graves.

Segundo o Corpo de Bombeiros, uma forte fumaça pôde ser vista no prédio por volta das 9h da manhã. Os profissionais foram acionados por uma brigadista da OAB.

Ainda não se sabe a origem do incêndio, mas há indícios de que o fogo começou no 3º andar do prédio, onde acontece obra de melhorias, ou no subsolo do edifício. Bombeiros afirmam que a estrutura do prédio não foi comprometida.

INCÊNDIO no prédio em Brasília

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO

Pauta sem surpresa é promessa de Pereira para suceder Lira

O deputado federal Marcos Pereira (Republicanos-SP) aposta no discurso da igualdade com os pares para chegar à presidência da Câmara. Com o lema "Um de 513, somos iguais", o ex-ministro da Indústria promete aos colegas que, se for escolhido para suceder Arthur Lira (PP-AL), haverá previsibilidade na pauta de plenário, uma das principais queixas entre deputados.

"Esperem de mim tranquilidade, serenidade e cumprimento de acordos", afirmou Pereira à Coluna. De voz mansa, o deputado defende serenidade nas relações políticas e acredita que será o escolhido de Lira para representá-lo na disputa. Mas avisa: vai disputar mesmo se o apoio não for concretizado. A antiga resistência do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) à sua candidatura, avalia o parlamentar, está superada.

ACORDOS. A aposta de Pereira de que teria apoio do bolsonarismo tem fundamento. Isso porque o ex-presidente já afirmou a Lira que vai apoiar quem ele escolher para sucedê-lo. E com o líder do Centrão, o presidente do Republicanos tem ótima relação. Além disso, o candidato já sinalizou que se eleito o PL levaria a primeira vice-presidência, cargo hoje ocupado por ele.

HERDEIRO. Caso se concretize como o sucessor de Lira, um dos mais poderosos presidentes da Câmara da história, o deputado pretende repassar a presidência do Republicanos ao líder do partido na Câmara, Hugo Motta. Pela lei, ele poderia acumular os cargos, mas diz ser preciso se dedicar às demandas do Congresso.

PALAVRA. Considerado um hábil articulador, Pereira vê seus três mandatos na Câmara como um trunfo para a candidatura. Ressalta que seus pares o veem como um cumpridor de acordos.

[illegible]

DEU... [illegible]

...RUIM. [illegible]

SINAIS PARTICULARES [illegible]

CLICK. [illegible]

PREPARA. [illegible]

SINAL... [illegible]

...VERDE. [illegible]

[illegible]

CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

> "A ida de Janja à França é algo lamentável para o Brasil"

Senador Hamilton Mourão (Republicanos-RS) ao destacar que Lula preterе o vice-presidente

"SUS da Segurança" tem resistência no governo

Além de ter que convencer a Câmara dos Deputados a aprovar o que chama de "SUS da Segurança", o ministro da Justiça e Segurança, Ricardo Lewandowski, terá que dirimir resistência dentro do próprio governo. Lewandowski pode até não saber, mas o colega e ministro da Casa Civil, Rui Costa, não tem mais escondido que é contra a proposta. Para Costa, que já foi governador, o projeto contrata uma crise para o governo federal e causa mal-estar com os executivos estaduais.

Caminho tortuoso

Na Câmara o caminho está longe de ser tranquilo. Alberto Fraga (PL-DF), presidente da Comissão de Segurança, já se manifestou contra.

Poder demais

A bancada da bala não gosta da ideia de a União ter poderes como, por exemplo, obrigar o uso de câmeras corporais por policiais militares.

Acelera, ministro

Para ter apoio, petistas querem que Lewandowski tome frente e chame os governadores para debater o texto antes de protocolar o projeto.

Só no gogó

Os governadores ainda aguardam convite de Lula, que disse que chamaria todos para uma reunião. Ficou só na promessa.

Ideia de dar Fundo Eleitoral ao RS pode virar projeto

Faltam apenas 1,2 mil assinaturas para que senadores sejam obrigados a discutir a ideia de usar na reconstrução do Rio Grande do Sul todo ou parte do orçamento de quase R$ 5 bilhões das campanhas eleitorais de 2024. Segundo a lei, sugestões populares que recebem 20 mil apoios em menos de quatro meses se transformam em "Sugestão Legislativa" e são encaminhadas à Comissão de Direitos Humanos do Senado. A atual ideia tem pouco mais de 18,7 mil assinaturas e prazo até 4 de setembro.

Eleição é importante

A sugestão apresentada por um cidadão goiano ao Senado reconhece a importância do "posicionamento político" e "manutenção da democracia".

Vida é mais

"Nesse momento a vida dos nossos irmãos rio-grandenses-do-sul é mais relevante", diz a ideia que carece de 1.279 assinaturas para virar projeto.

Funciona

Uma ideia legislativa de 2017 pelo fim do auxílio moradia no legislativo foi transformada em proposta de emenda à Constituição (PEC) em 2019.

Sombra e água fresca

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, meteu o pé o tirou férias antes do detalhamento do corte orçamentário. Será a equipe econômica, sem o chefe, que vai detalhar, nesta semana, os cortes nos ministérios.

Pós-Potter

O líder do governo Lula Randolfe Rodrigues (AP), que voltou a se filiar ao Partido dos Trabalhadores após quase 20 anos, passou a ser chamado de "repetista" por alguns colegas no Senado Federal.

Tô fora

Eterno candidato à presidência da República, o vice-presidente do PDT Ciro Gomes não deve mais ser visto nas urnas. O ex-governador e ex-ministro pedetista afirmou que não pretende mais ser candidato.

Gratuito é não ver

Falta pouco mais de um mês para o início da propaganda eleitoral "gratuita" no rádio e na TV. Candidatos e partidos farão propaganda até 3 de outubro e, em caso de segundo turno, o horário vai até 25 de outubro.

Plural

São 31 os deputados federais que decidiram receber em dinheiro o auxílio-moradia pago pela Câmara, em 2024. Partidos do PT ao PL e quase todo o centrão têm representantes nessa 'bancada'.

Estressou

Decisão judicial que atendeu pedido de ONG e barrou o asfaltamento da BR-319 irritou Plínio Valério (PSDB-AM), "é uma ongzinha vagabunda". Para ele a ONG mente para impedir o desenvolvimento da região.

Ninguém acredita

O senador Jorge Seif (PL-SC) diz que Janja aprendeu com Lula a atribuir feitos ao governo sem citar fontes. A ladainha só cola lá fora, "porque aqui no Brasil, ninguém acredita", concluí o parlamentar.

Mantenha distância

É melhor evitar colocar o senador Jaques Wagner (PT-BA/foto) e o ministro Rui Costa (Casa Civil) na mesma mesa. Exaliados, a amizade dos dois esfriou nas eleições de 2022 e piorou por causa da disputa deste ano.

Pensando bem...

...pompa em Paris, gabinete reformado no Planalto, mas nada de cargo público.

PODER SEM PUDOR

Fobia de Quércia

Mário Covas, Fernando Henrique Cardoso e Franco Montoro articulavam a criação do PSDB, durante a Constituinte de 1988, e se reuniram com a turma de Ulysses Guimarães. O ministro Renato Archer pediu a palavra: "Estive há algum tempo em São Paulo e lá encontrei Montoro como governador, Mário Covas prefeito e Fernando Henrique presidindo o PMDB no Estado. Do jeito que vocês são vulneráveis, cuidado com o Quércia: se ele entrar nesse novo partido, toma conta". A advertência foi levada ao pé da letra: jamais os tucanos quiseram papo com Orestes Quércia, que ficou no PMDB (atual MDB), até a sua morte, em 2010.

Com Rodrigo Viola e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Corra, Lula, corra

O governo Lula (PT) e servidores insatisfeitos têm pouco mais de um mês para chegarem a um acordo sobre as reivindicações das carreiras, sob pena de os reajustes não constarem no projeto de Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2025 que o Executivo precisa enviar até 31 de agosto. Atualmente, servidores do Ibama, da Abin e das agências reguladoras negociam demandas com o Ministério da Gestão. As tratativas têm sido truncadas desde janeiro, e as categorias já realizaram paralisações e greves.

Cabo de guerra

Os servidores do Ibama abandonaram a demanda de reestruturação de carreira na última proposta enviada à Gestão e pedem reajuste. A pasta ainda vai analisar a contraproposta. A associação que representa os servidores da Abin realizou operação padrão em 19 de julho e classifica como humilhante a proposta do governo de reajuste zero para a base em janeiro do ano que vem e 5% de aumento em abril de 2026.

Turbo

O Ministério da Saúde reajustou em 100% os valores repassados aos 227 Centros de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest). As unidades são voltadas à assistência na redução de doenças provenientes dos ambientes de trabalho. O custeio mensal estadual subiu de R$ 40 mil para R$ 80 mil e os regionais e municipais de R$ 30 mil para R$ 60 mil.

Ajuda

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) aprovou financiamento de R$ 100 milhões para a concessionária rodoviária Caminhos da Serra Gaúcha, afetada pelas chuvas que atingiram o Rio Grande do Sul neste ano. O financiamento, na modalidade direta, faz parte de programa que busca dar capital de giro para as companhias enfrentarem necessidades de liquidez mais imediatas.

Também quero

A ex-deputada federal Cida Borghetti (PP) apelou ao STF para tentar ganhar a aposentadoria especial pelo cargo de governadora do Paraná, cadeira que ocupou apenas entre abril e dezembro de 2018, com a renúncia do titular, Beto Richa (PSDB).

Mira

No pedido à Corte, os advogados da ex-governadora ainda insistem para que o caso seja julgado pelo ministro Gilmar Mendes, que já beneficiou outros ex-governadores em processos semelhantes. Cida é casada com o deputado federal licenciado Ricardo Barros (PP), que hoje comanda secretaria na gestão Ratinho Junior (PSD-PR).

Eu voltei

Alvo da Lava Jato há quase dez anos, quando ocupava a cadeira de líder do governo Dilma Rousseff (PT) no Senado, o ex-petista Delcídio do Amaral confirmou sua pré-candidatura nas eleições de outubro. Agora filiado ao PRD, ele vai ser candidato a prefeito de Corumbá, no interior de Mato Grosso do Sul, onde nasceu. Em 2015, Delcídio foi o primeiro senador preso no exercício do mandato desde a redemocratização do país.

Bônus

O governo Lula (PT) vai destinar para o Fundo Penitenciário Nacional o valor de R$ 20,3 milhões arrecadado na quarta-feira (24) em leilão eletrônico de barras de ouro apreendidas em operações da Polícia Federal no Amazonas. O Funpen financia programas de modernização do sistema penitenciário nacional.

Times

A coligação pela qual Ricardo Nunes (MDB) vai tentar a reeleição em São Paulo, com 12 partidos, terá cerca de 600 candidatos a vereador, projeta a equipe de campanha do prefeito. A segunda maior, a de Guilherme Boulos (PSOL), terá aproximadamente 150, com sete legendas.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

PL faz nova pesquisa para teste contra Lula

Nessa semana será divulgada uma nova pesquisa encomendada pelo PL, que testa nomes da direita e Lula (PT) na disputa pela Presidência, segundo a colunista Bela Megale, do jornal O Globo.

O levantamento feito pela Paraná Pesquisas testou cenários com Michelle Bolsonaro e Jair Bolsonaro e os governadores de direita, como Tarcísio de Freitas (São Paulo), Romeu Zema (Minas Gerais) e Ratinho Júnior (Paraná), em uma eventual disputa contra Lula.

Na pesquisa feita pelo instituto em maio, a ex-primeira-dama apareceu empatada, tecnicamente, com Lula. Tarcísio ficou cerca de cinco pontos atrás do petista nas intenções de voto.

Integrantes do PL relataram que o partido chegou a avaliar a suspensão da pesquisa nacional no segundo semestre, devido às eleições municipais, mas a opção foi seguir. O partido vem fazendo pesquisas de nomes para a Presidência desde janeiro, de olho em 2026.

ASSINE A TRIBUNA

A TRIBUNA
CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 28/07/2024

1 IMÓVEIS 2 IMÓVEIS 3 TERRENOS 4 NEGÓCIOS 5 SERVIÇOS 6 EMPREGOS 7 ESPORTES 8 VEÍCULOS 9 COMUNICADOS

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

CENTRO

Aptos 2 quartos

VENDE-SE Apto 02 ou 03 quartos c/ 02 elevadores, prox. ao posto de gasolina Vila Rubim 999488505 - 999422356

JARDIM DA PENHA

Aptos 2 quartos

RARIDADE 2qtos ste var elevador vg cob frente SM 690 mil Creci 4224 - 99973-1008

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

JF 2Q Fund.350mil 2Q elevar Sul 495mil 3Q elev 775mil 992402668 C/1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$180mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

SERRA

NOVA CARAPINA ELDOURADO SERRA DOURADA

Casas

DUPLEX 4Qqtos c/ste escriturado Creci 0966 27-999509099

CARIACICA

OUTROS BAIRROS

Outros

Vista Dourada Terreno 300m escriturado R$ 60 mil 50% entrada + R$ 30 mil até 60 dias tel. 99949-9173

IMÓVEIS ALUGUEL

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA GUARAPARI

Aptos 3 quartos

ALUGA-SE OU VENDE-SE Apto 03 qts - Loja ou Kitinet - Area nobre Guarapari -27 99938-3548 e 27 99548218

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

SÍTIOS E FAZENDAS

LITORAL NORTE

CHÁCARA c/8.250m2 bastante árvores frutíferas c/ casa c/5 qtos, nascente, tanque de peixe, ac. troca Creci 0966 27-999509099 Lourival

NEGÓCIOS DIVERSOS

UTILIDADES DO LAR

CONSERTOS

CONSERTO DE GELADEIRAS de todas as marcas pagamento 5 vezes no cartão 27-99991232

DIVERSOS

OUTRAS OPORTUNIDADES

Jardim da Paz - Vendo Jazigo adquirido 1987, Nunca foi utilizado Com as taxas em dia, no SETOR ACÁCIAS logo na entrada. Contato (027) 999392256

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONSTRUÇÃO CIVIL

Proj.Arquitetônicos, Estruturais e Instalações; Regularização de Imóveis, Cartórios/ Prefeituras/ CREA; Laudos Periciais. Reformas e Pinturas em Geral. Atuamos na Grande Vitória e tbm em Guarapari 27 99972-3944/ 27 99589-5139

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor, resultados rápidos e garantidos 3066.4563 99923-8427

ACOMPANHANTES

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Corpo Gordelic. mor jambo 25a. Jardim da Penha 27-997900729

LUIZA GATA safadin, gostosa chupo molhadinho adoro sexo 27-998096565/Anab

Lara só saída sou Carinhosa adoro carcas chupo gostoso babadinho namoradinha J. Penha 27 999628713

EMPREGOS

OFEREÇO-ME

OUTROS EMPREGOS

OFEREÇO-ME para trabalhar de Cuidadora de Idosos Tratar 27-999522721

PRECISA-SE

CONSTRUÇÃO CIVIL

ESTAMOS COM VAGAS abertas para Bombeiro Hidráulico, Eletricista Montador e Ajudantes para a obra do Museu Cais das Artes. Contato: 27-999354102 Simg Engenharia

DOMÉSTICO

CADEIRANTE PRECISA-SE Urgente de cuidador e doméstica s/exp. (27) 999305105

OUTROS EMPREGOS

GRSA
Oportunidade de Emprego: Contrata para Diversas Funções na Área de Alimentação Você está em busca de uma oportunidade no ramo da gastronomia? A GRSA está contratando ajudantes de cozinha, ajudantes de serviços gerais, meio oficiais de cozinha e cozinheiros para mais de 50 vagas disponíveis. Como se Candidatar: Envie seu currículo para o telefone 27 99508-2780 e garanta sua chance de fazer parte de uma equipe dinâmica e em crescimento na área de alimentação.

VEÍCULOS

CHEVROLET

BLAZER

VENDO Caminhonete Chevrolet Blazer ano 98 dDiesl 2° dono . Valor 30.000. Tratar (27)999272955 Kelly

JEEP

COMPASS

JEEP-COMPASS TRAILHAWT Diesel 4x4 2018 único dono, 100% conservado 27-99271 4942

TOYOTA

HILUX

HILUX SW4 Mod DIAMOND 2018/19 7 lug. Branca carro Brindado impecável 27-99271 4942

COMUNICADOS

MENSAGENS DO CORAÇÃO

HOMEM SOLTEIRO s/vícios, deseja conhecer mulheres solteiras de 20 a 28 anos, s/ filhos, s/vício p/ compromisso sério, p/morar no interior. Disp curioso 998339317

NOVENA DA SANDÁLIA MILAGROSA DE SANTO ANTÔNIO

Reze durante 9 terças-feiras, 5 Pai-Nossos, 5 Ave-Marias e 5 Glória ao Pai, com uma vela acesa na mão, apagando em seguida no fim das orações. Peça 3 graças, sendo 1 considerada impossível e 2 difíceis. Quem não tiver fé se comoverá no dia do término da novena. No último dia da novena, deixe a vela queimar até o final e entregue uma cópia da mesma a uma pessoa. Publicar quando receber por uma graça alcançada.

R.M.O

Rodrigo Neves Cruz

MISSA DE 7º DIA

06-02-1976 † 23-07-2024

Você agora está em vida eterna e plena. Gratidão e Saudades de sua esposa Alexandra, Therezinha, Tiê e Rinaldo e amigos.

Convidam para a Missa de 7º dia que será celebrada dia 29/07/24 (segunda-feira), às 19h, na Paróquia Nossa Sra da Conceição- Centro de Guarapari ES.

Desde já agradecem a todos que comparecerem a este ato de carinho é fé cristã.

edp **Aviso ao Público**

Internacional

Foto de Maduro aparece na urna 13 vezes

Na eleição que escolhe neste domingo quem vai presidir a Venezuela, nos próximos seis anos, há pontos que buscam favorecer Maduro

CARACAS

O processo eleitoral da Venezuela, que escolhe neste domingo quem vai presidir o país nos próximos seis anos, teve ao longo dos últimos meses várias denúncias de regras que favorecem o presidente Nicolás Maduro, que busca mais uma reeleição.

Uma delas está na própria "cédula" eleitoral que vai estar na tela das urnas eletrônicas.

A legislação dita que deve aparecer uma foto do candidato para cada partido da coligação. Com isso, a imagem de Maduro aparece em 13 espaços, sendo que sua foto ocupa toda a faixa superior do cartão eleitoral. Enquanto isso, o candidato da oposição majoritária, Edmundo González Urrutia, aparece três vezes.

O processo eleitoral tem outros detalhes que levam ao favorecimento do candidato da situação.

A principal líder oposicionista, Maria Corina Machado, foi impedida de concorrer por determinação da Justiça, que lhe retirou os direitos políticos.

Além disso, das mais de 15 mil seções eleitorais em todo o país, pelo menos 8 mil terão apenas uma urna. Com mais votos sendo depositados em cada urna, esses locais são considerados mais difíceis de monitorar para detectar possíveis fraudes, de acordo com a ONG regional Transparência Eleitoral.

O uso das urnas únicas também pode retardar o processo de votação e causar filas maiores, conforme denúncias da oposição.

Cerca de 17 milhões de eleitores estão elegíveis para votar hoje. Outros 4 milhões de venezuelanos que vivem no exterior estão registrados para votar, mas apenas 69 mil atenderam aos requisitos estabelecidos pelo governo para votar no exterior.

Ontem, o presidente da Venezuela esteve reunido com embaixadores de países estrangeiros na Venezuela. A embaixadora do Brasil no país, Glivânia Maria de Oliveira, participou do encontro, informou o Palácio do Planalto. O conteúdo da conversa não foi divulgado até o fechamento desta edição.

NICOLÁS MADURO está 11 anos na presidência da Venezuela: desde abril de 2013

COMO FUNCIONAM AS ELEIÇÕES NA VENEZUELA

HORÁRIO DA VOTAÇÃO: começa às 7h e termina às 19h deste domingo (horário de Brasília).

APURAÇÃO: é feita logo após o fim da votação. Em 54% das urnas, uma auditoria é realizada, confrontando os votos com a do comprovante impresso.

RESULTADOS: devem ser divulgados entre a noite de domingo e a madrugada de segunda.

Cédula

Cédula eleitoral em que Maduro aparece 13 vezes (topo da tela). Aos 61 anos, ele disputa o terceiro mandato seguido. Foi eleito pela 1ª vez em abril de 2013, um mês após a morte do presidente Hugo Chávez, de quem era vice.

Urna eletrônica

Há algumas diferenças com eleição do Brasil.

1. **O ELEITOR** chega ao local de votação e apresenta a carteira de identidade.
2. **O NÚMERO DO DOCUMENTO** é digitado em uma máquina. Em seguida, é feita uma autenticação biométrica do eleitor por meio da digital.
3. **A URNA É LIBERADA**, e o eleitor precisa selecionar a foto de um dos 10 candidatos.
4. **APÓS O ELEITOR** confirmar o voto, a urna imprime comprovante de papel da votação.
5. **O COMPROVANTE** deve ser revisado, é dobrado e colocado dentro de uma outra urna para checagem.

Fonte: pesquisa AT e portal G1

OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Não se ganha de véspera

Não se ganha de véspera, mas se pode perder. A sabedoria popular consagrou essa máxima, que se aplica às campanhas presidenciais nos Estados Unidos e na Venezuela.

Nos Estados Unidos, o lançamento da candidatura de Kamala Harris causou euforia de grandeza inversamente proporcional à recente apatia do Partido Democrata. O entusiasmo é ampliado pela disposição com que a vice-presidente lançou-se à campanha.

Desde a renúncia de Biden, ela vem fazendo um comício por dia, em que, além de argumentos bem calibrados, transmite energia, alegria e uma visão otimista do futuro.

Os doadores quebraram, a cada dia, recordes de contribuições milionárias, deixando claro que os democratas [illegible] do torpor subsequente ao debate de 27 de junho, para um dia, [illegible] em que o [illegible] da vitória [illegible] em consideração.

Os republicanos sentiram o golpe. Gastaram milhões de dólares para caracterizar Biden como um velho incapaz, e agora têm o candidato mais velho que jamais concorreu à Casa Branca. Usaram todos os meios para tirar da berlinda os processos judiciais contra Trump, e agora defrontam-se com uma promotora experiente, ex-procuradora geral da Califórnia, preparada para o debate. Mas nada disso justifica um "já ganhou" democrata.

A polarização americana divide o eleitorado praticamente ao meio, e o colégio eleitoral acaba concentrando a imprevisível decisão final em meia dúzia de estados.

Além disso, o Partido Republicano dispõe dos fartos recursos de apoiadores bilionários, interessados nas reduções de impostos prometidas por Trump, avessos a visões de longo prazo em matéria ambiental e refratários às prioridades sociais dos democratas.

Conta ademais com as populações de estados em que a principal receita provinha da indústria mineradora, extrativa e analógica, hoje à margem de um mercado à procura de mão de obra digital.

Esses eleitores são presa fácil do discurso trumpista, que culpa os imigrantes por todos os males do país, do desemprego à violência urbana. Por isso, é previsível que Kamala Harris, uma vez oficializada a sua candidatura, escolha como parceiro de chapa alguém com atuação importante na questão migratória.

A situação venezuelana é mais imprevisível ainda. Escrevo este artigo na sexta-feira e, a rigor, não dá sequer para apostar que as eleições serão de fato realizadas domingo. Seja como for, a diplomacia brasileira terá um papel a cumprir. A Venezuela não é um país qualquer. Integra o sistema sul-americano, em que o Brasil, por sua envergadura física, econômica e diplomática tem responsabilidades de líder, e é percebido como tal pelo resto do mundo.

A Venezuela detém as maiores reservas de petróleo do mundo, o que lhe dá relevância como parceiro comercial, importador de produtos industriais e serviços brasileiros. É um vizinho amazônico, importante aliado na conservação da floresta e parceiro na luta contra o narcotráfico e outros crimes transnacionais.

> **Republicanos gastaram milhões de dólares para caracterizar Biden como um velho incapaz, e agora têm o candidato mais velho à Casa Branca**

Essas e outras razões exigem que o relacionamento seja calibrado com cuidado, e é isso que temos feito há muitos anos, mesmo antes de Lula. Lembro que Hugo Chávez assumiu o poder em 1998, e foi tratado sempre com distinção pelo governo Fernando Henrique.

Nicolás Maduro subiu à presidência em 2013, esta é a primeira eleição presidencial marcada desde então. Sua realização foi negociada em reunião diplomática realizada em Barbados, em outubro de 2023. No entanto, o comportamento de Maduro continuou polêmico, para dizer o mínimo. Sua mais preocupante iniciativa foi a promulgação, em 3 de abril, da lei que cria a "Guiana Essequiba", que tem potencial pra gerar uma encrenca indesejável nas nossas fronteiras.

Maduro tem previsto que as urnas lhe darão a vitória. Eduardo González, seu rival, diz o mesmo. Quem vai ganhar, não se sabe. A esta altura, só há duas previsões possíveis: o povo venezuelano continuará sofrendo e a diplomacia continuará trabalhando para encontrar os consensos possíveis, pois não se pode simplesmente marginalizar a Venezuela do sistema continental.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

Capixaba vence no vôlei de praia

André Stein e seu parceiro, o paraibano George, derrotaram marroquinos e voltam à quadra amanhã, diante de dupla cubana

PARIS

Com um capixaba em ação, o Brasil largou muito bem no vôlei de praia nos Jogos Olímpicos de Paris. A estreia na categoria na qual o País costuma subir no pódio — são sete medalhas conquistadas —, veio com triunfo de André e George sobre os marroquinos Mohammed Abicha e Zouheir Elgraoui, parciais de 21 a 18 e 21 a 10.

Depois de um primeiro set mais difícil, os brasileiros dispararam na segunda parcial, fechando a partida inaugural sem sustos, em bloqueio de André. O saque forte foi um diferencial para a vitória, além de excesso de erros dos marroquinos.

Em set de estudos e com troca de pontos, os marroquinos conseguiram equilibrar o duelo até 12 a 12. O Brasil começou a variar o saque, ora com bolas fortes, ora com curtinhas, e ganharam fôlego para abrir 21 a 18.

O começo do segundo set foi diferente, com os brasileiros se impondo e convertendo mais. Em saque curto, a dupla nacional fez 2 a 0. Forçando o serviço, a vantagem aumentou, para 8 a 3. Mesmo com a areia pesada por causa da chuva que castiga Paris, os brasileiros continuaram dominando a partida.

Em novo ponto de saque de André, a vantagem cresceu para 13 a 6. Os rivais ainda pecaram pelo exagero de erros. Em bloqueio de André, o Brasil fechou em 21 a 10 para festa das arquibancadas, com a torcida verde e amarela cantando o tempo todo.

Segunda colocada do ranking mundial de vôlei de praia, a dupla carrega enorme expectativa dos brasileiros para subir ao pódio em Paris e volta à quadra no Estádio Torre Eiffel amanhã, diante dos cubanos Amaro e Moliner, que venceram os americanos Partain e Benesh por duplo 21/18.

CANOAGEM

O Brasil segue vivo na disputa por medalha na categoria C1 da canoagem slalom. Ana Sátila conseguiu o 12º melhor tempo da classificatória e avançou à semifinal.

Já Pedro Gonçalves, que é especialista com caiaque, não foi bem na prova da canoa individual e ficou de fora da próxima fase. Pepê Gonçalves ficou em 18º na primeira descida do C1.

ANDRÉ STEIN E GEORGE estrearam com vitória sobre dupla marroquina por dois sets a zero

"Cachorrão" em quinto lugar

Primeiro forte candidato do Brasil a faturar uma medalha em Paris, Guilherme Costa "bateu na trave", ontem, na final dos 400 metros livre.

Cachorrão, como é mais conhecido, obteve o quinto lugar, com o seu melhor tempo da vida: 3min42s76. O atleta de 25 anos bateu o recorde das Américas.

Na prática, Costa ficou a apenas 0s26 de uma vaga no pódio. A medalha de bronze ficou com o sul-coreano Woomin Kim, com 3min42s50.

Na versão feminina da prova, o Brasil foi representado por Maria Fernanda Costa. Em sua primeira Olimpíada, ela surpreendeu ao alcançar a final dos 400m livre e terminou em sétimo lugar, com 4min03s53.

A vitória ficou com a australiana Ariarne Titmus, que se sagrou bicampeã olímpica da prova.

GUILHERME COSTA tem 25 anos

NO VÔLEI, derrota foi para a Itália

Brasil perde nas estreias do vôlei de quadra e basquete

A seleção brasileira masculina de vôlei estreou com derrota na Olimpíada de Paris. O time de Bernardinho foi superado pela tradicional Itália, atual campeã mundial, por 3 sets 1, com parciais de 25/21, 27/25, 18/25 e 25/21, na manhã de ontem.

Apesar do placar, o clássico do vôlei mundial foi marcado pelo equilíbrio, com muitas chances desperdiçadas pelo time brasileiro, que apresentou limitações defensivas, principalmente nos bloqueios.

BASQUETE

Na quadra de basquete, os brasileiros, comandados por Aleksandar Petrovic, começaram muito bem diante da anfitriã França, chegaram a abrir 12 pontos de vantagem, mas não sustentaram, levando a virada, por 78 a 66, no Ginásio Pierre-Mauroy, em Lille.

O gigante Wembanyama, de apenas 20 anos de idade e 2,2m de altura, conduziu os franceses ao triunfo com 19 pontos feitos na partida.

ACONTECIMENTOS DO DIA

NATHALIE MOELLHAUSEN, da esgrima, passou mal e perdeu para a canadense Ruien Xiao, de 18 anos. A brasileira possui um tumor no cóccix.

LUCAS VERTHEIN E BEATRIZ TAVARES garantiram vaga para as quartas de final do Remo, em Paris, depois de ficarem em 3º lugar em suas baterias.

MICHEL AUGUSTO E NATASHA FERREIRA perderam no judô para japoneses favoritos a medalhas e foram eliminados das Olimpíadas.

GABRIEL MEDINA confirmou favoritismo e avançou de fase no surfe, assim como João Chianca, o Chumbinho. Já Felipe Toledo foi para a repescagem.

DIOGO SOARES garantiu vaga na final individual geral da ginástica artística. Arthur Nory, por sua vez, não foi bem nas barras fixas e foi eliminado.

COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória vê a liderança ameaçada

Em jogo movimentado e equilibrado, Alvianil e Porto Vitória empataram na partida que teve quatro gols no Salvador Costa

Victor Fontes

Na abertura do returno da segunda fase da Copa Espírito Santo, Vitória e Porto protagonizaram um empate de 2 a 2 no Estádio Salvador Costa, em Bento Ferreira, na capital capixaba.

Os gols da partida foram marcados por Marcudinho e Gil Mineiro do lado mandante, e Thainler e Marconi, anotaram os gols para os visitantes.

Com o resultado, as equipes mantiveram as respectivas lideranças dos grupos.

Mas, enquanto o Porto está isolado, com 13 pontos, e sem chances de ser ultrapassado, o Alvianil se vê pressionado e precisa torcer por resultados negativos de Capixaba e Desportiva na rodada, para não ser ultrapassado.

Isso porque, a equipe comandado por Rafael Jaques possui oito pontos em cinco jogos e o Capixaba, que joga hoje contra o Vilavelhense, tem seis. Já a Tiva está com cinco pontos e, caso vença o clássico de terça-feira contra o Rio Branco por dois gols de diferença, iguala a pontuação do Vitória.

O JOGO

A partida foi marcada por muita movimentação e equilíbrio, e um sentimento de revanche do lado azul, que havia perdido na semana passada para o mesmo adversário, por 2 a 0.

Aos 21 minutos da primeira etapa, o pequeno Marcudinho subiu mais alto que os defensores rivais e encontrou as redes do goleiro Aydhan, abrindo o placar para o time de Bento Ferreira. Porém, antes do intervalo, o Porto virou com gols de Thainler, aos 31, e Marconi, aos 48.

A segunda etapa, marcada por muitas substituições e cartões amarelos, também teve o empate do Vitória, que saiu aos 14 minutos, com Gil Mineiro.

Em uma jogada do lado direito do ataque, Gil fez um cruzamento em direção ao gol adversário, que enganou e encobriu o arqueiro Aydhan.

Na próxima rodada, o Alvianil visita o Rio Branco, no Kleber Andrade, em Cariacica. Esta partida, porém, acontecerá apenas no dia 07 de agosto, em uma quarta-feira, às 19 horas. Já o Porto recebe a Desportiva, no próximo sábado (03), às 15h.

LEONE IGLESIAS/AT

GOL de empate do Vitoria foi marcado por Gil Mineiro, que encobriu Aydhan

LEONE IGLESIAS/AT

MARCUDINHO fez o primeiro gol

Copa Espírito Santo

GRUPO A

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Porto Vitória	13	5	4	9
2º	Real Noroeste	5	4	1	2
3º	Vilavelhense	4	4	1	-1
4º	Rio Branco	2	4	0	-3

GRUPO B

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Vitória	8	5	2	2
2º	Capixaba	6	4	2	-4
3º	Desportiva	5	4	1	0
4º	Linhares	2	4	0	-5

Equipes classificadas para a final

Equipes eliminadas

ONTEM - 5ª RODADA

Vitória 2x2 Porto Vitória

PRÓXIMOS JOGOS - 5ª RODADA

Vilavelhense x Capixaba
Hoje - 10 horas - Gil Bernardes

Desportiva x Rio Branco
Terça (30) - 20 horas - Kleber Andrade

Real Noroeste x Linhares
Quarta (31) - 19 horas - Joaquim Alves

VITÓRIA 2 X 2 PORTO VITÓRIA

ESTÁDIO: SALVADOR COSTA

Luis Carlos; Caio, M. Gouveia (R. Rocha), Abuda e Guilherme; Mariano (Kaiky), João Paulo (Patrick), Gil Mineiro e Zizu (Marcelinho); Marcudinho (Cezini) e Tony. **TÉCNICO**: Rafael Jaques

Aydhan; Thainler, Ferrugem (Alisson), Bacarin, Coltro e W. Simões, Athirson e Marconi (M.Antônio); Diogo, Lessinho (Hitalo) e Patrick (Guilherme). **TÉCNICO**: Fábio Brostel

GOLS: 1T - Marcudinho, aos 21 minutos, Thainler, aos 31, e Marconi, aos 48. 2T - Gil Mineiro, aos 14 minutos.
ÁRBITRO: Wesley Silva dos Santos
PÚBLICO: 229 pagantes (413)
RENDA: R$ 6.475,00

Real sofre dura derrota na Série D

Pela segunda fase (32 avos de final) do Brasileirão Série D, o Real Noroeste sofreu um duro tropeço e perdeu por 2 a 0 para o Brasiliense/DF, jogando em casa, no Estádio Joaquim Alves de Souza, em Barra de São Francisco.

Os gols do time do Distrito Federal foram marcados por João Santos, aos 37 minutos do primeiro tempo, e Nenê Bonilha, aos três minutos da etapa final.

A primeira etapa foi bastante apagada, com poucas finalizações e oportunidades de ambos os times. O Brasiliense se mostrou mais tranquilo durante o jogo. Patryck teve uma chance clara de frente para Neguete, e Nenê Bonilha já havia sido interceptado pelo goleiro. Por outro lado, o Real Noroeste pouco ameaçou, com chutes fracos de fora da área.

Aos 37 minutos, João Santos aproveitou uma falha defensiva após um lateral cobrado e marcou o gol, mandando a bola para o fundo da rede.

Precisando reverter a situação e reduzir o prejuízo, o Real Noroeste fez duas substituições no intervalo. No entanto, logo aos três minutos da segunda metade, Nenê Bonilha frustrou as esperanças dos capixabas ao cobrar uma falta com precisão, marcando o segundo gol do Brasiliense.

Já nos momentos finais do jogo, Ferrugem teve a chance de diminuir a diferença, mas não conseguiu concluir e ainda simulou um pênalti, segundo o árbitro. Como resultado, recebeu o segundo cartão amarelo e foi expulso.

O duelo da volta acontecerá no próximo domingo (04), às 15h30, no Estádio Boca do Jacaré, em Taguatinga, e a equipe capixaba, comandada por Duzinho Reis, vai precisar vencer por dois gols de diferença para levar o confronto para os pênaltis, ou mais do que isso, para avançar de fase direto.

O clube que passar para a próxima etapa da competição vai enfrentar o vencedor do duelo entre Água Santa/SP e Brasil de Pelotas/RS.

Para chegar ao mata-mata, o Real Noroeste se classificou em quarto lugar do Grupo A6, com 20 pontos, em uma chave que também contou com Nova Iguaçu, Portuguesa/RJ, Itabuna, Serra, Ipatinga, Democrata/SL e Audax/RJ.

Já o Brasiliense terminou a primeira fase na primeira posição do Grupo A5, com 32 pontos, tendo enfrentado clubes como Anápolis, Mixto, CRAC, Iporá, União Rondonópolis, Real Brasília e Capital/TO.

WEBER JULIO/REAL NOROESTE

REAL perdeu por 2 a 0 em casa

FALA, TORCEDOR!

"Jogo complicado e a gente sabia das dificuldades contra o Porto. Seguimos com chances de final"

KAMYLO TRESENA, torcedor do Vitória

"O Vitória começou bem no primeiro tempo. Falhou, tomou a virada, mas depois se recompôs"

IVAN JUNIOR, torcedor do Vitória

Esportes

BRASILEIRÃO

Vasco terá seu principal reforço

Coutinho será titular pela primeira vez e time vai tentar confirmar a sua reação na competição diante do Grêmio

REPRODUÇÃO TWITTER

PHILIPPE COUTINHO foi confirmado pela primeira vez como titular

CHAPECÓ, SC

Com o meia Philippe Coutinho confirmado pela primeira vez como titular, o Vasco vai tentar confirmar a sua reação no Campeonato Brasileiro diante do Grêmio, neste domingo, às 19h, na Arena Condá, em Chapecó na região oeste de Santa Catarina pela 20ª rodada.

O time gaúcho só voltará atuar em sua arena em setembro, devido às inundações em todo estado do Rio Grande do Sul, e no momento ainda briga para escapar da zona de rebaixamento. Ficar longe de sua casa e sua torcida tem sido a maior reclamação do técnico Renato Gaúcho.

O Vasco começou a rodada na 11ª colocação com 23 pontos. Antes de perder para o Atlético/MG por 2 a 0 na rodada passada, vinha embalado por quatro vitórias seguidas que o livraram da indesejada zona de queda.

Philippe Coutinho já participou de parte do jogo em Belo Horizonte, mas mostrou ainda estar longe de sua melhor forma física e técnica. A opção da comissão técnica é de dar "minutagem" o mais rápido possível para a sua nova estrela, mesmo porque o meia francês Payet continua sofrendo com lesões musculares e não consegue ter uma sequência de jogos.

O técnico Rafael Paiva terá que lidar com dois desfalques: o atacante Adson, que vem sentindo desconforto muscular na coxa direita, e o meio-campo Praxedes, também entregue ao departamento médico. Com isso, Emerson Rodriguez deve ser titular no ataque e fará sua estreia. Enquanto Payet, recuperado de um edema muscular na coxa, deve ser relacionado para o banco.

O Grêmio, mais lentamente, tenta se recuperar, tanto que conseguiu uma vitória (2 a 0 no Vitória) e um empate (2 a 2 com o Corinthians) nas duas últimas rodadas, mas com 15 pontos ainda tenta sair do Z-4. O Cuiabá, primeiro time fora da zona de rebaixamento, tem 17, uma diferença pequena.

Renato Gaúcho deve manter Jemerson como titular na defesa, uma vez que Pedro Geromel está suspenso. No mais, o volante Felipe Carballo cumpriu suspensão na rodada passada e ficará à disposição como opção.

Há também a expectativa pelas estreias do meia Miguel Monsalve e do atacante Alexander Aravena, que foram oficializados nas últimas semanas e ainda não entraram em campo. O atacante dinamarquês Martin Braithwaite sequer foi apresentado, mas já é esperança.

GRÊMIO X VASCO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Grêmio	Vasco
Marchesin	Léo Jardim
João Pedro	Paulo Henrique
Jemerson	Maicon
Kannemann	Léo
Reinaldo	Lucas Piton
Villasanti	Hugo Moura
Dodi (Pepê)	Mateus Cocão
Edenilson	Philippe Coutinho
Cristaldo	Emerson Rodríguez
Nathan	David
Soteldo	Vegetti
TÉCNICO	TÉCNICO
Renato Gaúcho	Rafael Paiva

ESTÁDIO: Arena Condá
HORÁRIO: 19 horas
ÁRBITRO: Paulo Cesar Zanovelli

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:

Grêmio 1 X 0 Vasco

"É preciso que o Grêmio vença o Vasco em casa hoje para não agravar ainda mais a crise"

FERNANDO FONTES, torcedor do Grêmio

Grêmio 0 X 2 Vasco

"Temos de respeitar o momento do Grêmio, mas o Vasco precisa dessa vitória para seguir em evolução"

ROVENA STORCH, torcedora do Vasco

LUCAS MERÇON / FLUMINENSE

JOGADORES do Fluminense treinam às vésperas do jogo de hoje

Flu tenta manter a boa sequência

BRAGANÇA PAULISTA, SP

Reabilitado por duas vitórias seguidas, o Fluminense vai em busca de mais um resultado positivo para quem sabe ficar perto de sair da incômoda zona de rebaixamento do Brasileirão. Hoje, fora de casa, põe a prova o seu bom momento diante do Red Bull Bragantino, no Estádio Nabi Abi Chedid, em Bragança Paulista, às 11h. Em situação diferente, o rival tenta continuar na parte de cima da tabela.

O Fluminense vinha de um longo jejum, até vencer as duas últimas partidas, superando o Cuiabá por 1 a 0, na Arena Pantanal, e depois vencendo por 1 a 0, no Maracanã, o Palmeiras, um dos favoritos ao título. Mesmo assim, por conta de um péssimo início da temporada, o atual campeão da Libertadores aparece na penúltima colocação, com 14 pontos.

Como está três atrás do Cuiabá, que tem 17, quatro vitórias e saldo de gols -4, o time carioca não deve sair da zona de queda nesta rodada mesmo se vencer porque tem saldo -10. Teria que vencer por muitos gols e torcer por derrota do time do Mato Grosso também por alguns gols.

"Nosso time está crescendo e os resultados vão vir junto com esta evolução. Nós vamos sair destas últimas posições a partir da conquista dos pontos, então, estamos pensando sempre jogo a jogo" explicou o técnico Mano Menezes.

Mas o técnico tem problemas para definir quem irá a campo. O zagueiro Thiago Santos cumprirá suspensão pelo terceiro cartão amarelo sofrido contra o Palmeiras. Com isso, Antônio Carlos e Ignácio disputam a titularidade no setor ao lado do experiente Thiago Silva, que deu força à defesa, justamente nos dois últimos jogos.

Outras dúvidas estão no ar por opção técnica, mas Mano Menezes só deve confirmar o time titular momentos antes da partida. O lateral-esquerdo Marcelo, o volante Martinelli e o atacante Germán Cano podem ser preservados. Com isso, Diogo Barbosa, Nonato e Kauã Elias estão na briga para começar jogando.

O Bragantino faz uma campanha regular, aparecendo em nono lugar com 25 pontos. O técnico Pedro Caixinha contará com Talisson, que ficou de fora das duas últimas partidas por conta de dores na coxa direita.

BRAGANTINO X FLUMINENSE

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Bragantino	Fluminense
Lucão	Fábio
Nathan Mendes	Samuel Xavier
Douglas Mendes	Thiago Silva
Eduardo Santos	Antônio Carlos
Luan Cândido	Diogo Barbosa
Raul	André
Lucas Evangelista	Martinelli (Nonato)
Lincoln	Ganso
Helinho	Marquinhos
Vitinho	Arias
Thiago Borbas	Cano
TÉCNICO	TÉCNICO
Pedro Caixinha	Mano Menezes

ESTÁDIO: Nabi Abi Chedid
HORÁRIO: 11 horas
ÁRBITRO: Lucas Paulo Torezin (PR)

Esportes

GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

O féu olímpico

Assistindo às primeiras partidas do torneio de futebol nos Jogos de Paris, impossível não lembrar de que um simples empate com a Argentina na fase classificatório colocaria a seleção brasileira na rota do tri olímpico. Sem brilho individual ou força coletiva, o time de Ramón Menezes foi batido por 1 a 0 e eliminado por uma seleção que no quadrangular havia ficado no 2 a 2 com a Venezuela e no 3 a 3 com o Paraguai.

Frustração que, em fevereiro, já mostrava o quão preocupante era o trabalho no departamento de seleções na CBF de Ednaldo Rodrigues.

Lembro que a entidade viveu dois momentos parecidos nos últimos 32 anos: um em 1992, quando a geração de Márcio Santos, Cafu e Roberto Carlos, campeões no Mundial dos Estados Unidos dois anos mais tarde, ficou fora dos Jogos de Barcelona, e outro em 2004 quando o time que tinha jogadores já experimentados, como Gomes, Elano, Alex, Maicon, Maxwell, Dagoberto e Nilmar, também foi eliminado e ficou fora dos Jogos da Grécia.

Importante, portanto, saber o que fora feito nestes pós-fracassos para evitar um fiasco no Mundial.

Aliás, o risco dessa vez é sequer ir à Copa do Mundo de 2026, visto que o Brasil ocupa o sexto lugar no grupo das eliminatórias da Conmebol.

O time antes dirigido por Fernando Diniz vem de três derrotas seguidas, para Uruguai, Colômbia e Argentina (confrontos disputados em 2023) e de uma eliminação inesperada na fase de quartas de final da Copa América disputada justamente no país da próxima Copa do Mundo.

Dorival Júnior está em início de trabalho, mas já terá jogos em setembro, contra Equador, em Porto Alegre, e Paraguai, em Assunção.

> **Com três anos e meio de trabalho na base da CBF, Jardine conquistou o ouro no Japão em 2021 e era o nome ideal para ter sucedido Tite em 2022**

O certo, se continuidade fosse o ponto forte no futebol brasileiro, teria sido a aposta em André Jardine, bicampeão nacional pelo América do México.

Com três anos e meio de trabalho na base da CBF, Jardine conquistou o ouro no Japão em 2021 e era o nome ideal para ter sucedido Tite em 2022.

Como os argentinos fizeram com Lionel Scaloni e os espanhóis com Luis Fuentes – atuais campeões em seus respectivos continentes.

O returno do Brasileirão começou neste final de semana, os europeus trabalham em pré-temporada e o presidente da CBF, Edinaldo Rodrigues, passeia em Paris, fazendo figuração no torneio de futebol feminino. E cheio de dever de casa para fazer por aqui.

DESTAQUES NA TV

CAZÉTV
- 15H30 - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Natação
- 16 HORAS - Jogos Olímpicos de Paris 2024: Ginástica Artística - classificação feminina

TV GAZETA
- 12 HORAS: Jogos Olímpicos de Paris-2024: Futebol Feminino: Brasil x Japão

SPORTV
- 06 HORAS - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Vôlei De Praia Feminino - BRA x JAP
- 19 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Grêmio x Vasco

SPORTV 2
- 11 HORAS - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Vôlei De Praia Feminino - BRA X (EGI)
- 14 HORAS - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Ginástica Artística - classificação feminina

SPORTV 3
- 09 HORAS - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Tênis
- 13H30 - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Surfe Feminino - segunda rodada
- 18H50 - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Surfe Masculino - segunda rodada

SPORTV 4
- 12H30 - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Canoagem Slalom - Final Caiaque Individual Feminino
- 13H30 - Jogos Olímpicos de Paris-2024: Basquete Masculino - Sérvia x EUA

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

BRASILEIRÃO

Cássio brilha e Fogão cai para o Cruzeiro

No Nilton Santos, Botafogo não conseguiu deter a Raposa, que contou com noite de gala do seu goleiro e venceu por 3 a 0

RIO

Com destaque para as defesas milagrosas do goleiro Cássio, o Cruzeiro venceu o Botafogo por 3 a 0 no Nilton Santos, ontem à noite, em jogo da 20ª rodada do Brasileirão.

O Glorioso teve um começo ruim de partida e viu o adversário abrir o placar aos 13 minutos do primeiro tempo.

A equipe de Artur Jorge até acordou após ficar atrás no placar, mas a Raposa aproveitou um contra-ataque aos 37 e ampliou a vantagem com Lautaro Díaz. Na etapa complementar, Barreal antou um golaço para dar números finais ao confronto.

O Alvinegro segue com 40 pontos e dorme na ponta da tabela, mas pode perder a liderança para o Flamengo. O Rubro-Negro tem 37 pontos e ultrapassa o Bota caso vença o Atlético/GO, hoje à tarde.

Já o clube celeste chegou ao 5º lugar, com 35 pontos, cinco a menos que o Botafogo. O triunfo mineiro é o segundo consecutivo da equipe, que terá dois duelos como mandante na sequência, condição em que, neste Brasileirão Série A, só soube vencer.

COPA DO BRASIL

Agora, o Botafogo volta as atenções para a Copa do Brasil. A equipe de Artur enfrentará o Bahia na terça-feira, a partir das 21h30, no Estádio Nilton Santos, pelo jogo de ida das oitavas de final.

O próximo compromisso no Brasileirão será contra o Atlético/GO. Os dois times medirão forças no sábado, às 20h, no Estádio Antônio Accioly. Esta partida é válida pela 21ª rodada do campeonato.

BOTAFOGO 0 X 3 CRUZEIRO

ESTÁDIO: NILTON SANTOS

John; Damián Suárez (Kauê), Lucas Halter (Allan, Intervalo), Bastos e Marçal (Hugo); Danilo Barbosa, Tchê Tchê, Romero (Luiz Henrique) e Savarino; Tiquinho Soares e Igor Jesus. **TÉCNICO:** Artur Jorge

Cássio; William, João Marcelo, Villalba e Marlon; Matheus Henrique (Lucas Silva), Lucas Romero e Matheus Pereira; Barreal (Ramiro), Lautaro e Kaio Jorge (Arthur). **TÉCNICO:** Fernando Seabra

GOLS: primeiro tempo — William, aos 13 minutos, e Lautaro, aos 37. Segundo tempo — Barreal, aos 32 minutos

JUIZ: Wilton Pereira Sampaio (GO)

JOGADORES do Cruzeiro comemoram a vitória no Nilton Santos

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Botafogo	■0	40	20	12	4	4	31	19	12	●●●●●
2º	Flamengo	▲1	37	18	11	4	3	32	19	13	●●●●●
3º	Palmeiras	▼1	36	20	11	3	6	28	18	10	●●●●●
4º	Fortaleza	■0	36	19	10	6	3	24	17	7	●●●●●
5º	Cruzeiro	▲2	35	19	11	2	6	28	20	8	●●●●●
6º	São Paulo	▼1	32	20	9	5	6	28	21	7	●●●●●
7º	Bahia	▼1	32	20	9	5	6	29	24	5	●●●●●
8º	Athletico/PR	■0	25	17	7	4	6	20	17	3	●●●●●
9º	Bragantino	■0	25	17	7	4	6	22	20	2	●●●●●
10º	Atlético/MG	■0	25	17	6	7	4	25	24	1	●●●●●
11º	Vasco	■0	23	18	7	2	9	20	28	-8	●●●●●
12º	Criciúma	▲3	21	18	5	6	7	26	28	-2	●●●●●
13º	Juventude	▼1	21	18	5	6	7	20	24	-4	●●●●●
14º	Internacional	▼1	20	15	5	5	5	13	13	0	●●●●●
15º	Corinthians	▼1	19	19	4	7	8	17	25	-8	●●●●●
16º	Vitória/BA	▲1	18	20	5	3	12	21	32	-11	●●●●●
17º	Cuiabá	▼1	17	17	4	5	8	18	22	-4	●●●●●
18º	Grêmio	■0	15	17	4	3	10	14	22	-8	●●●●●
19º	Fluminense	■0	14	18	3	5	10	14	24	-10	●●●●●
20º	Atlético/GO	■0	12	19	2	6	11	16	29	-13	●●●●●

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025 — Zona de clas. para Sul-Americana 2025 — Zona intermediária — Zona de rebaixamento

ONTEM - 20ª RODADA

Bahia	1 x 1	Internacional
Juventude	1 x 2	Criciúma
Palmeiras	0 x 2	Vitória/BA
Botafogo	0 x 3	Cruzeiro
Fortaleza	1 x 0	São Paulo

PRÓXIMOS JOGOS - 20ª RODADA

HOJE

Bragantino x Fluminense
11Hs - Nabi Abi Chedid

Flamengo x Atlético/GO
16Hs - Maracanã

Grêmio x Vasco
19Hs - Arena Condá

Atlético/MG x Corinthians
18Hs - Arena MRV

Cuiabá x Athletico/PR
18Hs - Arena Pantanal

ISSN 1519-4957

BRASILEIRÃO

De olho na liderança

Contando com tropeço do líder Botafogo e também do Palmeiras, Flamengo pode assumir a ponta se vencer o Atlético/GO hoje à tarde

RIO

Depois de duas vitórias com um desempenho aquém do esperado, sobre Criciúma e Vitória/BA, que ligou o sinal de alerta, o Flamengo terá hoje, contra o Atlético/GO, às 16 horas, no Maracanã, a oportunidade de voltar a conquistar três pontos jogando um futebol mais convincente. E se vencer, pode assumir a liderança, já que o Botafogo perdeu ontem à noite para o Cruzeiro e segue com 40 pontos.

O Palmeiras, terceiro colocado, também perdeu na rodada.

Praticamente sem desfalques (Bruno Henrique, em transição para o campo após lesão no tornozelo direito, é a única ausência), o Flamengo deve ter algumas mudanças na equipe em relação ao time que venceu o Vitória/BA.

O Flamengo teve adiado seu jogo contra o Internacional, no Beira-Rio, pela 17ª rodada porque o clube gaúcho disputava uma vaga nas oitavas da Copa do Brasil, onde acabou eliminado pelo Juventude.

O técnico Tite quer aproveitar a oportunidade de atuar com o apoio da torcida para vencer, mesmo porque ele teme pela sequência de jogos do time em outras duas competições importantes: a Copa do Brasil e a Libertadores.

As alterações se dão por conta da proximidade do jogo de ida das oitavas de final da Copa do Brasil, contra o Palmeiras.

No quarteto defensivo, saem Fabrício Bruno, Léo Pereira e Ayrton Lucas para as entradas de David Luiz, Léo Ortiz e Viña.

Além disso, no meio-campo, Pulgar, que ficou fora por conta de gastroenterite, volta na vaga de Allan. Já De La Cruz será poupado para a entrada de Luiz Araújo. Assim, Gerson volta para o meio.

O Atlético/GO vive um momento completamente diferente. Sem vencer há dez rodadas, amarga a última colocação com apenas 12 pontos. O técnico Vagner Mancini está tendo que quebrar a cabeça para definir o time titular do Atlético/GO, afinal está tendo que lidar com cinco desfalques, todos suspensos.

Alix Vinicius, Guilherme Romão e Emiliano Rodríguez foram expulsos contra o Bahia, enquanto Alejo Cruz e Max receberam o terceiro amarelo. Por outro lado, o volante Rhaldney e o atacante Jan Hurtado estão de volta após cumprirem suspensão e devem ser titulares.

GABIGOL

Vivendo seus últimos meses como jogador do Flamengo, Gabigol, de 27 anos, teve seu comportamento elogiado no Rubro-Negro nas últimas semanas. De acordo com informações do portal GE, as últimas atuações fizeram o camisa 99 voltar a ser visto como útil para o elenco.

O atacante e a diretoria têm vivido momentos conturbados nos últimos meses, porém, desde a partida contra o Fortaleza, Gabigol tem mudado sua imagem. A atuação do jogador, que entrou no segundo tempo, foi elogiada, apesar da derrota rubro-negra.

Contra o Cuiabá, o atacante também mostrou boa desenvoltura e contra o Criciúma fez o gol da vitória do Flamengo. Utilizado por Tite, o camisa 99 tem sido considerado importante para o elenco e uma espécie de "12º jogador do elenco".

O atacante tem caminhado para provar novamente o seu valor no Flamengo.

REPRODUÇÃO TWITTER

PEDRO é um dos principais destaques do Flamengo na atual temporada e pode ser decisivo hoje à tarde

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:

Flamengo 2 X 0 Atlético/GO

"É aquilo que já sabemos, no Maraca o Flamengo precisa vencer e somos melhores do que o adversário"

PATRICIA GOMES, torcedora do Fla

Flamengo 2 X 1 Atlético/GO

"Não estamos no melhor momento, mas não está tudo perdido. E precisamos ter mais confiança"

LUIZ FLAVIO HOOPER, torcedor do Fla

FLAMENGO X ATLÉTICO/GO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Flamengo	Atlético/GO
Rossi	Ronaldo
Varela (Wesley)	Rocha
Léo Ortiz	Adriano Martins
David Luiz	Pedro Henrique
Viña	Rodolfinho
Pulgar (Allan)	Gonzalo Freitas
Gerson	Gabriel Baralhas
Arrascaeta	Rhaldney (Shaylon)
Luiz Araújo	Janderson
Pedro	Jan Hurtado
Cebolinha	Luiz Fernando
TÉCNICO	TÉCNICO
Tite	Vagner Mancini

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: [illegible]

Verdão joga mal e perde outra

SÃO PAULO

Quando escalou os reservas ontem, o técnico Abel Ferreira queria descansar os titulares do Palmeiras, pensando nos confrontos eliminatórios das próximas semanas, principalmente com o Flamengo, na quarta-feira, pela Copa do Brasil.

A opção trouxe um grande prejuízo no Brasileirão. Desentrosado e sem inspiração, o time alviverde perdeu por 2 a 0, para o Vitória/BA, dentro do Allianz Parque.

Foi a segunda derrota seguida do time de Abel - a outra havia sido diante do Fluminense, no Maracanã. Em uma sequência maior, foi a terceira derrota em quatro jogos. O tamanho do estrago será verificado nas próximas rodadas, mas, neste momento, o time já se distancia dos líderes.

O time baiano, que tinha só um triunfo como visitante no torneio, conseguiu acabar com uma longa invencibilidade do Palmeiras. Havia nove meses - 20 jogos - que a equipe não era derrotada em casa.

Os lances de perigo - não foram muitos no primeiro tempo - saíram de seus dribles e cruzamentos. Na segunda etapa, a ansiedade virou nova preocupação: Estêvão saiu novamente machucado após uma dividida.

O Vitória/BA abriu o placar em uma das poucas jogadas organizadas de ataque. Depois de ser lançado pela esquerda, o atacante Osvaldo - aquele mesmo que passou por Fortaleza e São Paulo - marcou seu primeiro gol no torneio - ele não marcava gol desde março. No lance, o atacante de 37 anos cortou para o meio, ganhou espaço em cima do estreante argentino Giay e chutou cruzado.

Assim que sofreu o gol, o técnico palmeirense começou a acelerar a entrada dos titulares (Dudu, Aníbal Moreno, López). Nem eles resolveram.

Em um contra-ataque isolado, que começou após uma dividida que deveria ter sido interpretada pelo árbitro como falta em Flaco López, Matheuzinho fez o segundo gol de uma vitória improvável para o time baiano.

A melhor chance do Palmeiras surgiu nos acréscimos, em um chute de longe de Felipe Anderson que acertou a trave.

PALMEIRAS 0 X 2 VITÓRIA/BA

ESTÁDIO: ALLIANZ PARQUE

Lomba; Giay, Vitor Reis, Naves e Caio Paulista (Vanderlan); Menino (Felipe Anderson), Rios (Aníbal Moreno); Maurício, Lázaro (López), Rony e Estêvão (Dudu). **TÉCNICO:** Abel Ferreira

Lucas Arcanjo; Willian Lopes, Neris (Edu), Wagner Leonardo e Lucas Esteves; Ricardo Ryller (Felipe Machado), Léo Naldi (José Breno), Willian Oliveira e Matheuzinho; Osvaldo (Zé Hugo) e Janderson (Alerrandro). **TÉCNICO:** Thiago Carpini

GOLS: segundo tempo - Osvaldo aos 8 minutos, e Matheuzinho aos 18
CARTÃO VERMELHO: José Breno
ÁRBITRO: [illegible]
PÚBLICO: [illegible] pagantes
RENDA: R$ [illegible]